

我该不该和没那么喜欢的人结婚？

“

上周末，永报佳缘的一位读者向记者倾诉了他的烦恼。他父母希望他跟之前相亲认识的女朋友尽快结婚。但他内心矛盾，因为虽然那个女生很好，可他没有很喜欢对方。他问我：“我应该跟她结婚吗？会不会耽误人家？”实际上，在我们身边，为了“应不应该跟没那么喜欢的人结婚”而犹豫的人并不少。

为了更深入地探究这个话题，我们采访了更多遭遇过类似情况的小伙伴。

不同年龄的读者的选择不同。25岁以下的受访者都坚决认为自己未来不会接受一个不那么喜欢的人，而28岁至35岁的读者，则更多觉得自己愿意和没那么喜欢的人结婚。他们态度乐观：“和没那么喜欢的人结婚，婚姻未必不幸福。过日子，适合比爱慕更重要。”

为什么不愿意和没那么喜欢却适合过日子的人结婚？另外，又是什么原因使一部分人做出“愿意”这个决定呢？本期永报佳缘，一起来聊聊这个话题。



感情问题
@香香姐



扫一扫
关注我们的活动

香香姐有话说

前两个事例都提到，和没那么喜欢的人结婚会让当事人感到动摇、无奈等不愉快的情绪。而我们也发现，一些小伙伴担心和没那么喜欢的人结婚会不会有负面后果，比如自己或伴侣无法获得情感满足，或长期承受负面情绪等。受现实生活中的某些例子影响，也有人觉得和没那么喜欢的人组成的婚姻，移情别恋的可能性更高。

访谈中，我不止一次感受到，喜欢和婚姻的关系很难一概而论。令我们意外的是，也有不少人觉得，其实婚姻质量和对伴侣的喜欢程度关联不大。

我想，婚姻大概是‘不破不立’的。也许生活的琐碎会打破人们对婚姻的浪漫幻想，但也不乏一些人，会在柴米油盐中，将简单的喜欢与否，转化成彼此之间更深层的联结。这联结包括支持、依赖、信任、理解，还有许多无法言明的心有灵犀和日常习惯。它们可能无关乎喜欢，却比喜欢更为复杂。而最终维系婚姻关系的，恰是这更深沉、更坚韧、更复杂的情感。

能和喜欢且合适的人结婚，当然是最圆满的结局。但如果遇到合适却不够喜欢的呢？该怎么抉择？在我看来，婚姻和恋爱不同，恋爱是本着喜欢，两人之间相互吸引，才决定在一起的，它仅仅是两个人的事情，不会考虑太多。而婚姻中也会包括一些感情的因素在里面，可是仅仅有爱还远远不够，当两个人一旦决定组织家庭，就需要考虑太多现实因素，因为你们的肩膀上还承载着孩子、老人，以及将来的生计问题，这些都是需要去面对的。

所以，我建议，选择配偶时，不要太被他人的想法左右，而是要清楚自己需要跟什么样的人结婚，并敢于为之担起责任。



“无法像她喜欢我一样喜欢她，我觉得内疚”

当记者抛出这个问题时，童超（化名）不假思索就投了“反对票”。他今年25岁，还奋斗在创业初期。他说，自己在大学时期也遇到过类似的抉择：“有个交往多年的女朋友，后来分手了，因为我觉得她太爱我。”

童超回忆，那时是女生主动来向他告白的。当时他很犹豫，因为觉得彼此的感情不对等。“她很喜欢我，而我只是觉得她还不错。有朋友提议，感情可以慢慢培养，先试试看。所以我还是答应了。”

相处了一阵子，童超感觉女生的性格其实跟自己挺互补的，过日子绝对是再合适不过。但随

着相处的时间越来越久，他再度不确定了。童超说：“我特意去记得各种纪念日，努力给她制造惊喜，嘘寒问暖……她身边的朋友都夸我是十佳男友。可我还是觉得，我不称职。因为，我没法像她喜欢我那样喜欢她。”每当女友半开玩笑地抱怨说“你到底爱不爱我呀”，他就不知道该怎么回答，又忍不住自责。

大学毕业前夕，童超满怀内疚，提出了分手。对此，他的解释是：“对方是个好姑娘，但我更看重感觉。有些人是因为条件悬殊而分开，我俩是因为爱的分量上差距太大。她太爱我，以至于我总觉得自己亏欠了她。”

“不那么喜欢，可能会让合适的人变得不合适”

90后姑娘桃子（化名）略显无奈地告诉记者，她和男友从认识到决定订婚，全程几乎是因为双方父母的要求。

双方父母是多年的好友，看两家孩子年龄相仿、外貌相衬、工作相当，这段再合适不过的‘联姻’就顺其自然地成了。

“说起来，我和他认识挺久了，但彼此一直没有感觉，最多就是把他当邻家哥哥。”试着交往的这一年多时间里，两人客客气气，日子平静得像例行公事。桃子说：“看着倒跟其他情侣也没差别，吃喝玩乐，但就是没火花。”

桃子对这种状态并不满意。可是，当她跟父母提出想分手时，他们却通常劝阻说，感情是相处

出来的，要主动积极地去经营。“我觉得我爸妈有这种想法也正常，毕竟他们那时候就是别人牵线结婚，再培养感情。可现在年代不一样了，我接受不了。”

桃子认为，外人眼里各方面登对却不够相爱的两个人，很容易在矛盾面前“大爆发”，光靠‘合适’是解决不了问题的。一旦意见不合，“我明明没那么喜欢他，为什么还要容忍那么多分歧跟他生活在一起”之类的念头就占据了大脑。

“而爱一个人就愿意包容。所以我觉得，还是要先足够喜欢，再考虑双方合不合适。”桃子说，因为即使合适，这种不够喜欢的情绪，也可能让合适的人相处得很别扭。

“婚姻不是爱得死去活来，和谐的婚姻能培养感情”

楼静萍是一名瑜伽老师，今年34岁，目前仍是单身。亲朋好友纷纷指责其眼光太高、过分憧憬爱情，她却直呼冤枉：“说真的，到我这个年纪，根本不怎么纠结爱不爱的，我更看重相处起来舒不舒服。”

在楼静萍看来，能不能和没那么喜欢的人结婚，这取决于怎么理解喜欢和婚姻。“喜欢是个人的事，但是结婚是两个人的事，甚至涉及两个家庭。所以，婚姻的理想状态是不瞎折腾，而不是爱得死去活来。”另一方面，她认为喜欢是纯感性的行为，而婚姻需要理性。

和没那么喜欢的人结婚，未来一定不乐观吗？楼静萍对此并不认同。她聊起自己的姐姐和姐夫，这对模范夫妻也是朋友牵的线，当初只是觉得彼此从生活习惯到三观都很接近，相处起来不累，就决定结婚了。

婚后，夫妻俩对于感情的浓淡一直泰然处

之，不会总去计较对方有多喜欢自己，而是将更多的精力用在共同的生活品质上。

“我想，这样不费劲的婚姻，可能比轰轰烈烈的爱情，更能细水长流。”楼静萍告诉记者，她之前有遇到过几个心仪的对象，既有因对方控制欲太强而分开的，也有双方斤斤计较付出多少而闹掰的，过程难免让人感到心累。

楼静萍觉得，能不能和没那么喜欢的人结婚，关键在于双方有没有准备好结婚。

婚姻要求两个人既彼此扶持又相互独立，这个度很难把握。两个人结婚后，会逐渐将自己完全展现给对方，这个过程中必然有磕绊和矛盾。“但如果两个人都做好了一起生活的打算，就会主动调整到能够共同生活的状态。这个过程需要足够的耐心和决心，远不是喜不喜欢可以概括的。更何况，和谐的婚姻可以培养出对彼此的喜欢。”楼静萍说。

□记者 马忆玲