

卢玉珍：“温暖的力量伴我一路前行”



卢玉珍参加第三节阳光公益节收纳箱下乡活动。

“做公益，我会做到走不动路为止。”这是永康60后志愿者卢玉珍经常挂在嘴边的一句话。一直以来，卢玉珍用她的实际行动践行着这句话，为需要帮助的孩子带去温暖。

年过半百的卢玉珍，有着极为丰富的人生阅历。年轻时，陪伴爱人走南闯北艰辛创业；家遭变故后，卢玉珍回到家乡，独自挑起抚养儿子的重担。在她人生低谷期，是儿子的陪伴以及身边那些温暖的力量在支撑着她。如今，她想用更温暖的力量去回报这个社会。

加入阳光爱心义工协会两年来，卢玉珍不断参加各种活动，令她印象最为深刻的当属在夏令营中做义工的日子。

去年的三期夏令营，卢玉珍全程与孩子吃住在营地，负责整个营地50多人的餐饮、物资。“那段时间人很累，但想到这些孩子们心里总是暖暖的，让自己倍感力量。”卢玉珍说，结

营那天她因为代表协会与市建设局一起下乡参加“梦想改造家”活动，为孩子改造居室，所以没能与夏令营孩子们拥抱告别，虽有遗憾，但想到有孩子因这个活动有自己温馨的卧室，也是值得的。

今年的两期夏令营活动，卢玉珍仍旧担当起物资的岗位职责。物资工作，简单却是异常烦琐，每次活动前都要把物资筹备到位。“两期夏令营间隔7天，时间特别紧，我一直在协会里忙着准备夏令营的各种物资。”卢玉珍打趣道，那段时间时常不回家，邻居们也总见不到她人，有人打趣说“你都要把协会当成家了”。

为了多点时间陪伴儿子，卢玉珍经常带上儿子一起做义工。下乡时，还会遇到一些缺少家庭温暖与关爱的孩子。每每见到这些，卢玉珍就会对儿子说，虽然相伴时间不多，但与那些弟弟妹妹相比要幸福多了。

懂事的儿子十分支持着母亲做公

益。今年春节，卢玉珍作为阳光爱心义工协会招募的陪伴志愿者，给228名“阳光花朵”送家庭照、引导“阳光花朵”与家人拥抱等等。在得知母亲和她的朋友没有车下乡时，他自告奋勇充当了司机、摄影师，与阳光花朵聊天、拥抱……“看到儿子这么支持，自己做得也更有劲儿！”卢玉珍欣喜地说。

随着年纪增长，卢玉珍不免感叹心有余而力不足。如今的她，只能做些力所能及的事，在公益物资准备、食宿安排上更加上心。

“每天陪伴着那些孩子，看着他们吃饭吃得开心，晚上睡得好，就特别开心。”卢玉珍说，她为自己交到一群有大爱的志愿者伙伴而快乐，为协会做落地的实事得到社会的认可与支持而骄傲，为自己选择这个公益而自豪。

今后，她还会继续在公益路上行走，尽其所能，传播正能量！

朱颖刚：从户外爱好者到全能救援骨干



朱颖刚（左）和队员参加应急演练。

朱颖刚，是永康农商银行民安救援队副队长。热爱户外运动的他，皮肤黝黑，有些不善言辞。但说起一次次救援行动，眼神里就会有闪亮的光芒。

回忆起与民安救援队的缘分，朱颖刚说那是一次美丽的“意外”。2016年2月的一天，朱颖刚和朋友到盘龙谷爬山。傍晚，朱颖刚遇到正在进行搜救行动的民安救援队上山。一问情况，原来有两名游客迷路下不了山，发出了求救信息。当时，朱颖刚已在永康户外运动圈小有名气，救援队当即发出邀请，希望他一起参与搜救行动。

“好，救人要紧！”朱颖刚二话不说就答应了。那时朱颖刚跟救援队一路往山顶方向前进，快到半山腰的时候，却发现前方没有了路。当时有人提议原路返回，然而朱颖刚却觉得既然有人上山并且失踪，那就必定有另一条路。于是朱颖刚打开手机，仔细观察地形图，发现在山的另一边有一条相对较为隐秘的山路。于是，朱颖刚与救援队一

起去另一条道路搜寻。果不其然，救援队在那条道路上成功找到了失踪的人，并将其安全送下山。

这次搜救行动让朱颖刚发现，原来自己平时爱好的户外运动，还能帮助他人。民安救援队队长应俊也建议他加入救援队一起做公益。于是，朱颖刚这才正式加入民安公益救援队。

从普通队员，到骨干力量，再到副队长，朱颖刚加入救援队后，把大部分时间和热情投入到公益事业中。“记不得参与过多少次救援行动，反正只要有需要，就上呗！”朱颖刚说，每次成功完成救援任务，看到被救的人员能够平安，就是最大的回报和安慰。

“我们队里的骨干，上山、下水、空中都不在话下。”在朱颖刚看来，身为搜救队员掌握攀岩、浮潜、绳索等技能都是基本的，还要掌握奥维地图、生命探测仪、热敏成像仪等专业设备的使用。因此，每周两次全队拉练成为民安救援队雷打不动的项目。教练，当然就

是技能全面的朱颖刚担任。

“颖刚监督得可严咧！我们这些‘老骨头’也不放过。”应俊虽然嘴上打趣，但每次都参与拉练，也很感谢朱颖刚这位好搭档，为提升全队救援水平付出的辛苦。

在秘书长卢晓锋的眼中，朱颖刚是一个有责任心的人。他说，朱颖刚为了队里的事，放弃了很多，但他也从未有过怨言，经常主动承担队里的事务，尽心尽力地完成，将自己的正能量传递给大

家，让整个队伍更有凝聚力。在救援队期间，朱颖刚曾被省民安救援队评为标兵，获得比武先锋奖、工作先进个人奖、杰出贡献奖等奖项，在舟山定海山地搜救实战演习中，成绩显著。

“公益会让人成长，看到更多的人生百态，懂得更多的人情温暖。”现如今，公益已然成为朱颖刚毕生热爱的事业，他也希望有更多人士能够加入公益事业。

朱振兴：“热心公益，服务社会”是座右铭



朱振兴代表日行一善公益协会参加演讲比赛。

3年前，来自安徽宿州的“新永康人”朱振兴加入永康日行一善公益协会，从此就爱上了“公益”。

那一年，朱振兴结对了方岩小学一位贫困家庭的小朋友，一有时间就带着她出去玩，陪她学习、聊天，在生活和经济上都尽最大能力给予帮助，两人关系和睦以“父女”相称。去年10月，八字墙赤川村的一位残疾老人家中失火，朱振兴又立马掏出3000元帮助老人重建家园。“‘热心公益，服务社会’是我的座右铭，在这三年的时间里，我一直坚守着这句话。”朱振兴说。

2018年10月，日行一善公益协会成立救援队，朱振兴任队长。“成立救援队的宗旨就是预防大于救援。”为此，朱振兴带领团队积极策划方案，在永康江两岸相继投放救生圈设备115只。带头成立“平安永康，预防走失”项目组，针对永康区域内的痴呆老人和智障患

者发放定位器，目前已经发放469台，预计投放3000台，争取早日实现全市痴呆老人全覆盖。这一项目的实施，大大减少了救援队和社会公共资源的输出，成效明显。

从加入救援队到现在，朱振兴共参加各类救援66次，成功找回老人和小孩20余人。其中，最令他印象深刻的是发生在去年12月12日的一起救援。“当天我与朋友正准备晚餐，突然接到救援指挥中心的来电，求助人说她85岁高龄的母亲早上五点走失，整日未归。”时间就是生命，朱振兴当即放弃晚餐，召集30余名队员紧急赶到求助点。

到达现场后，救援队兵分三组，一组查看监控，二组以村为中心五公里扩散搜寻，三组往山上搜索。时至23时许，前方依然没有老人的消息。在搜救过程中，一名救援队员被野猪夹伤了脚。面对冬夜的寒冷和队员的安危，朱

振兴在“继续搜救”和“放弃”间难以抉择。“当时我和队员们进行了一个短暂的沟通，大家都表示，继续扩大搜寻范围直到找到老人为止。”朱振兴说，又经过两个小时的寻找，功夫不负有心人，终于在乱石堆旁找到了老人。

把老人抬下山送上急救车时已是凌晨1时多。看到队友们每一个都是湿漉漉地站在寒风中瑟瑟发抖，心中动容的朱振兴冲上前去紧紧地抱住了他们，泪水再也止不住流。

“每一次救援的背后都是几十颗赤诚的心，他们没有一丝报酬，没有一丝抱怨，只是想尽自己全部的力量让这个社会变得更加美好，只是想让这个社会更多的人感受到心安。我们不求回报不求感恩，只是希望这个社会能给我们多一些关注、理解、支持和认同，或许你们给我们多一些力量，我们就可以撑起更好的明天。”朱振兴由衷地说。