

房源信息
营业执照遗失公告
6647 永康市西城睿峰豆制品加工厂遗失永康市市场监督管理局2018年1月4日核发的统一社会信用代码为92330784MA2FNMJ271营业执照(正、副本),声明作废。
永康市西城睿峰豆制品加工厂
2019年8月20日
声 明
6647 永康市西城睿峰豆制品加工厂遗失永康市市场监督管理局2018年1月5日发的食品生产经营许可证(正、副本),编号:浙坊07842018000002,声明作废。
声 明
6650 胡卉卉遗失2014年4月12日签发的身份证,号码:330722199607260620,声明作废。

嬉水觅清凉 安全不放假

永报小记者学习防溺水知识

暑期到来 ,越来越多的人选择游泳嬉水进行消暑。然而 ,每年我市儿童、学生溺水事件时有发生。如何预防儿童溺水平安度过暑假?为了提高孩子们的安全防范意识和应急避险能力 ,掌握常规的溺水自救方法 ,8月5日 ,永报小记者走进世代游泳培训部 ,在专业游泳教练的指导下 ,上了一堂生动的夏日溺水自救课。



莫让溺水成儿童 杀手

溺水是造成中小學生意外死亡的第一杀手 。夏季是溺水高发期 ,为了增强小记者的安全意识 ,提升溺水自救能力 ,8月5日 ,永报小记者联合世代游泳培训部 ,请资深游泳教练给小记者上了一堂别开生面的安全教育课。

游泳教练首先向小记者讲述了溺水后的心肺复苏抢救方法。两只手重叠 ,跪在施救者右侧 ,在胸前两乳头中间凹陷的地方用力按压 ,每分钟30次 ,往施救者口里面吹气 ,做人工呼吸直至被施救者的心肺复苏。

游泳教练还教会了小记者憋气的技巧。在水中憋气时 ,首先深呼吸 ,往下蹲 ,再把头扎入水中 ,等到承受极限时 ,马上将头伸出水面 ,用手捏鼻子 ,把水从鼻孔中排出来 ,缓慢地恢复呼吸。

这堂生动的夏日溺水自救课让小记者终身受用。 永报小记者 方雨婷

预防溺水 从我做起

游泳是酷暑高温天气里最令人开心的运动之一。不过 ,游泳也是有一定危险性的运动。8月5日 ,小记者跟着老师来到位于市体育中心的世代游泳培训部 ,在专业游泳教练的指导下 ,上了一堂溺水自救体验课。

教练告诉小记者 ,游泳前要做好充分的准备活动 ,动动胳膊压压腿 ,让四肢活动开来。也可以用少量的冷水冲一下四肢 ,让身体尽快适应水温 ;在游泳过程中 ,若是小腿或脚趾抽筋 ,先吸一口气 ,仰浮水上 ,用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾 ,并用力向身体方向拉 ,同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上 ,帮助抽筋腿伸直 ;溺水后千万不能将手上举或拼命挣扎 ,这样反而容易使人下沉 ,应将自己身体抱成一团 ,浮上水面 ,喊人援救。随后 ,教练以游戏的方式教小记者踩水、水下屏息的知识。

一堂生动的溺水自救体验课在小记者的欢声笑语中结束了。希望每个人都能懂得这些知识 ,不要让自己的生命陷入危险之中。

永报小记者 王悻彬



游泳安全 从我做起

8月5日上午 ,永报小记者来到位于市体育中心的世代游泳培训部。

小记者首先换好泳衣 ,来到泳池前集合。在这里 ,游泳教练现场介绍了下水前的准备活动 ,以及基础的水上安全知识。下水后 ,教练对如何预防溺水和溺水后如何施救的问题进行了详细讲解。接着 ,教练又向小记者传授了踩水、水下屏息等基础知识。并让大家围成

一个圈 ,手拉手进行水下屏息PK。

最后 ,会游泳的小记者分成男女两组进行比赛 ,不会游泳的同伴们在岸边为我们加油打气。比赛结束后 ,参赛的小记者们获得了不同的奖励。

通过本次实践体验课 ,小记者的安全意识有了很大的提高 ,并切身体会到游泳不仅能健身 ,还是一项重要的生存技能。

永报小记者 陈彦文

水中安全要做好溺水自救

夏日炎炎 ,许多人都会选择游泳解暑。如果不做好安全措施 ,就会带来溺水的危险。8月5日 ,永报小记者在来到位于市体育中心的世代游泳培训部 ,学习溺水自救方法。

换上了泳装 ,来到游泳池边。游泳培训部的周教练首先指导大家做下水前的准备活动。进入泳池后 ,周教练向小记者介绍了预防溺水以及发生溺水后的自救要领。比如 :溺水后 ,一定要镇定 ,使劲踩水憋气。周教练还和小记者

做了一个游戏。大家先围成一个圈 ,然后同时屏息下水 ,看谁在水中屏息的时间长。

自由活动后 ,会游泳的小记者分组举行了游泳比赛。我以前学过蛙泳和自由泳 ,这次比赛我得了第一名 ,奖励是一个泳镜。回家以后 ,我开心地和 旱鸭子 爸爸分享了比赛成绩和防溺水知识。

游泳是一种很好的运动 ,希望更多的人以安全的方式去学习。

永报小记者 陈佳欣

别开生面的夏日防溺水课

夏天很多人都喜欢下水游泳 ,意外溺水的事件也步入了高发期。8月5日 ,永报小记者走进世代游泳培训部 ,学习夏日防溺水知识。

到了培训部 ,小记者首先换上了泳衣泳裤。在泳池前集合 ,听培训部周教练的讲解。周教练说 ,夏天 ,小朋友如果想要去游泳 ,一定要有大人陪同 ,同时不能去池塘河道等不明水域游泳。见大家已经迫不及待地想要下水 ,周教练大手

一挥 :走 ,我们下水去。

在游泳池里 ,周教练向小记者介绍了施救以及心肺复苏的要领。周教练还教不会游泳的小记者如何憋气 ,憋气最长的小记者达到40多秒。

短暂的休息与自由活动后 ,小记者进行了一场游泳比赛。前两名的同学获得了一副泳镜 ,其他同学也得到了一个泳帽的奖励。

永报小记者 李俊翔

一堂防溺水课受益无穷

8月5日上午 ,烈日炎炎。永报小记者们来到了位于市体育中心的世代游泳培训部。

换上了泳衣 ,大家来到泳池边集合。培训部的周教练给小记者传授了一些游泳小技巧 ,并介绍了一些防溺水小知识。首先 ,发生溺水时不要慌张 ,立即进行呼救 ,放松全身 ,让身体漂浮在水面上 ,将头部浮出水面 ,用脚踢水防止体力

丧失 ,等待救援 ;身体下沉时 ,可将手掌下压。

快下课时 ,小记者来了一场游泳比赛 ,四人一组。周教练一吹哨 ,选手们迅速向对面游去 ,只见一名戴着黑色泳帽的男同学像箭一般地游了出去 ,后面的同学也穷追不舍 ,场面非常的激烈。比赛结束后 ,参加的小记者都获得了礼物。 永报小记者 郑可欣