

# 做好“规定动作” 谋划“自选动作” 全市各中小学校深入开展主题教育

记者 李梦莹

本报讯 12日,市教育局第一时间召开会议部署主题教育工作。市教育局局长谢滔强调,教育系统上下一定要把开展好这次主题教育作为加强党性修养、提高政治觉悟的加油站,作为检视问题不足、提高能力本领的大熔炉,作为扫除思想尘埃、净化精神家园的大扫除,确保主题教育取得看得见、摸得着的实实在在成效。

15日,全市多所学校积极行动起来,分别召开主题教育动员部署会议。

永康中学各支部召开支委委员会议,研究制定主题教育实施方案,要求全体党员教师在做好本职工作的同时起到模范带头作用,为永康教育作出更大贡献。

大司巷小学从抓学习、守初心、做表率、讲奉献、找差距、重评议6个方面对主题教育进行部署,重点开展重温入党誓词、畅谈入党初衷、表彰我心目中的好老师、召开组织生活会等活动,确保理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢作为、为民服务解难题、清正廉洁塑形象。

解放小学将开展主题教育作为学校发展的核心指引,紧扣守初心、担使命、找差距、抓落实总要求,认真制定行动指南,把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育全过程,引导全体党员教师致敬榜样、寻找差距、迎头赶上,切实学通、学透、做深、做实。

溪岸小学要求全体党员教师以此次主题教育为契机,回望初心,深入查找自身存在的问题与不足,在活

动中锤炼自己、提高自己。党员教师纷纷表示要在今后的工作中不忘初心,牢记使命,坚定理想信念,争做一名优秀的教育工作者。

城西小学组织全体教师学习优秀共产党员芦鑫同志事迹,观看影片《一生只为一事来》,号召全体教师对标学习,围绕教育质量提升这一主旨目标集思广益、真抓实干,全面提升学校教育教学质量,争取早日将城西小学打造成为城区优质学校。

下一步,全市各中小学校还将深入学习贯彻各级主题教育工作会议精神,抓紧制定具体实施方案,在做好规定动作的基础上谋划一些自选动作,切实推动主题教育在教育系统深入扎实开展,把主题教育激发出来的热情转化成攻坚克难、干事创业的实际成果。

## 预防老年痴呆 从这些小事做起

通讯员 王巧雀

在市三院,经常有老年痴呆患者前来就诊。老年痴呆的最初表现为记忆力减退、出门不认得路,严重患者可能生活不能自理、大小便失禁、昏迷,甚至死亡。虽然目前医学上并没有可以治愈老年痴呆的办法,但如果能在临床症状出现前对老年痴呆患者进行识别和早期干预,有望大大延缓疾病的进展。那么,该如何预防和干预老年痴呆呢?

1、早期防治心脑血管疾病。脑血管病、心血管病是痴呆的危险因素,研究显示25%的心衰患者伴有认知功能减退。因此,心脑血管病应早期发现,早期治疗。

2、合理控制血压、血脂、血糖。中年时的高血压会增加痴呆风险,老年时的低血压也会增加痴呆风险,50岁时总胆固醇水平增高会使痴呆风险增加3倍;中年时期患2型糖尿病会使痴呆的发病风险增加1倍。所以三高患者应该把血压、血脂、血糖控制在合理范围内。

3、避免过度吸烟和饮酒。中年时期大量饮酒可使痴呆发病风险增加3倍,吸烟同样也会增加痴呆风险。

4、均衡饮食,适量运动。饮食方面,应避免摄入过量的盐和动物脂肪,多吃鱼类、水果蔬菜,富含较多不饱和脂肪酸的橄榄油,少吃红肉。运动方面,手部动作很重要,比如盘核桃、写日记、演奏乐器、绘画等行为都有预防老年痴呆的作用。

5、对事物保持兴趣和好奇心。老年人应积极利用大脑,防止精神退化,多做一些有趣的活动,参加公益活动以及社会活动。



### 乐在中秋

为让幼儿感受中秋节丰富的文化内涵,近日,市实验幼儿园开展了“月暖中秋,爱在实幼”庆中秋系列活动。教师们组织幼儿观看视频,了解中秋节的由来和习俗;带领幼儿做五彩月饼,在浓浓的中秋氛围中体验成功和分享快乐。

通讯员 陈瓛祎 摄

## 法治进校园 活动走进芝英小学

通讯员 卢英芳

本报讯 为帮助师生更好地树立法治意识,12日,市检察院的检察官

走进芝英小学,为该校二年级的师生上了一堂生动的法治课。

你身边有大灰狼吗?检察官李颖以一个生动的问题开场,与学生积极互动,让孩子们明白身边存在着拐骗、性侵害、校园欺凌等不法侵害。

李颖还扮演起大灰狼,向小朋友们展示了儿童拐骗的三种主要骗术:一是假装认识小朋友的家长;二是用糖果、礼物等进行诱惑;三是假

装请小朋友帮忙。针对这三种骗术,小朋友们踊跃举手,表达了自己的应对方法,现场气氛非常活跃。

随后,李颖又结合视频总结了遇到大灰狼时应该这样做:尽量保持冷静,适当争取同情,寻找机会求助。

此次法治进校园活动,进一步提高了芝英小学学生的自我保护意识和防范能力,为创建平安校园奠定了坚实的基础。



公益 心晴 支持热线  
13588612320(739320)  
每晚6:00-9:30

## 永康农贸城冷库、摊位(房) 经营权公开招租

永康农贸城冷库、摊位(房)场地向社会公开招租,现将有关事项公告如下:

### 一、报名时间、地点

- 1、报名时间:2019年9月17日-18日每日8:30至16:00止。
- 2、地点:农贸城办公楼三楼办公室。

### 二、报名条件

单位凭营业执照及法人代表的有效身份证,个人凭本人有效身份证件,带投标保证金。

三、出租场地:冷库、水果交易区、家具交易区、5号楼整幢、6号楼单身公寓等。

联系人:徐先生,电话:89277666 13758980216 680216

## 丽州商城 店面招租

精品街二幢南10号、二幢南26号、二幢北26号  
对外招租

报名时间:即日起

联系人:徐先生

电话:13819902323

(612323)