

如何有效提升孩子专注力

实验幼儿园举办家庭教育专题讲座

通讯员 童言

本报讯 近日 ,实验幼儿园开展了家庭教育宣传月系列活动之 如何有效提升孩子专注力 的活动 ,邀请了美国北乔治亚大学终身教授应梦祎来园为家长们作了一场如何有效提升孩子专注力的讲座。

应梦祎从近年来国家卫健委关于儿童感统失调的调查数据为例开讲 ,向家长们介绍了感统失调与专注力之间的联系 ,让大家了解幼儿感统失调的症状和影响感统失调的原因。他说 ,提高专注力的首要是解决孩子

感统失调的问题。他为大家整理了许多治疗感统失调的训练方法 ,比如跳蹦床、走平衡木等。

应梦祎说：一个不够专注的孩子身边 ,有一个总是打扰他的大人。通过对几个常见案例的分析 ,他深入浅出地向大家展现了家长干扰幼儿专注进程而产生的负面影响。孩子的专注力不仅与父母有关 ,还与房间位置的选择、书桌位置的摆放、家里环境布置也有很大的关系。

应梦祎表示 ,孩子五岁之前最好的老师是家长。孩子最需要爸爸妈妈的陪伴 ,家长要时刻陪伴引领孩子

的成长。为了有效地提升孩子的专注力 ,他还提供了许多适合爸爸与孩子一起玩的提高专注力小游戏。例如 ,舒尔特表格、连数字游戏、反口令游戏、拍乒乓球等 ,游戏简单有趣易操作 ,引起了参会家长极大的兴趣。

在最后的提问环节中 ,家长们踊跃发言 ,将心中的教育困惑一一提出。应梦祎也用浅显易懂的方式耐心地解答每一位家长的问题。讲座结束后 ,很多家长觉得受益匪浅 ,学到了许多提高孩子专注力的好方法 ,也表示今后将尽可能抽出更多的时间来陪伴孩子成长。

市教育局举办校园音乐剧大赛

通讯员 全青燕

本报讯 近日 ,市教育局教研室在龙川学校举行了2019年永康市中小校园音乐剧、(曲艺)戏曲大赛。

大司巷小学精彩演绎的音乐剧《漂流瓶的歌》在本次大赛中荣获城镇组第一名。《漂流瓶的歌》主要讲述了大司巷小学的小伙伴们来到畲乡景宁进行帮扶活动时 ,偶遇了一位山区的聋哑女孩哑哑。城乡生活的巨大差距以及哑哑不能说话的特殊情况 ,让孩子们之间产生了误会。在解除了小小的误会之后 ,他们决定帮助可怜的哑哑 ,完成她耳蜗再造的愿望。最终 ,在大司巷小学全体师生的帮助下 ,实现了哑哑的梦想。



——图为《漂流瓶的歌》剧照

人民小学教职工自编节目庆元旦

通讯员 孟双印

本报讯 近日 ,人民小学教育集团2020年元旦文艺晚会在三马校区报告厅内举行 ,校长施佩佩与人民小学的老师一同欣赏了这场由全体教职工自编自导自演的视觉盛宴。

晚会共设有15个节目 ,活力四

射的舞蹈 ,悦耳动听的音乐 ,诙谐幽默的小品 ,三句半 ,古朴典雅的越剧 ,寓意深刻、发人深省的舞台剧、情景剧及技法精湛的器乐演奏 ,全面展现出了人民教师的无限魅力与人民教育的别样风采。

晚会开始前 ,施佩佩对全体教职工作新年致辞。她在提出工作建议的同时也期待大家能够在新的一年里

里踏实工作、兢兢业业 ,为永康教育的新腾飞、为永康未来的新发展作出更大的贡献。

整台晚会在热烈欢快的气氛中全面展示了全校教职工团结合作、亲如一家的精神风貌 ,增强了校集体凝聚力。人民小学的教师们将以十足的干劲、百倍的精神投入到2020年的教育教学工作之中。

隔代教育怎样才能不尴尬

通讯员 施俊霞

在生活中 ,人们总会听到这样的故事 :生儿育女本是好事 ,可是 ,宝妈宝爸自己吃不消带 ,特别是宝妈产假一结束 ,上了班 ,孩子不能没有人管啊 ,全扔给保姆又不放心 ,所以只能请家里长辈来帮忙 ,结果矛盾激发 ,很多婆媳矛盾其实很大的背后原因就是隔代教育。于是 ,老年人叹苦水：出力不讨好。宝妈们自躁脚：孩子不好管。面对矛盾 ,如何化解尴尬？在此 ,笔者整理了以下四条 ,供大家参考。

一、负责而不主责
家庭是人生的第一所学校 ,家长是孩子的第一任老师 ,所以在教育孩子的问题上一定要以父母为主 ,长辈可以疼爱孩子 ,但是不要越位 ,宝贵的经验可以传授 ,但要尊重孩子的父母是否接受与采纳。

二、喜爱而不溺爱
面对儿孙辈 ,长辈多是喜欢 ,疼爱有加 ,但爱要适度 ,著名教育学家苏霍姆林斯基曾说 :用溺爱态度培养出来的人 ,是自私自利透顶的人。克制的关爱才能给予他们更好的成长空间。

三、沟通而不争吵
其实 ,在教育当中 ,无论是宝妈宝爸 ,还是长辈老人 ,初心都是一条为了孩子好！所以在教育意见不一致时 ,要避免在孩子面前争吵 ,要不然多头意见让孩子无所适从 ,或

是让孩子养成左右钻营的个性。可以事前事后多沟通 ,在原则性进行约法三章。最需要注意的是沟通掌握技巧 ,就事论事 ,心平气和 ,不要破坏融洽的家庭氛围。

四、感恩而不埋怨
不为人父母 ,如何品尝做父母的不易？作为宝妈宝爸升级后 ,在养儿育女中体会到更多忙碌、辛苦、迷茫与不易吧 ,所以 ,对家里长辈一定要多一份感恩 ,要知道在你们上班的时候 ,是他们在帮忙带娃 ,在帮忙洗洗刷刷 ,在准备一日三餐。如果没有他们的助力 ,我们可能会更加忙碌 ,更加辛苦 ,更加焦头烂额。而他们作为老一辈 ,其实也非常不容易 ,至少他们是放弃了自己的时间、精力、财力 ,甚至是爱好 ,来帮忙操劳小家。多存一份感恩 ,就会少一份埋怨 ,家就多一份和美。

跃动童年 解放小学举行跳绳比赛

通讯员 吕梦颖

本报讯 每天锻炼一小时 ,幸福生活一辈子。近日 ,解放小学举行了一年一度的跳绳比赛。

解放小学校长田凌艳说：跳绳趣味性强、普及性强 ,是一项有意义的活动。跳绳是力量的角逐 ,是智慧的较量 ,是美丽的展示 ,更是梦想的激扬！

随着少先队大队辅导员徐红叶老师的一声令下 ,解放小学的操场上一片欢腾。只见一根根彩绳、一张张纯真的笑脸在灿烂阳光下闪烁着光芒 ,一场紧张、激烈的跳绳比赛开始了。

为了组织好本次比赛 ,全校师生都做了大量的准备工作。体育老师积极指导并策划 ,班主任精心选拔和训练 ,家长们热心协助 ,全体学生更是热情高涨 ,认真练习。近段时间 ,校园处处彩绳飞扬 ,跳绳训练开展得如火如荼。

比赛按照个人一分钟速度跳短绳、集体跳长绳依次进行。赛场上 ,每位学生为了争取班级荣誉 ,使出浑身解数 ,只见绳子在他们的脚底下 嗖嗖 地穿过 ,选手们都不俗。

经过一番激烈的角逐之后 ,跳绳比赛落下了帷幕。学生们在赛场上挥洒的汗水换来了一张张奖状。其中 ,66位学生表现优异 ,获得了特等奖 ,392位学生获得了一等奖 ,还有许多班集体在团体赛中表现出色 ,在各项比赛中取得了佳绩。

长绳 ,连接的是团结和合作 ,短绳 ,演绎的是奋斗和拼搏。此次活动丰富了学生的课余生活 ,提高了学生的身体素质 and 预防疾病的能力 ,培养了学生团结协作的精神 ,增强了班集体的凝聚力和集体荣誉感 ,对学校体育活动的开展起到积极的推动作用。

智慧卫监 守护医疗安全

通讯员 胡志华

本报讯 近日 ,市卫生监督所执法人员通过医疗废物在线监控系统 ,对医疗废物处置中存在问题的单位进行处理。

近年来 ,我市各直属医院和社区卫生服务中心等单位陆续在医疗废物暂存间、输液室及化验室等重点场所安装了医疗废物在线监控系统。该系统实施远程实时监控 ,让卫生监督所能及时准确了解医疗机构废物暂存、运送、交接等情况 ,了解医疗废物收集人员个人防护品的使用情况 ,并能起到防止和追查医疗废物流失、泄露等作用。

为切实发挥医疗废物在线监控系统的作用 ,市卫生监督所派专人不定期、不定时通过该系统进行监测 ,发现问题及时通知相关单位进行处置和调查。下一步 ,市卫生监督所将继续采取现场监督和监控监测相结合的措施 ,加大检查力度 ,确保我市医疗废物得到安全处置。



公益“心晴”支持热线

13588612320(739320)

每晚 6:00-9:30