

永康跑马第一人获“首届浙江马拉松十佳人物” 郑加利 带领大家跑步是我的幸福

□记者 高婷婷

前不久，“首届浙江马拉松人物评选”十佳名单出炉，永康籍马拉松国家一级运动员郑加利的名字赫然在列。

获评“十佳”，于郑加利可谓实至名归。早在1987年，郑加利就在首届中日西湖桂花马拉松获得冠军。他多次“跑”出国门，为国争光，并担任中国浙江·日本静冈友好大使。近日，趁郑加利回到永康之际，记者与他相约，聆听他与马拉松的不解情缘。



微笑的领跑员郑加利

星星之火 可以燎原

初见郑加利，他皮肤黝黑，红光满面，头发剃得精光，显得精神劲儿十足。在跑步这一事业上，他已坚持40余年，并且还将继续下去。

“坚持！坚持！不要停！你能行的！”在郑加利的叙述中，带领他走入跑步大门的，就是童年时父亲的鼓励。上小学时，父亲为了锻炼郑加利的体质、磨炼他的意志，每天带着郑加利跑步。“在父亲的陪伴下，我逐渐爱上了奔跑的感觉。”郑加利说。跑步成了他童年生活的一部分。

部分。

1983年，郑加利参加了人生中首届全程马拉松比赛，在首届浙江职工马拉松比赛中，他以2小时47分的好成绩获得冠军。4年后，他又在首届杭州马拉松夺冠，并获得了赴日本参加比赛的机会。多次代表浙江省参加国际、国内马拉松比赛，参加第六届全国运动会马拉松比赛。

说起昔日的荣誉，这位年过半百的浙江马拉松风云人物一笑置之。

对郑加利来说，他现在最大的快乐就是组织跑团，带领别人运动。

“上世纪70年代，我在长广煤矿公司成立了一支工人长跑队，带动同事参加杭马。后来调到临安工作，担任临安长跑队秘书长。”郑加利回忆，从长广到临安、再回到永康，应邀前往杭州担任全民健身协会秘书长……他几乎是走到哪跑到哪，力所能及地传播积极健康的生活方式。

为浙江全民健身添砖加瓦

在我市飞龙山风景区附近，每周总能看到一队穿着运动服、迈着整齐步伐的锻炼人士，带队的就是郑加利。往往他都跑在队伍末端，给跑得最慢的成员鼓劲打气。

在全民运动蔚然成风的当下，粗略估计，我市现在已有三四十支民间跑团、跑步爱好者上万名。“20多年前我刚回到永康时，几乎看不到跑步锻炼的人。”眼见家乡从一片运动荒漠发展到今天的繁荣盛况，郑加利心里满是感慨和喜悦。

在永康，郑加利是刮起马拉松旋风的第一人。1994年，他调回永康拖拉机厂工作，彼时的他已是首届杭州马拉松冠军，在省外许多马拉松比赛都获得了不错的成绩。回家乡后，他一如既往地保持了跑步的习惯，永祥、石柱、前仓……远到邻近的金华、缙云，永康乡间小道留下了郑加利奔跑的身影。

令人哭笑不得的是，因这项爱好，郑加利常被人当作怪胎。“有时候在乡下跑步，别人问我在干啥，我说锻炼身体，他们非要拉我去种地，说这样也可以锻炼。”据郑加利回忆，跑步在当时的农村是被看作“不务正业”的。

1995年，郑加利组织了永康第一支长跑队。他以跑会友，身体力行地带领大家跑起来。起初，团队只有寥寥一二十人，随着吃到健康红利的人逐渐增多，越来越多人加入长跑队伍。短短一年，长跑队扩充到六七十人。

“跑前热身，跑后拉伸”，这是郑加利最常对初学者说的一句话。郑加利说，跑步看似是一项最基础的

运动，但其中门道不少。他毫不吝啬地向跑友分享自己四十年跑步经验。“现在生活条件好了，跑步的人越来越多。要科学跑步，量力而行。”郑加利语重心长，有的学员血压高、血糖高不适合快跑，他就带他们从毅行开始，逐步增强体质。

一个偶然的机，郑加利认识了一位同小区的企业家。该企业家是一名医院常客，不规律的时间表使之长期处于亚健康状态。郑加利看在眼里急在心里，每天早晨到他家楼下，叫他起床晨练，风雨无阻，从不间断。通过几个月锻炼，企业家的身体体质有了显著增强，后来还参加了永康举办的马拉松大赛。

像这位企业家一样受郑加利影响开始跑步的，在全国各地有上千余名。

运动与交友是他的永恒追求

2016年，永康成立了首个马拉松协会——路跑毅行协会，郑加利被推选为会长。同时，他还是永康江北、江南跑团发起人。去年，他被邀请到杭州全民健身协会担任秘书长，短短几个月，在杭州组建了300多人的跑团。他积极带领跑团成员参加各地马拉松比赛，每周夜跑西湖、千人毅行钱江、万人徒步三江两岸……他用实际行动诠释了何为一名大写的马拉松运动者，为提升全民身体素质、打造体育强国发挥余热。

年过半百，回忆自己人生中的成就与追求，郑加利将“运动”和“交友”分别排在第一第二位。运动，是他一生持之以恒坚持的爱好，带给他鲜花和荣誉。在运动过程中结下

的友情，则是他最为之自豪的隐形财富。“我很高兴，有许多人因为我爱上了运动，获得了强健的体魄和健康年轻的心理。”郑加利的笑容极具感染力。

一带一，一带多，从一人跑到一群人跑，这是一种体育精神的传承。1996年第十届杭州马拉松，郑加利与儿子报名参加了家庭组的比赛。他和儿子一起冲线，拿下冠军，那种高兴劲和自豪感让他久久回味。“从我父亲到我，再到我儿子，我们三代都喜欢跑步。所以，我愿意将这份热爱继续传播下去。”郑加利说。他就是用这样的行动力和势头，永远鼓舞着身边的人，催人向上。

在点评“浙江省马拉松十佳人

物”时，省马拉松及路跑协会会长龙江指出：“他们来自各行各业，但都在热心推动马拉松运动的发展，可以说，他们就是浙江马拉松运动的民间代言人。”

跑马四十余年，郑加利见证中国马拉松事业发生了翻天覆地的变化，从最初只有精英选手参赛，到现在全民参与、全家出动、全程狂欢，大江南北掀起马拉松热潮，奏出全民族精神赞歌。他为自己是其中的一朵浪花而自豪。今年春节，郑加利准备带跑团前往习近平曾帮扶过的千岛湖下姜村过年，将马拉松项目带到乡村去。

“带领大家一起跑步是我人生的一种幸福状态。”郑加利说。

应金献：铜艺铸就人生

□记者 高婷婷 通讯员 应建设

在永康民间流传着一句俗语“千秧八百，不如手艺盘身”，年轻人都要出门闯荡学一门手艺。古镇芝英是五金工匠的重要发源地之一，昔年有“打铜打镗锅炉到芝英，钉秤修锁堤塘金江龙”之说，所以芝英打铜，打镗者众多。应金献算其中的佼佼者。

应金献14岁跟随堂兄挑起铜壶担出门闯荡江湖。招揽生意不嫌钱少，五分一角两角都做，运气好偶遇一块钱算是大生意。在安徽黄山周边各县学艺一年，到了17岁，应金献赚钱心切，办起工具，谢师后独自开担补铜壶，开启了人生新篇章。要打造一把完整的铜壶不是件易事，应金献毕竟年纪轻，从师时间短，“笨汉造船难”，一把铜壶打来三不像。他不泄气，继续拜师访友。天公作美，应金献在安徽旌德县遇到同行老乡黄观明。黄观明见此后果实可教，倾囊相授铜艺。

打铜是一种力气活，首先要将炭子与永康湖西村独有的湖西泥混合搅拌均匀，做成坩埚，将杂碎紫铜放进坩埚熔化，后浇铸成半厘米厚铜板，然后经过千锤百炼，硬是将铜板锤打成薄薄的铜皮，再拼接焊连成为雏形，最后放在铁扁担上，用小铁锤、平锤制成合格的产品。应金献得名师指点，经过一年多学习，掌握了技巧，技艺进步飞快，到了18岁就能独自打起铜罐、铜壶等铜艺品，成了一名名副其实的铜匠。

到了19岁正月，应金献正式带本徒出门，在安徽大地翻山越岭。每到路边凉亭休息，总会看到永康依用木炭写在墙壁上的打油诗：“一日离家一日深，好比孤鸟宿野林。独有此处风光好，还有一片思乡心。”下面落款，永康铜匠到此一游。还有“座座高山深入云，我们挑担为家庭。不怕工作苦和累，愿把方便献黎民”……各式各样的留言层出不穷，道出了五金工匠无尽的思乡之情，和面对生活一往无前的勇气。

上世纪八十年代，改革春风吹遍了大江南北。应金献顺应潮流，发挥所长，为当时永康冰模厂生产加工冰杯，最多时招员工近20人，赚到了改革开放第一桶金。到了九十年代，他扩大到铜铸件和机械冲压加工生产，他一步一个脚印，十年一个台阶，从一个行担走江湖的打铜匠，成了五金小老板。

随着时间流逝，应金献越过花甲之年，可他还是个闲不住的人，手痒又想做老行当。他从2015年开始，又重操旧业，摆出行头，拉起风箱，叮叮当当锤声，声声入耳。招来同年哥一起品茶，闲坐聊家常，大小铜罐、铜壶摆上货架，供野炊烧烤爱好者购买使用。烧出的铜罐饭喷喷香，再配沙罐肉品尝，真是快活似神仙。精致荸荠铜壶，工艺品相都属佳品，收藏爱好者纷纷上门订购，名声在外传扬四方。

应金献年已古稀，但他不服老，又向更高目标前进，想要用一整块紫铜薄板，做一个立体式无焊接的荸荠铜壶。不知经过多少不眠之夜，反复试验，前前后后报废了20多只铜壶，功夫不负有心人，最后成功打造出两把满意的作品。只见精致的荸荠铜壶壶体镶有荷花，手柄镶有莲藕，壶盖莲子，将荷花一身都容纳到壶中，是难得的一件铜艺精品。

辛勤耕耘播种，总会有收获，2018年，应金献被授予金华市工艺美术大师称号。古稀之年的应金献，面对一项项花环荣誉，十分平静。他最大的心愿就是等方口塘沿工坊一条街修缮好后，专门开一间铜艺店，收一些关门弟子，不求利润，只求传承。