

永葆安康 快乐过春节

希望这份生活攻略帮到你

春节脚步临近,过年期间天气状况如何?新型冠状病毒肺炎如何预防?如何避开交通高峰期?博物馆、图书馆开放时间分别是什么时候?近日,本报记者走访了市气象台、市交警大队、博物馆、图书馆等地,搜罗了本土生活资讯,制作了一份春节生活攻略,帮大家过一个健康、快乐的春节。

春节期间太阳放假年初五才上班

明天就是除夕了,忙碌了一年终于进入放假时间。慵懒的冬日,昨天下午,太阳也早早“放假”回家了。据市气象台最新预报说,我市将迎来一场跨年雨,将一直持续到农历新年。下一次再见阳光,恐怕要等到29日至30日(正月初五到正月初六)了。

1月以来我市气温偏高,冷暖气流活跃,多降水过程。截至21日全市平均气温9.3℃,较常年同期异常偏高3.5℃,其中6日最高气温26.2℃,破1月上旬最高温度极值,累计降水量64.7毫米,较常年同期显著偏多43%。

市气象台表示,由于受北方冷空气南下和暖湿空气对峙,雨势还将增强,23日至26日(大年廿九到正月初二)我市持续阴雨天气,其中23日至25日降水明显,全市将有中雨,局部大雨。最高温度在12℃,最低温度7℃左右。27日至28日(正月初三到正月初四)云系较多,偶有零星小雨,早晨最低温度5℃,白天最高温度10℃,29日至30日(正月初五到正月

初六)天气转好,早晨气温较低,其中30日最低温度在3℃,平原地区有霜或霜冻,山区有薄冰。

相信不少小伙伴看到这里,肯定会有这样的疑惑:水汽这么充足,那永城这次有没有可能下雪呢?市气象台表示:不可能。春节期间暖湿气流还是比较强势的,冷空气势力偏弱,这次阴雨天气过程中,永城范围内不会出现降雪天气。

虽然雨水要从大年廿九一直持续到正月初四,但这五天永城的气温都比较平稳,最高气温会在10℃上下,最低气温也有7℃左右,不过体感湿冷,需注意防寒保暖。

不过在此也要提醒那些出门游玩的小伙伴们,连续阴雨天气将导致空气湿度增大、能见度下降,道路湿滑,低能见度天气对交通出行有不利影响,请开车的小伙伴们切记放慢速度,谨慎驾驶。

此外,近期新型冠状病毒肺炎感染病例较多,大家春节期间一定要做好防护,具体措施请看下文。

交通拥堵预测

近年来,随着自驾过年方式兴起,从节前春运期间高速通行情况来看,市民从外地自驾回永的车流量呈递增趋势。结合近四年春运期间通行情况来看,杭金衢、诸永高速相对缓行次数较多。交警部门预测:

杭金衢高速,主要集中拥堵在金华至浦塘路段,受衢州段流量超饱和倒灌的影响拥堵将常态化。

诸永高速,因路况相对复杂,枫树岭、双峰两端实行临时卡口的次数

也明显增加。节中、节后,因横店旅游的游客激增,主要拥堵点集中在里岭隧道路段至马宅路段。

甬金高速,目前日均流量超3万,义东2万,去年春运期间甬金流量增长约30%,今年春运预计也有较大幅度增长,易拥堵路段主要是双向何宅枢纽至东阳收费站路段。

金丽温高速,山区道路较多,早上赶路的驾驶员一定要提前了解路况,避免起雾封道耽误行程。

博物馆图书馆开放时间

博物馆:
1月24日(除夕)闭馆一天;1月25日至2月2日(正月初一至初九)每日开馆时间为9时至16时;2月3日(正月初十)正常闭馆;2月4日(正月十一)开始按日常时间开馆。

图书馆:
1月24日(除夕)至1月30日(正月初六),市图书馆和悦读吧保持正

常开放。
具体时间安排为:1月24日(除夕)至1月27日(正月初三),开馆时间为上午9点至11点,下午2点至4点(仅限阅览室)。1月28日(正月初四)至1月30日(正月初六),开馆时间为上午9点至11点,下午2点至4点(限外借、阅览室、少儿、幼儿、电子阅览室)。
1月31日起图书馆恢复正常。

如何严防新型冠状病毒？你需要知道这些

近段时间,武汉肺炎疫情持续发酵。20日下午,中国工程院院士钟南山在国家卫健委高级别专家答记者问时表示,根据目前的资料,新型冠状病毒肺炎是肯定的有人传人现象。如何严防新型冠状病毒？你需要知道这些知识。

Q 什么是新型冠状病毒？

1月12日,世界卫生组织将在2019年武汉病毒性肺炎病例中发现的冠状病毒命名为2019新型冠状病毒。冠状病毒是一个大型病毒家族,已知可引起感冒以及中东呼吸综合征(MERS)和严重急性呼吸综合征(SARS)等较严重疾病。新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。

Q 新型冠状病毒疫情如何？

钟南山院士表示,目前疫情有三个特点:95%以上都跟武汉有关系,证实有人传染;有医务人员的感染。

Q 疫情大规模流行的可能性大吗？

不会大范围散播,但春运会增加防控难度。尽管与SARS病毒同属一大类,但从已破译的基因序列来看,此次武汉的新型冠状病毒属于另外的亚群分支,在全球已有的基因组数据库中找不到与之相近的数据案例。

著名呼吸病学专家、解放军总医院呼吸科教授刘又宁表示,要衡量一

个病毒的危害程度,一看致死率,二看传染性。就目前掌握的资料来看,新型冠状病毒已具备致死性,虽然尚不能确定致死率,但其高危险性或许低于SARS病毒,处于可防可控的状态。

传染性方面,虽未确定传播途径,但其传染力并不强。1月18日和19日突然多出的136例新确诊病例,是指“最新被检测出”,而不是“最新被感染”。

Q 本次感染的患者临床表现有哪些？
仅从现在定义的急性呼吸道传染病推断,飞沫传播应该是主要途径。

一般症状:发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难。部分患者起病症状轻微,可无发热。

严重者:急性呼吸窘迫综合征,脓毒症休克,难以纠正的代谢性酸中毒出凝血功能障碍。

多数患者为中轻症,预后良好,少数患者病情危重,甚至死亡。

Q 怎样才算密切接触者？

与发病病例(疑似和确诊病例)有如下接触情形之一者属于密切接触者:

- 1、与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员。
- 2、诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员。
- 3、病例同病室的其他患者及其陪护人员。
- 4、与病例乘坐同一交通工具并有

近距离接触人员。

5、现场调查人员调查经评估认为符合条件的人员。

Q 如何观察密切接触者？

目前对密切接触者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施十分必要,这是一种对公共健康安全负责人的态度,也是国际社会通行的做法。

参考其他冠状病毒所致疾病潜伏期,此次新型冠状病毒病例相关信息和当前防控实际,将密切接触者医学观察期定为14天,并对密切接触者进行居家医学观察。

Q：如何严防感染？

1、佩戴N95口罩/医用外科口罩
戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段。如果发现周围有呼吸道传染病症状的患者,比如咳嗽、打喷嚏,最好戴上口罩。

口罩佩戴时,要将折面完全展开,将嘴、鼻、下颌完全包住,然后压紧鼻夹,使口罩与面部完全贴合。

戴口罩前应洗手,或者在戴口罩过程中避免手接触到口罩内侧面,减少口罩被污染的可能。

2、用香皂勤洗手

尽量用香皂勤洗手,如果条件不允许,可准备消毒湿巾或免洗洗手液。

3、勤用“公筷”

在共餐合餐的情况下,勤用“公筷”,不给病菌交叉传染提供机会。

餐饮场所可根据用餐人数、规模情况配备公筷,实施一菜一公筷,有条件

的可为每位宾客提供一套公筷及个人使用的筷勺。

4、注意食品安全

不要吃未经检疫的野生动物、生鲜等食品,比如路边摊售卖的肉食。此外,不要食用野生动物。很多野生动物都可能携带病原体,成为某些传染病的传播媒介,果子狸、蝙蝠是冠状病毒的常见宿主,不要为了“尝鲜”而冒险。

5、少去拥挤的地方

春节期间大家免不了走亲串友,此时应尽量做到:最好少去人群拥挤的地方,或记得戴上口罩;外出回家后,尽快清洗双手,避免将病原体带给家人。

Q:春运如何严防新型冠状病毒？

1、春运途中制订行程避免颠簸,尽可能避免多次转车,否则疲劳导致机体免疫力下降。

2、旅途中注意添衣保暖。

3、佩戴N95口罩/医用外科口罩。

4、勤洗手,如果条件不允许,可准备消毒湿巾或免洗洗手液。

5、食物做熟,少去拥挤的地方。

Q 涉武汉航班机票如何办理退票？

21日,民航局下发通知,要求各运输航空公司在做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的同时,高度重视旅客服务工作,针对已经购买涉及武汉航班机票的旅客,如有退票要求,航空公司将予以免费办理。

来源:世界卫生组织、国家卫健委、新华视点、央视新闻、人民日报、生命时报、金华发布。

□记者 吕晓婷 李梦楚 徐灿灿

永康自古多英雄，青春闪亮在军营。

永康市人民政府征兵

永康日报社

宣