

省级妇科专家胡东晓携团队入驻市妇保院,她说—— 我从这座小城走出去 如今终于回家了

得益于“双下沉、两提升”工程的持续开展,如今我市妇保院可以说是“高手云集”。这不,本月初,浙江大学医学院附属妇产科医院主任医师胡东晓的到来,又为该院的省级专家团队注入了“新血液”,而她还有个让人更有亲切感的身份——永康依。

“回家的感觉真好!”在市妇保院妇科门诊室的第一次坐诊,胡东晓听着熟悉的乡音,看着家乡人民淳朴的面容,忍不住向记者感慨,“现在,是时候回馈家乡了。”



汤女士和胡东晓(右)合影

□记者 王靖宁

“感谢家乡人民记着我,于公于私我都该来”

当天,名医工作室开诊后,一位手捧鲜花的“病人”率先走了进来,这让胡东晓直呼“没想到”。采访中,记者得知,这位“病人”姓汤,此行的目的并不是问诊,而是为了表达一份深藏在心里多年的感激之情。

事情要从3年前说起。当年的汤女士只有30岁,体检发现宫颈异常后,随即前往省妇保进行深入检查,却出现了自己最不愿意看见的结果——早期宫颈癌,常规的治疗方式是广泛性全子宫切除。

然而,切除子宫意味着再也无

法生育,这对年轻的汤女士而言,无疑是加重了打击。面对汤女士强烈的保留生育功能的意愿,在宫颈癌保育方面有着丰富经验的胡东晓在仔细评估后,决定为汤女士实施保留子宫根治术。术后,汤女士身体恢复较好,且各项检查均未异常。

“生病的时候胡医生给了我很多力量,早就听说她今天要回家坐诊,我就想送上一束鲜花表示感谢和欢迎。”话语间,汤女士显得有些激动。而接过鲜花的

胡东晓更是十分感慨:“感谢家乡人民一直记着我,回到永康我很幸福!”

“永康市妇保院一直以来都和省妇保开展着密切合作,于公于私,我都有责任和义务把更为优质的医疗资源带到永康来。”胡东晓说,今后,自己将与团队医生于每周日定期来市妇保院轮班坐诊,也会和市妇保院妇科专家团队一起,直接在妇保院为患者实施手术,省去患者来回奔波的烦恼。

“想帮助建立更规范化的妇科疾病诊疗体系”

在当天的门诊过程中,让胡东晓印象最为深刻的,是一位因阴道持续出血前来问诊的市民胡女士。前段时间,胡女士在外院体检时被查出HPV感染,担心自己日后会患上宫颈癌,胡女士接受了宫颈锥切术的治疗,术后阴道持续出血。

“我看过胡女士之前的检查报告,其实情况没有患者自己想象的那么可怕。”在胡东晓看来,胡女士的问题不是个例,在她接触的病例中,多数女性患者在得知自己感染

HPV都很恐慌,甚至主动要求医生为自己进行手术,避免为日后发展成宫颈癌埋下隐患。“这就说明,我们目前对HPV的科普宣传还不到位,或者说我们医务人员还需要对HPV的检测结果进行更合理的判读。”

胡东晓表示,病因的明确,让宫颈癌不再如其他癌症一样蒙着神秘面纱,也让HPV感染能够可防、可治,为了避免出现类似胡女士这样的“过度医疗”,建立更规范化的妇

科疾病诊疗体系一直是自己致力研究的方向之一。“只有加大科普力度,建立更规范的疾病诊疗体系,帮助患者消除不必要的恐慌,才是真正为患者的健康着想。”胡东晓告诉记者,入驻市妇保院后,自己的第一个目标就是发挥所长,帮助市妇保院建立更加规范化的妇科疾病诊疗体系,让我市及周边地区的女性患者,在家门口的妇保院就能享受到与省妇保一样的医疗服务,助力提升市妇保院妇科整体水平。

“未来将和永康妇保院医生共同学习成长”

在前期沟通交流的过程中,胡东晓就对市妇保院妇科总体水平给予了肯定。作为我市重点学科,市妇保院妇科目前收治的基本涵盖了各类妇科疾病,广泛开展的宫腔镜、腹腔镜等多种手术治疗方法也很全面。“科室的各类硬件设施也很完善,可以看出医院对于妇科确实很重视,投入也真的很‘舍得’。”胡东晓说。

市妇保院妇科腹腔镜微创手术水平,也让胡东晓称赞。“我了

解到,目前永康妇保院收治的,85%以上的妇科疾病都可以通过腹腔镜手术完成,微创手术水平属金华地区前沿,这个成绩是很值得骄傲的。”胡东晓表示,不仅是腹腔镜手术的普及程度,市妇保院妇科主任应瑜针对单孔腹腔镜创新改良的套环Glove法,也让她很惊艳,“单孔腹腔镜手术对医生的经验和操作技巧有着很高的要求,目前各医院能熟练掌握的医生确实有限,应瑜用自制的经济操作平

台代替价格高昂的单孔操作平台,大大降低了手术成本,也加快了普及速度,为周边地区的女性患者带来了福音。”

“我很愿意把我所掌握的成熟技术全部教给他们,永康妇保院医生的钻研热情也给了我很多灵感和启发。”胡东晓说,“这样极具实质内容的名医工作室,绝对给力,对双方来说,都是一个学习和成长的机会。”

科普 感染HPV并不 等于患上宫颈癌

胡东晓致力于研究HPV感染、宫颈疾病。此次由她领衔入驻市妇保院的胡东晓妇科名医工作室中,还包括了浙江大学医学院附属妇产科医院肿瘤科科室副主任沈源明、副主任医师汪银锋、妇科肿瘤科副主任医师王芬芬。

采访中,记者了解到,宫颈癌在我国属高发癌症,也是致死率最高的癌症之一。而在几乎所有的宫颈癌患者中,均发现了HPV病毒感染。那么,HPV感染一定会引起宫颈癌吗?胡东晓表示答案是否定的。

宫颈癌是由高危型人类乳头瘤病毒(HPV病毒)的持续感染引起。目前已知的HPV的家族成员(亚型)有100多种,在我国最常见的感染是家族成员中的高危16、18、31、33、52、58型。通常情况下,HPV根据致病力大小分类可分为高危型HPV和低危型HPV,与宫颈癌密切相关的是高危HPV 16、18型感染。

多数女性一生中至少有一次HPV病毒感染,但绝大多数HPV感染都能被机体的自身免疫系统自然清除,只有小部分HPV感染者会逐渐发展为宫颈癌前病变或癌变。所以感染了HPV并不等于患了宫颈癌,高危HPV持续感染才是宫颈癌发生的必要条件。

胡东晓建议,25岁以上有性生活的女性要定期到正规医院进行宫颈癌的筛查。但即便感染了高危型HPV病毒,也可以通过筛查发现癌前病变,及时治疗可有效阻止向宫颈癌发展。

公益义诊

本月24日,浙江省性学会“中国性学·幸福中国——男性健康万里行”公益义诊活动永康站将在市妇保院举行,届时将针对男性不孕不育、性功能障碍、前列腺增生、心理卫生等开展多学科会诊。