

大司娃娃创意佳 奥赛金牌全拿下

大司巷小学勇夺全国机器人奥林匹克大赛三连冠

通讯员 张宁

本报讯 17、18日 ,第二十一届IRO国际机器人奥林匹克大赛中国总决赛在天津体育中心自行车馆举行。来自大司巷小学机器人校队的13名小朋友 ,组成五支代表队 ,从1500多名选手中脱颖而出 ,囊括小学创意赛A、B、C组的三项冠军 ,获三金二银的佳绩。

今年的机器人创意赛主题是农业革命。目前我国的农业离不开宝贵的土地资源 ,如何在有限的土地资源上发展农业 ,几位小选手们可谓是绞尽了脑汁 :有将未来农业设想到海上的海上漂浮农场机器人 ,有将未来农业设想到城市高楼间的城市植物工厂 ,还有将未来农业设想到草原、森林甚至使用卫星遥感技术的多功能精准农业系统、智慧牧场、现代林场等功能各异的机器人。

光有一个新颖的机器人方案还不够 ,这几位小选手个个卯足了劲 ,一有时间就改良机器人 ,甚至在比赛的前一天 ,他们还在住宿的酒店里调



试机器人程序 ,力争做到比赛万无一失。

据了解 ,大司巷小学从2017年参加第十九届国际机器人奥林匹克大赛开始 ,已经连续三年蝉联该项赛事小学创意赛的冠军。一分耕耘一分收获 ,该校机器人校队能取得如此傲人成绩绝非偶然 ,不仅是因为学校开办了机器人和悦课程 ,也与平时队员们在指导教师的引领下有良好的编

程基础分不开。他们学习了C语言、EV3等编程后 ,可以很好地将自己的想法付诸于机器人设计中。

19日晚 ,校长黄伟星带领校领导到永康高铁南站迎接凯旋的参赛选手和指导教师。黄伟星代表学校对获奖学生们表示祝贺 ,并希望获奖的学生在未来的学习中更加努力 ,发挥大赛精神 ,成为面向世界的科技型人才。

灭蟑烟雾弹 熏倒一家人

市中医院提醒 :使用这种器具灭蟑要谨慎

通讯员 陈灵敏

本报讯 夏秋季节是蟑螂活动比较频繁的季节 ,每年的这个时候 ,街道、社区、单位就会开展灭蟑行动 ,有些居民也会自行购买灭蟑药物杀灭蟑螂。近日 ,居民李先生购买使用的灭蟑神器 ,就让他和家人进了医院。李先生购买的是 灭蟑烟雾弹 ,主要用于灭杀室内及其它能密闭的空间里的蟑螂。使用时通过产生的烟雾在室内弥漫开来 ,渗透到每个角

落 ,让藏在缝隙的蟑螂也不能幸免。由于烟雾中含可致蟑螂死亡的微毒药剂 ,洞穴中的蟑螂由于烟雾的作用 ,会倾巢而出后毙命。

当天 ,李先生在家里点燃 灭蟑烟雾弹 ,一个多小时后家人进入 ,仍有明显刺激性气味 ,开窗通风 ,数小时后家人仍感觉恶心、呕吐、乏力、咽痒、咳嗽、头疼、胸闷等症状 ,遂到中医院就诊 ,经吸氧、补液等治疗好后转。

据悉 ,灭蟑螂烟雾弹属于微毒物品 ,人如果大量吸入其燃烧产生的烟

气 ,会出现咳嗽、咽喉疼痛等不适症状。人一旦感到不适 ,应立即离开现场 ,多呼吸新鲜空气 ,以缓解不适症状。所以使用灭蟑螂烟雾弹后建议密封烟雾2小时至3小时 ,然后用湿毛巾遮住口鼻 ,打开窗户通风换气 ,烟雾散尽后方可进入。

此外 ,烟雾弹熏久之后 ,空气中气体具有很强吸附性 ,餐盘餐具和食品应事先收好 ,或者再清洗一遍 ,现场如有金鱼等宠物需要撤离 ,对植物盆栽没有影响。

做个胃肠镜体检 避免息肉拖成癌

瑞金医院专家 :40岁以上普通人群均应做一次胃肠镜检查

通讯员 朱靖

简直太可惜了！瑞金医院副院长、消化科主任、副主任医师陈锦华惋惜道 ,如果他早点来 ,这个进展期腺癌病变很可能就只是一块息肉 ,通过内镜就可以把病变全部切除

60岁的老陈反复腹痛、腹泻3年 ,一个月前 ,他自觉腹痛加重 ,大便次数增多 ,到瑞金医院消化科就诊。陈锦华询问病史后开出医嘱 :需要做肠镜检查。检查结果被确诊为癌症 ,因已不是早期 ,只能采取手术、化疗等综合治疗模式。息肉拖成癌 ,太让人惋惜。

息肉是人体内多余的、赘生的肉 ,它生长在鼻腔、声带、胃肠、胆囊、子宫、膀胱这些体内空腔脏器由黏膜覆盖的内表面上。它可以是单个的 ,也可能是多发的。陈锦华介绍 ,息肉是癌的近亲 ,是一种癌前病变 ,比如结肠癌 ,90%以上都是结肠息肉演变而来的。

一般来说息肉生长速度比较缓慢 ,我们有足够的时间在癌变前把它

发现 ,胃肠镜就是一种重要的手段。

当然 ,也并不是每块息肉都有癌变可能 ,还需要专业医生来判断。如在结肠息肉中 ,有肿瘤性息肉(包括管状腺瘤、混合性腺瘤、绒毛状腺瘤) ,有非肿瘤性息肉(如炎症性息肉、增生性息肉、错构瘤性息肉等) ,其中 ,肿瘤性息肉占70%至80% ,与大肠癌关系密切 ,医学上称作癌前病变 ,需要内镜下切除。

那么 ,哪些人需要做胃肠镜检查？1、40岁以上的普通人群 :无论男女 ,均应做一次胃肠镜检查。如有阳性发现(溃疡、息肉等) ,在做完治疗后应定期复查 ;2、有食管癌、胃癌、肠癌家族史的人群可将初检年龄提前到35岁 ;3、有不良生活习惯 :抽烟、喝酒、饮食不规律或暴饮暴食或大鱼大肉 ,喜吃腌制食品和烧烤 ,工作压力大、经常熬夜 ;4、出现消化道不适的人群 :如胃部不适 ,可表现为上腹痛、下腹痛、反酸、嗝气、饱胀等 ;肠道不适 ,可表现为下腹痛 ,大便秘结与性状的改变 ,如每天排便一次变为排便多次 ,或者便秘、

便秘、便血、鼻涕状黏液血便等 ;5、幽门螺旋杆菌感染且胃部经常不适人群 ;幽门螺杆菌阳性者若伴随反反复复的上腹部不舒服 ,胃镜检查提示有萎缩性胃炎、肠化生者 ,建议定期胃镜检查排除肿瘤风险。

其实 ,胃肠镜检查并没有想象的那么可怕 ,现在的电子胃镜和肠镜镜身细 ,柔软 ,顺应性好 ,再加上医生操作熟练 ,一般5分钟就能完成胃镜检查 ,20分钟就能完成肠镜检查 ,并无太大痛苦。市民还可以选择无痛胃肠镜检查。没有严重心肺疾病的检查者 ,麻醉医生静脉注入短效微量静脉麻醉药 ,体检者进入睡眠状态 ,整个检查过程没有任何不舒服 ,完成后 ,停用麻醉药 ,患者很快就能苏醒。



解放小学举办教师素养提升专题讲座

通讯员 吕梦颖

本报讯 27日 ,解放小学一年一度的暑期 一站式 教师素养提升课程如期举行 ,来自解放教育共同体的教师们齐聚一堂 ,聆听倪淑萍教授《教师嗓音保护与训练》的专题讲座。

倪淑萍以中小学教师嗓音发病率 高 ,咽喉疾病为教师 职业病 的调查开场 ,从教师嗓音疾病探源、嗓音训练科学方法、教师嗓音保健对策三个方面层层分析 ,讲解了人体的发声器官、发声原理及引发嗓音疾病的种种原因。

精神畅快 ,心气平和 ;饮食有节 ,寒暖当心 ;起居以时 ,劳逸均匀 ;练嗓保嗓 ,贵在有恒 ;由低升高 ,量力而行 ;五音饱满 ,唱出剧情。倪淑萍还现场指导教师们发声技巧、如何用气息说话 ,教大家科学用嗓的方法。

本次培训 ,教师们学习了科学发声与嗓音保护的方法 ,不仅有益身体健康 ,还有助于提升教学效果 ,保障教学质量。

实验幼儿园备战新学期

通讯员 林琛琛

本报讯 连日来 ,实验幼儿园教师们回到学校 ,开始新学期的准备工作。

22日 ,幼儿园负责人李红巧在开学第一次工作会议上 ,梳理并解读了暑假园长工作会议精神 ,对新学期开学前工作进行部署。

为深入排查安全隐患 ,强化安全措施 ,该园安全小组成员还对户外场地、建筑、消防设备、大型玩具等设施进行了全面细致的检查 ,确保做到安全 零 事故。各班保育员早在20日就返园进行了全园卫生消毒、大扫除工作。

为了更好地提升保教质量 ,28日该园又开展了四场培训 ,内容涵盖保育、安全、一日活动安排与组织、班级管理等方面。

永康四中开展暑期社会实践

通讯员 张明明

本报讯 阿姨 ,您辛苦啦！在西城街道办事处附近 ,两位环卫工人打扫完垃圾刚坐下来休息 ,马上就有学生递上矿泉水。原来 ,这是永康四中八(7)班学生开展的一次暑期社会实践活动。

据了解 ,此次活动的主要内容是清理自行车棚和为环卫工人送水。该班级共有33名学生参与 ,分成四组 ,分别前往指定地点清理四个自行车棚。尽管天气炎热 ,但每一位学生都坚持完成自己的任务。