

王玉宝：我想实实在在地做点善事



2017年，王玉宝（中）参加“九九微心愿播种者与您同行”贫困老人乘高铁游西湖大型跨界敬老活动。

“大概是7年前的冬天，我走在大马路上，看到环卫工人耳朵冻红了，手也裂开了。当时我心想，要是能给他们都买双手套、买个耳罩就好了。我与旁边的朋友说了后，他们给我介绍了慈善爱心组织，这就慢慢接触上了。”王玉宝把自己与慈善的结缘称为机缘巧合，其实慈善的种子早已在她心里深埋。

在王玉宝心中，她的父母都是善良而热心的人。“小时候，我的父母经常跟我说，看到别人有困难，能帮的就要帮一把。一把伞、一碗馄饨……我的父母一直在能力范围内帮助别人。”王玉宝回忆，后来家里发生变故，父亲胸部以下完全瘫痪。有一次，母亲推着轮椅送父亲去城里看病。回家的路上，父亲看到有个流浪汉，二话不说就把脚上的鞋子脱下来给他穿上了，并把两个舍不得吃的肉麦饼给了他。

2013年注册成为志愿者之后，王

玉宝做了大量的慈善工作，像父母一样尽己所能地帮助别人。连续6年走访调查帮扶贫困学生，筹助学款，送温暖。连续4年结对困难学生，协助造血干细胞的采集，参加过园周、淡竹、黄塘水库、永祥、石城山、白云水库等环保公益活动；自发组织为400多位环卫工人送手套、口罩、耳罩、防裂膏等用品。组织开展2017年“九九微心愿播种者与您同行”贫困老人乘高铁游西湖大型跨界敬老活动，开启了两地公益团队一起参加敬老公益活动的先河；2019年参与组织“关爱义工”一颗种子”英语夏令营等活动……

“每当看到受助者的一个笑容，听到一句感谢，我的心里就充满力量。”对于王玉宝而言，慈善带给她的除了精神上的富足，还有公益的力量与传承的希望。她有意识地带领自己资助的孩子参加各类公益活动，用行动教

会他们感恩与传承。在王玉宝的感染下，她身边的许多亲人、朋友加入到了慈善队伍中。“我的儿子在路上看到有盲人过马路，会主动过去扶；看到老人骑三轮车上坡，会上前推一把；出门旅游，景区桌上的垃圾不管是谁的都会清理干净……”说到这些，王玉宝满是自豪，她由衷地感激慈善公益，让她与越来越多的人成为了一个更善良、更友好的人。

参加志愿者组织7年来，王玉宝多次获得“永康市优秀文化志愿者”“防艾优秀志愿者”“红十字会优秀志愿者”“助学团优秀志愿者”“永康市优秀志愿者”“永康市志愿者协会杰出志愿者”等称号。她认为，这些都是团队作战的荣誉和成果。“我身边还有很多十几二十年默默做善事却不为人知的人，他们才是真正的慈善家。我也想成为那样的人，实实在在地做点善事。”

王小平：秉持初心，用爱造福



8月13日，王小平参加一杯水公益活动。图为她给候车乘客送上凉茶。

“阿公，天气这么热，喝一杯凉茶吧，免费的。”13日，市汽车东站候车大厅门口出现了温馨一幕，王小平正热情地招呼来往市民，为他们送上一杯杯凉茶。记者在活动现场看到，志愿者们分为两组，一组负责将凉茶倒入在一次杯中，另一组则端着凉茶一杯杯分发给候车室等车的市民。

“口渴的时候喝上一杯凉茶，简直太舒爽了，这个活动很好。”市民楼晓良说。据了解，每年夏天，永康市志愿者协会就会举办一杯水公益活动。该活动每周二、周五下午1点至2点在汽车东站候车大厅与汽车西站候车大厅进行。今年已经送出凉茶20多桶，为广大市民送去了清凉，受到了社会各界的一致好评。

2016年底，王小平加入了市志愿者协会，与一群有同样公益之心的兄弟姐妹组成爱心公益小队，主要负责关爱老年人。第一次来到敬老院，看

到这里不仅有患病的老人，还有生活不能自理的老人以及各年龄段的失能人士时，王小平的心里久久不能平静。

“没有任何原因，只是心里觉着应该。”王小平这样描述她第一次为老人理发、剪指甲时的“初衷”。这莫名的驱动，让她坚持做公益，一做就是两年。两年来的春夏秋冬，天气多么恶劣，几乎每个周日早上，这支爱心小分队都会如约前往。

让王小平印象最为深刻的一次，是她与爱心小分队的队员前往山区看望一位老人。“因为冬天比较干冷，老人的脚底板裂开了，不能走路，看着特别痛心。”王小平回忆道。当王小平耐心地为老人擦好药、洗漱完，并嘱咐老人的老伴擦药次数，老人的老伴哭着拉着王小平的手久久不放开。“这些老人需要关爱，我能为他们做的很有限。我希望，我的行动能让他们感到

温暖，让他们知道有人在关心他们。”王小平说。

“小平，你怎么这么久才来看我这个老头子啊。”看到身着红马甲的王小平，敬老院的老人们高兴地笑了起来。王小平笑着给老人们理发、剪指甲，并嘱咐他们按时吃饭。王小平没想到，她心里牵挂的老人，如果哪周没见到她同样会惦记着她。正因如此，两年来，王小平只要有时间就坚持每周参加一次敬老活动。她希望自己不仅仅是道义上给予同情和帮助，更是实实在在地用心和爱尊重每一位老人。

“从老人们脸上堆满的笑容，可以感觉得到他们内心的欢喜。能为老人们做点力所能及的小事，我的内心很满足。”王小平开心地告诉记者。这么多年的坚持，王小平从未要求得到任何的回报。她说，别人看她是付出者，是牺牲了自己的时间、精力，但是她其实从中收获了无价的财富。

卢双玲：公益初心11年不变



卢双玲在日行一善公益协会每月组织的敬老活动中，为老人理发。

自2008年加入志愿者团队，卢双玲11年来始终坚守公益初心，积极参加协会的志愿服务，热心公益事业，哪里有困难，哪里就有她忙碌的身影。

2008年卢双玲举家搬到了城区居住。在居住的小区里，她热心的性格没有改变，经常帮社区老人理发，参加社区巡视工作，组织捡垃圾……她不仅积极参加街道“调配志愿者进居委会”的志愿服务，每个月还自己抽出休息时间参加其他公益活动。

为了帮助更多的人，卢双玲萌生了和志同道合的朋友一起创建一个公益协会的想法。但是，创建一个公益协会何其不容易啊？

“协会成立时没有很多资金，我就把自己积蓄垫在里面。”卢双玲说道。为了解决协会资金问题，她天天在外面拉善款、跑赞助，甚至被一些不理解的人认为是“骗子”。但卢双玲并没有因此放弃，她越战越勇，不断调整协会创建方案，不仅让家人加入组织，也让更

多的人认识并加入这个全新的公益团队。2015年，日行一善公益协会终于如愿成立。

作为协会的副会长，小到卫生、活动筹款、运输物资，大到活动宣传、登记备案、活动协调，卢双玲样样干得一丝不苟，有脏活累活她总是冲在最前面。在敬老院里，有位老人因瘫痪只能靠着轮椅行动，因行动不便老人个人卫生比较差，得知这个情况后，卢双玲二话不说就前往帮忙。虽然与老人素不相识，在为老人清理的时候，卢双玲手上温柔地擦抹着脏物，嘴上还宽慰着老人。一天天过去了，老人将卢双玲当做了家人。卢双玲的辛苦和付出，协会的同事们都看在眼里，夸在嘴里，服在心里：“她呀，就是我们的榜样。”

志愿活动不仅仅是帮助弱势群体，也要关注一些社会上的热点难点问题。比如保护环境这一共同的难题，协会每周六都会组织人员在城区各个水库、村庄、风景区等地捡垃圾，为建设大美永康出一份力。

付出总有收获，收获快乐的同时还有荣誉，卢双玲先后被评为“永康市平安志愿者”“优秀平安志愿者”“最佳助学志愿者”“永康市优秀志愿者”“红十字会优秀志愿者”等荣誉称号。从成立之初的不被人理解，到现在人人说起就竖起大拇指，卢双玲和日行一善公益协会完成了美丽的嬗变。

如今，除了协会组织的每月一次敬老院慰问活动，卢双玲每年还会抽出时间为家庭贫困的学生提供力所能及的帮助。

“做志愿活动，最关键的不是说你能帮到别人多少事，而是要让他们感受到来自别人的关怀，让他们在面对困难时，敢于继续勇敢向前。现在社会，最温暖的就是来自陌生人的关心。”卢双玲说，自己参加这些公益活动，就是想通过自己力所能及的事来奉献社会，为需要帮助的人提供一些帮助，也希望我们下一代做心怀他人的人，在充满社会正能量的文明风尚带领下成为一个有道德的人。

