

闷热天气当心各类皮肤病缠身

专家提醒 皮肤清洁 无细菌滋生才是健康肌肤的标准

皮肤 由表皮、真皮和皮下组织构成 ,是保护人体的一个重要屏障 ,也是人体最大的器官 ,可以说保护皮肤是每个人必须做的功课。但是 现代有不少人将 皮肤美白放在第一位 ,认为健康肌肤的标准是细腻柔滑、有弹性 ,而不是 皮肤清洁 没有细菌滋生和感染 对皮肤时常出现的痘痘、红疹和水痘 缺少及时护理的意识。

正值夏季 ,天气炎热 ,潮湿的皮肤受到各种真菌的 骚扰 。加之衣衫单薄 ,裸露在外面的皮肤增多 给了各种蚊虫可乘之机。所以 ,夏季也成为多种皮肤病的高发季节。为此 ,记者采访了市中医院皮肤科主任吕宾果 ,让她为大家解疑释惑。



□记者 吕鹏 实习生 徐小曼

夏季常见皮肤病①花斑癣

小周今年25岁 ,在一家银行上班。作为一名篮球爱好者 ,小周一有时间便会招呼一群好友去球场 斗牛 、厮杀 ,满场的飞奔让他感到特别愉悦。可在今年初夏的时候 ,小周发现腋下和手臂冒出了一些黑褐色的斑点。刚开始没在意 ,结果斑点越来越多 ,短短几周 ,已经长成了一大片 ,大老远看上去还有些瘁人。

问了一同打篮球的朋友 ,他们之中有些人也有这样的症状。小周说 ,他这几天开始在斑点涂抹抗菌药 ,症状稍微缓解了些。听说这是汗斑 ,每年夏天就容易发作 ,难道之后我要顶着这些 斑点 打球 ?

小周的状况在吕宾果看来是皮肤病中的花斑

癣。汗斑 ,我们通常又叫做花斑癣。什么是花斑癣 ?花斑癣是由浅部真菌引起的皮肤病 ,多发于背部、腋窝下、躯干部等油脂很多又易出汗的部位。

年轻人特别是男青年 ,由于运动多而出汗多 ,更容易发生花斑癣。吕宾果说 ,花斑癣带有轻度的炎症 ,通常是不痛不痒的 ,起初为细小的斑点 ,多分布在毛囊口周围 ,随后就逐渐扩大形成大小不一、颜色从淡白至深褐色不等的斑片 ,并且表面附有少量极易剥离的糠秕样鳞屑 ,灰色、褐色至黄棕色不等 ,有时多种颜色共存 ,状如花斑。

吕宾果补充道 ,花斑癣易传染。如果是油性皮肤且是易出汗体质 ,通过接触花斑癣的患者就有可能被传染。

夏季常见皮肤病②足癣

今年17岁的谢小雪是一名在读高中生。一直以来 ,她都有个难以启齿的烦恼。一到夏天 ,我的脚就容易长一些小水疱 ,奇痒难忍 ,脚上还会有一些脱皮 ,严重时甚至会发白糜烂。而且 ,我的脚趾甲也很难看 ,形状十分奇怪 ,指甲盖发灰且凹凸不平。谢小雪说 ,妈妈告诉她 ,这是脚癣 ,平时多注意卫生 ,勤洗脚就没事。

可谢小雪坦言 ,自己在日常生活中是比较注意卫生的 ,也会天天洗脚 ,脚癣却依然每到夏天就 按时报到 。这真的令我十分苦恼 ,也不知道怎么缓解。我也想像其他女生一样在夏天穿上好看的凉鞋 ,可我的脚真的令我十分自卑。

吕宾果说 ,这个病症同样属于 真菌感染 中

的 皮肤真菌病 ,根据不同的发病部位可以分为足癣(俗称 脚气)、手癣、体癣、股癣以及头癣等各类癣病 ,在世界范围内广泛发生 ,是最常见的真菌性疾病 ,夏天发病率尤其高。足癣的临床表现为脚趾间起水疱、脱皮或皮肤发白湿软 ,也可出现糜烂或皮肤增厚、粗糙、开裂 ,并可蔓延至足跖及边缘。剧痒 ,还有可能引发灰指甲。

一般来说 ,比较爱运动、爱出汗的人得足癣的几率更高。所以 ,预防足癣最重要的是保持干燥与清洁 ,例如 勤洗脚、洗完脚后及时擦干、穿透气的鞋子、避免交叉穿鞋等。若一旦发现上述足癣的症状 ,一定要及时治疗。

牙齿也能贴瓷砖 ?

康美诺口腔医院提示 :
全瓷贴面可以一键美牙

记者 吕鹏

古时 ,人们用 丹唇外朗 ,皓齿内鲜 的诗句来形容牙齿的美白。现在 ,随着社会快速的发展 ,人均水平提高 ,更多的患者关注口腔牙齿美学 ,对技术要求和美学效果越来越高。康美诺口腔医院修复科陈生有医生表示 ,以前的患者主要以牙齿功能修复为主 ,而现在更多的寻求牙齿美白。

那么 ,针对市面上流行的牙齿全瓷贴面 ,主要有哪些优势 ?又适合哪些人群呢 ?陈生有对全瓷贴面牙齿美白 ,做出一一解答。

Q:什么是全瓷贴面 ?

A:全瓷贴面可简单比喻为装修房子时墙面贴瓷砖 ,不需要对墙面进行过多地处理 ,只需要将喜欢的某种颜色图案的瓷砖贴上 ,让整个墙改头换面。

专业点说 ,全瓷贴面修复是指在不磨牙或是尽量少磨牙的情况下 ,通过粘结材料 ,将一薄薄的瓷质材料固定在患者牙齿的外侧面 ,从而达到改善牙齿外观和颜色的一种方法 ,常常用于前牙美容。在全瓷贴面修复后 ,可以达到与真牙相媲美的牙齿美容效果。

全瓷贴面对牙体磨除的组织少 ,有些情况下甚至不需要磨除 ,因此最大限度地保护了牙齿健康 ,对牙髓的伤害性小 ,牙髓敏感度小 ,基本上控制了术后牙髓炎症等后遗症。全瓷贴面与牙龈相衔接的区域也仅在唇侧 ,对牙龈的刺激更小 ,如果边缘密合 ,并严格抛光 ,可以保持很好的牙龈健康状态。

Q:全瓷贴面的优势有哪些 ?

A:1.安全 ,磨除牙体组织少。有些情况下甚至可以不用磨牙 ,这样可以保存大量的牙体组织 ,不需要杀神经 ,可以维持自然牙齿长期的健康。

2.美丽 ,仿真效果好。瓷贴面具有与自然牙体组织相同的光学特质 ,不含有任何金属成分。

3.舒适 ,无口腔异物感。瓷贴面薄如蝉翼 ,而且保存大部分甚至全部牙齿舌侧的形态 ,没有异物感。

4.健康 ,对牙龈刺激小。全瓷贴面具有很好的透光性 ,牙体预备时可以平牙龈即可 ,这样有利于印模和粘结。与牙龈相联接的区域也仅在唇侧 ,对牙龈的刺激更小。更不会有金属烤瓷牙的金属离子析出导致的牙龈变色。

Q:适应人群。

A:变色牙 ,轻中度釉质缺损 ,前牙间隙 ,轻度错位、异位及发育畸形牙 ,前牙牙体缺损 ,轻中度氟斑牙 ,四环素牙等人群。

Q:全瓷贴面术后要注意哪些事项。

A:全瓷贴面术后并非高枕无忧 ,日常饮食中应尽量避免进食有色食物或饮料 ,如 :可乐、红茶、咖啡、火锅、槟榔、樱桃、蓝莓、桑葚等。瓷牙面应该避免撞击 ,以防碎裂。避免使用粗颗粒牙膏 ,牙膏中的颗粒会影响贴面的光洁度。少用贴面牙啃咬较硬的食物或物品 ,以防牙面脱落。使用软毛牙刷 ,以减少牙面磨损。不要太用力地刷牙 ,注意清洁牙龈的位置。

讣告

原国营永康酒厂厂长应茂金 ,中共党员 ,于2019年8月13日零时23分因病辞世 ,享年85岁。谨择定于2019年8月20日(星期二)上午7:30在永康市殡仪馆举行遗体告别仪式 ,敬请应茂金同志生前同事及亲朋好友前往吊唁。8月20日上午7:00在土管大楼(劳动大楼对面)有车接送。

永康市经济和信息化局
2019年8月16日

讣告

我夫应茂金 ,原国营永康酒厂厂长 ,中共党员 ,于2019年8月13日零时23分因病辞世 ,享年85岁。谨择定于2019年8月20日(星期二)上午7:30在永康市殡仪馆举行遗体告别仪式 ,敬请应茂金同志生前同事及亲朋好友前往吊唁。8月20日上午7:00在土管大楼(劳动大楼对面)有车接送。

妻 陈凤钗 携
大儿子 应 皎 孙 子 应其侃
二儿子 应 萌 儿 媳 应金月 孙 子 应志恒
大女儿 应 瑾 女 婿 胡伟兵 外孙女 胡乙琳
小女儿 应秋慧 女 婿 应金岳 外孙女 应雨桐 泣告

2019年8月16日