

‘健康促进县’建设系列报道之健康机关篇

多措并举同发力 共筑健康新生态
我市各机关单位构筑‘健康永康’大格局

□记者 潘燕佳

本报讯 近年来,我市以建设‘健康促进县’为契机,以‘健康促进机关’为抓手,全方位、多角度地向职工普及健康教育知识,让健康理念和健康生活方式成为机关干部职工的共识。截至目前,我市已有30余个机关单位申报‘健康促进机关’,50%的机关单位达到‘健康促进机关’标准。

将健康融入所有政策
强化健康优先新理念

“第九套广播体操现在开始,原地踏步走……”在市卫健局办公大楼,随着音乐响起,职工们纷纷走出办公室,来到走廊上,听着音乐,跟着节拍,伸伸胳膊、弯弯腰,20分钟的工间操,让大家舒展了筋骨,放松了身心。“我局从去年开始便响应市总工会号召要求全体职工在每天上午10时、下午15时,进行20分钟的工间操活动,为‘健康促进机关’建设起带头作用。”该局相关负责人表示。

为扎实推进‘健康促进机关’建设工作,市卫健局采取一系列行之有效的举措,努力实现‘健康促进机关’建设的组织管理、健康素养等提升。该局成立了健康教育领导小组,将健康促进机关建设纳入单位年度计划、长远发展规划,落实每年健康体检,成立控烟工作领导小组,设立控烟监督员,不定时开展巡查、监督工作。加强吸烟危害的宣传,努力营造全体职工支持控烟的良好氛围。组织全体职工开展‘万步有约’健步走、爬山、气排球等一系列文体活动,引导大家进行健身锻炼,养成常态化的健康生活习惯。开



机关事务管理局门口的禁烟标牌

展各类健康讲座和健康主题活动,如已举办十余年的健康大讲堂,吸引不少市民前来听讲,在全市形成浓厚的健康促进氛围。

据了解,作为我市健康促进县‘健康促进机关’建设的中坚力量,市卫健局根据《‘健康中国2030’规划纲要》《‘健康浙江2030’行动纲要》有关精神,紧密结合我市实际,制定配套方案,细化目标任务,全面抓好‘健康浙江’‘健康金华’年度考核任务落实,将‘健康永康’建设列入各部门年度绩效考核内容,成为各单位推进‘健康永康’建设的‘指挥棒’‘风向标’,着力构建切实可行的健康影响评价机制,探索将健康融入所有政策的有效路径,建设形成推进‘健康永康’建设的良好局面。

点滴改变
构建‘大健康’环境

开展健康教育与健康促进是提高

居民健康素养的重要措施,健康细胞建设是‘健康永康’建设的重要基石。我市各单位都非常重视健康促进工作,把‘健康促进机关’建设作为引领文明新风尚、提升广大干部职工健康水平、推动‘健康永康’建设的一项重要工作。

连日来,市市场监督管理局执法人员对我市餐饮店后厨开展临检工作。该局对市民投票评选的餐饮店、外卖销量较大的餐厅等后厨进行检查,并将检查情况通过微信公众号进行公布,还通过‘曝光回头看’等方式,切实提高我市餐饮业食品安全。食品安全作为关乎广大市民健康的重要问题之一,自开展‘健康促进机关’建设以来,市场监督管理局立足单位实际,发挥资源优势,围绕‘严守安全底线’目标,深入推进市检测资源一体化工程,在节假日、重大活动、春夏季等重要时间节点,组织执法人员对容易出现食品安全隐患的重要场所和环节进行排查,确保食品安全工作责任到位、

措施到位、检查到位、解决问题到位。该局还强化食品药品风险排查、风险会商工作,构建食品药品安全风险防控机制,有效防范和遏制食品药品安全事故发生。

一进入机关事务管理局,健康知识手册、健康宣传海报等健康元素随处可见。据悉,该局围绕提高局机关干部职工健康素养水平为目标,在后勤工作上下足功夫。该局通过实施美丽机关大院建设项目,进一步完善绿化设施,抓住绿化养护有利时机,做好行政中心区域修剪养护管理、白蚁防治、行道树改造等工作,为机关干部营造绿色、舒适、清新的办公环境。在机关食堂提升方面,该局创新思路,推进机关食堂管理优质化,提高机关食堂服务质量。同时,该局对食堂内部进行合理布局,完善硬件设施,改善就餐环境。通过强化食品卫生安全意识,营造机关食堂卫生、整洁、温馨的良好氛围。控烟是健康促进机关和建设‘健康促进县’的重要举措,该局充分认识到公共场所禁烟的重要意义,要求广大干部以实际行动作出表率,不断提升干部职工的健康意识。

健康促进,人人共享。我市各单位也在‘健康促进机关’上有所作为,市妇联每年举行旗袍秀活动、市文化旅游广电体育局根据自身实际,切实开展各类大中型体育活动,为民谋福,得民心、顺民意、惠民众,我市的‘健康促进县’建设之路越走越宽广。

创健康促进县
助人人享健康

探访红色基地 学习红船精神

永康中学党总支开展主题党日活动

□通讯员 丁林

本报讯 16~17日,永康中学党总支组织党员教师前往嘉兴南湖,开展“探访红色基地 学习红船精神”主题党日活动,他们先后参观了南湖革命纪念馆、南湖红船、嘉兴博物馆,重温党的历史,追溯红色记忆,学习红船精神。

在南湖革命纪念馆,全体党员以无比崇敬的心情在珍贵的文物、生动

的画面、逼真的历史场景前,一次次驻足、凝视,重温了中国共产党为争取民族解放、国家独立、民族复兴、国家富强而不懈奋斗的艰辛历程,使大家的心灵得到深刻洗礼和升华。新中国蒸蒸日上的图片展示、文字介绍,生动地展示着当代中国和人民生活的变化,更加坚定了大家的理想信念,坚定了继承光荣革命传统的信心。

在湖心岛的烟雨楼前,党员们瞻

仰了南湖红船,重温了“红船精神”。在嘉兴博物馆,大家被馆内一件件历史悠久的文物所深深吸引,纷纷感叹嘉兴历史的久远、文化底蕴的丰厚。

探访红色基地后,全体党员深受鼓舞,纷纷表示要切实将“红船精神”融入到工作中去,做好本职工作,传承艰苦奋斗的优良传统,勇于担当作为,以优异成绩迎接新中国成立70周年。

重温医师誓言
助力‘四城联创’
永康医院用别样方式庆祝
医师节

□记者 叶宁

本报讯“我接受崇高的医师职业,从事神圣的医疗职业,我庄严地宣誓,我忠诚于医疗卫生事业,决心为增进人类的身心健康防病治病救死扶伤贡献我全部的知识和力量……”在第二个“中国医师节”到来之际,19日上午,永康医院40余名医师代表齐聚市健康主题公园(金胜山广场)重温《中国医师誓言》,并开展以“小细节、大文明,四城联创展新姿”为主题的医师节活动。

医师们纷纷穿上红马甲,戴上手套,拿着环保布袋,沿着金胜山捡拾烟蒂、烟盒、塑料袋、饮料瓶等垃圾,成为一道道流动的风景线。

他们的志愿服务行动也感染了爬山的市民,大家纷纷加入“四城联创”服务队伍中来,表示将用文明行为和自觉行动,为全市“四城联创”工作贡献自己的力量。

敲响学生家门 架起沟通之桥

永康五中教师开展暑期家访活动

□通讯员 周宝卫

本报讯“陈老师,这么热的天还过来家访,辛苦了!”不辛苦,林同学平时都很认真,但这次考试不是很理想,我过来了解情况,让他能在暑假里找到自己努力的方向。”……这是近日永康五中教师暑期家访中出现的一幕。

据了解,为了加强学校和家庭、教师和家长的联系,了解学生的家庭

状况和成长环境,使学生身心健康都得到良好发展,每个假期永康五中老师都会有针对性地选择学生进行家访。家访中,老师们通过近距离和家長坐在一起,聊聊孩子学习和生活上的事,畅谈学校的发展,倾听家長的建议,适时指导家長如何更有效地进行家庭教育,引导和帮助他们科学教育孩子,受到了家長们的普遍欢迎。

安全重于泰山。暑期家访另外一

项重中之重的任务,就是向学生和家長讲解暑期安全的重要性。在家访中,老师们再三提醒家長要认真履行监护人职责,做好孩子的防溺水、交通安全、饮食安全、有节制地合理利用网络、加强孩子的自我保护等工作,切实负起对子女教育管理和保护的责任。

开展家访活动既为促进五中学子的健康成长助力,也为开创家校合作共赢的局面添上了精彩的一笔。