

以微创为突破口 整合多学科治疗优势 市一医外二科发展进入快车道



市一医普通外科的历史,可以追溯到1956年。经过近50年的风雨洗礼,2004年,市一医将普通外科分为外一科(肝胆胰外科)和外二科(胸外科、甲乳外科、胃肠外科)。其中,外二科一直以微创技术引领科室发展,同时突出市一医学科齐全、技术力量雄厚等综合医院优势,开展肿瘤多学科治疗,为患者提供微创化、个体化的综合服务。

记者 李梦楚

微创引领 外科手术开启新 镜 界

据了解,目前市一医外二科共有11名医生,其中主任医师2名、副主任医师3名、硕士研究生5名。合理的人才梯队、完善的培养机制、明确的发展方向,使科室发展驶入了快车道。

科室创立之初,市一医外二科就确定了3个发展方向——胸外科、甲乳外科、胃肠外科。其中,胸外科和甲乳外科由科主任李英杰领衔,胃肠外科由科副主任吕新厅领衔。

随着医疗理念的发展和医疗

能力的提升,外科团队经历了从开大刀到微创甚至是无创的转变。李英杰介绍,微创外科具有创伤小、恢复快、并发症少等优势,深受患者欢迎。经过多年发展,市一医外二科各项手术量都稳步增长,较从前有了明显提高。

甲状腺疾病检出率较高,从前,做甲状腺手术得在脖子上开刀,形成难看的“自杀式疤痕”。由于脖子是长时间裸露部位,自杀式疤痕会极

大地影响美观和个人形象,很多患者迟迟难下手术决心,希望用其他方法治疗,错过了最佳手术时间。

事实上,腔镜下全乳晕(女性)或经胸(男性)入路甲状腺手术已十分成熟。只需要经过一条“秘密通道”——乳晕,就可以做手术,把疤痕藏起来。而且腔镜具有高清成像系统,大大提高了手术质量与安全性,还能对喉返神经功能进行有效保护,不会影响今后发音。李英杰说。

多学科协作 肿瘤治疗注重个体化

不久前,我接待了一名乳腺癌患者。5年前,我曾为她开刀,5年后,乳腺癌对侧复发。面对这样棘手的患者,李英杰当即发起MDT(多学科综合诊疗),召集相关科室的专家一起为该患者会诊,制定个体化的综合治疗方案。

外科的诊疗模式正从单一化转变为多元化,从单兵作战转变为多学科协作。李英杰介绍,除了乳腺癌患

者,面对病情复杂的胃癌患者或肺癌患者,各MDT小组都会经过深入探讨,为患者制定合理、规范的治疗方案,提高患者的生存率。

不仅如此,每周五下午,市一医还开设有肺结节多学科联合门诊。患者只需挂一个门诊号,就能接受胸外科、呼吸内科、放射科等多学科医生的会诊,获得全方位、专业化、规范化、个体化的治疗方案。

日前,一名肺结节患者到肺结节多学科联合门诊就诊。经专家会诊后,考虑结节为恶性,建议手术治疗,并为患者制定了详细的治疗方案。该患者到浙医一院找专家复诊后,诊断与治疗建议相同,于是又主动回到市一医治疗。李英杰说,该患者曾患有肺结核,血管粘连严重,手术难度较大。但经过大家的不懈努力,手术很顺利。

名医“下沉”,医疗服务打造高品质

值得一提的是,市一医外二科与省人民医院胃肠胰外科合作已有多。多年来,省人民医院胃肠胰外科专家每周六都会“下沉”市一医外二科指导。2017年9月,省人民医院牟一平(省人民医院院长助理、胃肠胰外科主任、中国百强名医、主任医师)名医团队工作室在市一医签约揭牌,牟一平教授及其团队不定期“下沉”市一医开展疑难病会诊、危重症手术及其他特色诊疗服务。

今年4月,浙江大学医学院附属邵逸夫医院蔡秀军(省政协副主席、邵逸夫医院院长、博士生导师)专家永康工作站又在市一医签约揭牌。自签约以来,市一医积极“上联”,邀请蔡秀军教授及其团队不定期来永康开展疑难病会诊、手术等服务。

名医团队工作室及专家工作站的入驻,不仅让患者在家门口享受到了优质的医疗服务,更重要的是,专家的“传帮带”还带动了本地医生的

迅速成长,提升了医疗服务能力和疑难疾病诊治水平,更好地推进了分级诊疗,减少患者外流。李英杰说。

谈及科室发展,李英杰表示,市一医外二科将继续加强与本学科领域的医疗、教学、科研机构的合作与协作,开展重点疾病防治研究和关键技术的引进、应用和创新,提质增效、精益求精,使胸外、甲乳、胃肠等各个专科都能达到金华市领先水平,造福我市及周边县市的广大患者。

手术室里 开办 幼儿园



通讯员 陈燕艳

这个暑假,市一医麻醉手术科接待了500余名包皮患儿。为陪伴孩子安全度过手术期,减少孩子对手术的恐惧,该科通过众筹资金,精心布置了儿童等待区,俨然像是开办了一个“幼儿园”(见上图)。原本陌生的孩子们愉快地打成一片,忘记了手术的紧张。

丁丁小朋友在手术室门口眼含泪花和妈妈说再见,护士阿姨温柔地拉起他的手,鼓励他接受静脉输液。结束后,丁丁迫不及待地拿起画笔,画起了心中的乐园。

可可小朋友躺在手术台上紧张得直哆嗦,护士长握着他的手轻声安慰,边上还有一位护士姐姐拿着手机播放动画片。手术后,可可开心地说:“不痛呢,就像睡了个午觉一样。”

明明小朋友从热闹的等待区来到手术间显得有些紧张,护士阿姨为他准备了经严格消毒的画本和笔,让他缓解紧张的情绪。手术后,每个孩子都得到了一张独一无二的奖状。

在市一医麻醉手术科,这样关于爱的故事每天都在上演。医护人员在用自己的实际行动,为医院“服务质量提升年”活动交上满意的答卷。

市一医护士 练就 读心术

通讯员 朱依帆

近日的一个深夜,市一医ICU护士吕玲敏正在查房。突然,她发现6床的施阿婆动来动去,就过去连声询问,还拿来纸笔让阿婆写字,可还是不明白阿婆想表达什么。吕玲敏连蒙带猜,终于弄明白原来阿婆是想问自己入院多久了。

在市一医ICU,像施阿婆这样的患者很多,他们由于气管插管,无法说话,往往只能靠护士去猜测病人想表达的意思。于是,护士们将病人较常表达的语句制作成了小卡片,一张一张地给病人看,让病人点头或摇头示意。如果小卡片里没有,便把纸笔给病人,让他们写出要表达的内容。万一病人不识字,护士就一句一句地问,察言观色,读懂患者的心思。

市一医ICU护士长吕仙影说,今年是医院“服务质量提升年”,除了精心治疗外,ICU医护人员还会尽量满足病人的精神需求。如1床的阿公喜欢看报纸,视力却不佳,护士便读报纸给他听。有时,护士还会向家属打听病人的喜好,想方设法给病人以慰藉,让病人感受到医院的温馨。