

市中医院10月21日正式开膏

三类人适合服用膏方

□记者 李梦楚

本报讯 俗话说“冬令膏方巧进补,来年开春能打虎。”人体经过春夏秋三季消耗,脏腑的阴阳气血有所偏衰,冬季如能适时进补,既可及时补充人体的气血津液,抵御严寒侵袭,又可使来年少生病或不生病,达到事半功倍之效。11月8日就是立冬节气了,眼看着立冬将至,前往市中医院咨询膏方的市民也越来越多。市中医院何时开膏?哪些人适宜服用膏方呢?

三类人最适宜膏方进补

市中医院中医内科主任朱杭溢介绍,膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。医生根据不同体质、不同临床表现确立不同处方,药材经浓煎后掺入胶质辅料,就制成了半流质或硬质的膏方。人们在寒冷的秋冬季节服用,可以达到养生的目的。据了解,膏方最适宜三类人。第一类,亚健康人群用来养生和保健;第二类,气血不足、五脏亏损、体质虚弱或外

科手术、大病、重病恢复期出现各种虚弱症状的人群,均可进补膏方;第三类,慢性疾病患者,如患有慢性支气管炎、慢性胃炎等。

要注意的是,市中医院的每个膏方都是专家针对个人病症拟定的,绝不可“千人一方”。有些方子膏脂成分滋腻,对肠胃功能不佳、消化吸收状况差的人来说,也许会加重不适感。对于这类人,有经验的医生会先开出“开路方”,先通利肠胃后再开膏方。

因此,“虚不受补”的人选择膏方进补还得悠着点。如脾胃湿重的人须先调理脾胃再进补。遇到感冒、上火、拉肚子、嗓子疼等外感病症时,也不能用膏方进补,此时进补不仅达不到补益的效果,反而会“助邪”,要先调理治疗,等疾病痊愈或稳定后方能进补。

10月21日起正式开膏

自2006年开设膏方门诊以来,市中医院发挥中医药特色和优势,使膏方成为该院的一大亮点,并邀请省级名中医坐诊开方,平均每年为上千人定制个性

化膏方。今年,该院将从10月21日起正式开膏并接受膏方预约,于11月1日开始制膏,有需要的市民可拨打中医院热线或直接到该院中医内科预约。

朱杭溢介绍,膏方一年四季都可服用,但冬至至次年立春这段时间是最佳服用时间。

服用膏方的时机有讲究。一般选在早晚空腹服用,如果空腹服用引起腹部不适或食欲下降等情况,也可以把服药时间安排在饭后1小时左右或减少服用量。从一天一次、一次一匙量开始,一周后逐步增加至一天两次。若觉得膏方口味粘腻,也可以用开水冲调化服。

此外,膏方的储存也是很有讲究的。一般而言,膏方应放置在阴凉处,或放在冰箱里以防变质。如遇暖冬气温连日回升,应隔水高温蒸烊,之后把盖打开,直至完全冷却方可盖好。千万不能让锅盖的水落在膏面上,否则过几天就会出现霉点。

如果膏方上出现霉点,去掉霉点后,再隔水高温蒸烊便可。如果霉点很多且膏面的深处也有霉点,就不能再服用了。

人民小学教育集团开展建队日活动

□通讯员 徐菊蓉

本报讯 近日,人民小学大队部组织开展了“红领巾心向党 争做新时代好队员”建队日系列活动。大队部组织少先队员通过竞选演

讲、才艺展示、少先队员代表选举、学校综合考核等环节,对少先队大队干部进行换届竞选,并开展了一系列活动。

随后,各班级也通过班队课、队会等活动,让队员们进一步了解了少先队的知识,更增强了身为一名少先队员的

荣誉感和责任感。

据了解,此次竞选活动不仅促进了人民小学少先队的工作,更加完善了少先队的组织,全面提高了队员的整体的素质,为人民小学今后的发展打好基础。

2018年度省农机化与智慧农业项目资金拟补助公示

根据《浙江省财政厅 浙江省农业厅关于提前下达2018年省现代农业发展专项资金的通知》(浙财农〔2017〕98号)和《永康市人民政府办公室 关于印发永康市加快推进农业领域机器换人实施意见的通知》(永政办发〔2017〕75号)的要求,我局对已通过验收的永康市丰登粮食生产专业合作社、永康市顺源农机专业合作社、永康市万古农机专业合作社和永康市维哲家庭农场有限公司的“2018年度省农机化与智慧农业项目”具体情况进行公示。如有异议,请在一周内通过来信、来电等形式反映。

项目名称	申报单位	建设内容	建设地点	补助金额
永康市丰登粮食生产专业合作社“机器换人”项目	永康市丰登粮食生产专业合作社	刮板机上下进粮全套流水线1套、烘干除尘辅助设施4套、杭州叉车1辆、湘粮碾米套机1套、天众水稻苗床FT-800粉土机1台、天马50GF移动电站1套、十二米伸四米TDL型输送带1套。	芝英镇桥里村	35.2万元
永康市顺源农机专业合作社“机器换人”项目	永康市顺源农机专业合作社	烘干除尘辅助设施6套、莱工铲车1辆、一鸣输送带3根、刮板机上下进粮全套流水线1套、福建益隆50KW发电机组1台、农机维修工具1套。	象珠镇官川村	25.95万元
永康市万古农机专业合作社“机器换人”项目	永康市万古农机专业合作社	鲁工铲车1辆、除尘设备1台、刮板机上下进粮全套流水线1套。	龙山镇万古塘村	13.25万元
永康市维哲家庭农场有限公司“机器换人”项目	永康市维哲家庭农场有限公司	刮板机上下进粮全套流水线1套、烘干除尘辅助设施7套、鲁工铲车1辆、杭州叉车1辆、洋马收割机1台、马斯奇奥秸秆粉碎机1台、无人机智能飞行系统1套、粉土机1台、北斗导航智能农机系统10套、揽胜面粉加工流水线1套、临清鑫迈土面制作流水线1套。	前仓镇荆州村	60.75万元

永康市纪委市监委派驻第四纪检监察组 电话 87101653
永康市农业农村局 电话 87101323 地址 永康市金城路19号 邮编 321300

永康市农业农村局
2019年10月15日

公益广告

人人动手参与创园

个个争当绿色使者

永康市创建国家园林城市工作领导小组办公室 永康日报社 宣

永康市语言文字工作

永康日报

宣