

他们热爱跑步 却不以追求成绩为目的 同一个 永马 不同的使命

记者 吕晓婷

他们是跑步爱好者 ,是马拉松上的另类 ,不以追求成绩为目的 ,有些甚至无法跑上赛道 ,但是他们都有着 特殊的使命 或是赛道上的 急救天使 ,第一时间帮助出现身体问题的跑者 ;或是赛场下的 守护者 ,关注有需要帮助的人 ;或是身残志坚但敢于挑战的勇士 ,用自身的努力向大家诠释跑步的精神。



急救跑者舒俊斌： 守护每一位跑者安全

舒俊斌是市一医的神经外科主治医师 ,从事医生工作7余年。3年前开始接触跑步 ,至今已参加了横店马拉松、衢州马拉松、杭州马拉松、杭州马拉松接力赛等多项赛事。

对很多马拉松选手来说 ,最兴奋的莫过于取得好成绩。而在舒俊斌看来 ,结合自己的职业 ,除了追求成绩还有更有意义的事 做一名马拉松赛场上的 急救跑者 。

急救跑者 是赛道上的医疗志愿者 ,要么是专业医护人员 ,要么持有急救员证书 ,还必须有3年以上的全程、半程马拉松训练运动和参赛经验。舒俊斌说 ,比赛开始后 ,急救跑者 将被分配在整个赛道中 ,按照规定进行配速参赛 ,担负起 巡航赛道 的重任 ,随时观察前方和左右选手的状态 ,一旦有选手出现突发状况 ,他们会第一时间抵达现场 ,在 黄金4分钟 内抢救生命。

作为一名急救跑者最重要的是

要掌握心肺复苏 ,除此之外还要熟练地处理外伤 ,如常规消毒、包扎、止血、固定等。除了赛道上遇到晕倒、昏厥或者猝死这样的突发情况 ,低温环境下参赛引发的失温等 ,也会威胁参赛选手生命。舒俊斌说 ,急救跑者 的竞争对手不是其他选手 ,而是伤病 。



志愿者陈毅： 用心服务每一位跑者

2017年12月10日早上6点 ,在首届永康马拉松比赛开跑前 ,陈毅就已经带领着志愿者队伍来到热身区 ,开始了赛前服务的各项准备。从赛前服务到比赛结束 ,20多公里的路程 ,基本上得来回走3趟。陈毅回忆首届马拉松志愿服务场景。

今年42岁的陈毅是一名跑步爱好者 ,也是一名志愿者 ,累计参加志愿者活动百余次。今年永马志愿者服务一开始招募 ,陈毅就毫不犹豫报名了。

永马是一项大规模的赛事 ,特别想融入在里面。虽然不是以运动员的身份来参加比赛 ,但是通过志愿者这一特殊身份参与进去 ,特别有意义。陈毅说 ,她对于永马赛道有着不一样的感情。

今年 ,陈毅将作为迷你马拉松寄存处志愿者参与其中 ,负责给参赛的跑者看护行李。虽然工作很简单 ,但是当比赛的收尾工作完成后 ,志愿者的工作才能宣告结束。在比赛开始前 ,志愿者还要抽出时间多次培训。

当被问及做志愿者是不是比跑步更累 ?陈毅说 :如果我们能让跑步的选手们没有后顾之忧 ,安心跑步 ,那我们的工作就是值得的。我将坚持站好结束前的每一班岗 ,也希望下一届永马还能当志愿者。



残障跑者李泽民： 用半马完赛鼓舞更多人

老李 ,又起这么早去跑步啊。1日早上6时 ,71岁的李泽民吸引了龙川公园不少晨练人的目光。

这是李泽民第二次参加永马 ,作为一名残疾人。在2017年首届永马时 ,香樟跑团跑友的陪伴和赛场上陌生跑友和市民的加油鼓励 ,让李泽民在体力不济时打消了放弃的念头 ,最终顺利完赛。这也让李泽民坚定了一句话 除了眼睛视力不好 ,你与别人什么都一样。

为了准备比赛 ,从11月开始 ,李泽民就在跑友们的轮流领跑下 ,每天加强训练。除了下雨天 ,每天都坚持跑一个半小时。对于能不能顺利完成这次半马 ,李泽民显得很自信。他说 :第一届都坚持下来了 ,名次不重要 ,有勇气就好。

听到父亲要报名参加永马 ,儿子李延庆和孙子李欣灿坐不住了 ,当即也表态 :你说的话 ,我们也去跑。不过由于李欣灿才满15周岁 ,只能报名参加迷你马拉松。

爷爷把第一届永马的奖牌送我了 ,我觉得今年我可以试试 ,如果完成比赛的话 ,我要把迷你的奖牌送给爷爷。李欣灿说道。

李泽民说虽然自己体力不如年轻时候 ,但因为有了儿子和孙子的陪伴 ,反而感到这次参赛意义非凡。希望参加比赛的跑友都能靠着自己的信念和毅力跑到终点 ,用马拉松精神鼓舞更多人。李泽民说。



听信假客服 网店被骗18万元

记者 叶宁 通讯员 胡咏琴

本报讯 警察同志 ,骗子骗光了我所有积蓄 ,快帮帮我 !近日 ,在我市经营网店的梁某带着哭腔来到市公安局花街派出所求助。

原来前几天下午 ,梁某突然收到了一条顾客发来的信息称 ,自己要购买一批五金工具 ,但不知为何无法下单。梁某之前也曾遇到类似情况 ,正打算让顾客重新下单时 ,收到了 阿里工作人员 的消息。该工作人员称由于系统升级 ,导致交易异常无法完成 ,需要重新授权设置交易流水。由于对方ID显示的是阿里巴巴服务中心 ,梁某信以为真。

随后 ,按照工作人员的指示 ,梁某添加了客服专员的QQ号码。该客服告知梁某 ,要先在工作台首页内搜索运营设置 ,点击保证金流水 ,再打开支付宝激活账户资金保障才能进行流水转账。同时 ,对方发来了一个二维码 ,让其扫描后做流水记录 ,并承诺这笔金额会在24小时内如数归还到梁某店铺中。

着急恢复正常运营的梁某在 客服 的指导下 ,短短两小时内 ,先后四次将资金通过支付宝扫码转入对方账户 ,共计186000元。

原以为店铺马上恢复运营并返回资金的梁某 ,却迟迟没有收通知。等第二天下午再次联系对方后 ,发现对方竟将其QQ拉黑。

目前 ,案件正在进一步侦查中。

35名老人 敬老院集体庆生

记者 程明星

本报讯 祝你生日快乐 ,祝你生日快乐 11月30日下午2时许 ,在江南街道绿康丽州家园养老中心 ,35名耄耋老人 ,迎来一次别样的集体生日会。市民族服饰文化艺术委员会与市新联会用一场精彩纷呈的歌舞 ,向老人们送去冬日温暖。

浓浓敬老情 ,涓涓爱心行。在养老中心广场上 ,一场《张灯结彩》的腰鼓拉开了演出序幕。踩着《烟花三月下扬州》的悠扬节拍 ,四五十位旗袍爱好者 ,婀娜多姿走秀。热闹的气氛吸引了一位又一位的老人 ,一睹演出风采。

志愿者们在上台以歌舞、口技、越剧对唱等多种表演形式轮番上演。台下100多位老人津津有味地欣赏。其中 ,最有亮点的那便是志愿者吕美月带来的《婆婆也是妈》歌曲 ,内容饱含深情、感人至深 ,以至于一些老人眼角泛起泪光。一个多小时的精彩演出 ,丰富多彩的节目让老人们感受到了志愿者们关爱。

演出最后 ,志愿者们还下厨烹饪生日面 ,用这个最传统的庆生方式 ,向各位老人齐送生日祝福。

“长腿叔叔”为留守儿童建新家

记者 程明星

本报讯 巧克力 ,麻烦把扳手递给我 ,谢谢。11月30日 ,石柱镇云溪村来了一批 长腿叔叔 市阳光爱心义工协会志愿者。他们正有说有笑地忙着安装新家具 ,为该村的留守儿童小恩打造一个 梦想之家 。

由于父母常年外出工作 ,今年12岁的小恩与年迈的爷爷奶奶挤住在一间小房间。这个只有20平方米的房间只有简单的上白下黑粉刷 ,一盏上世纪的传统吊灯是屋内的最高配置 ,墙上是泛黄的开关面板和老式电灯泡 ,还有两张老旧的小床。

小恩 ,姐姐们说话算话吧 ,今天我们专门带了设计师帮你改造一个属于你的新房间哦。陪伴志愿者胡咏华

抱着怀中的小恩说道。小恩目不转睛地盯着门前货车上的家具 ,眼睛里充满了对新家的期待。

上次我们来实地考察时就把墙面粉刷了一下 ,顶灯也进行置换。在家具选择上 ,我们根据房间特点 ,选择卡其色书桌、米白色衣柜 ,使房间看上去更宽敞。志愿者李巧莉说 ,知道小恩喜欢蓝色 ,他们还专门选择一款大海帆船的被套。

改造过程 ,井井有条。仅仅一个上午 ,一间整洁又明亮的 梦想之家 呈现在了小恩的眼前。当小恩开心得蹦跳到新床上时 ,一旁的爷爷奶奶和志愿者们都露出了欣慰的笑容。

胡咏华说 ,2.0版的 长腿叔叔·留守儿童关爱计划 是阿里巴巴天天正能量和都市快报联合淘Live、奥马冰

箱推出的帮助留守儿童进行家庭改造的大型公益项目。我市作为该计划的首站县级市 ,由市阳光爱心义工协会对接执行。在配合市民政局前期的实地考察与筛选后 ,最终确定6户留守儿童家庭作为首期的关爱计划目标。

对此 ,市阳光爱心义工协会还专门招募了6名资深陪伴志愿者一起参与 ,以 1+1+1 的模式 ,旨在当好 长腿叔叔 与结对家庭的纽带桥梁 ,用心陪伴孩子正常成长。帮这些留守儿童改造家庭的环境只是一方面 ,他们的内心最需要的是 亲人温暖陪伴。

长腿叔叔 借着做公益 ,其实也是给自己一个成长的机会。



扫一扫 看视频