

妙手医骨让患者“挺起脊梁”

——记我市重点医学专科市一医骨一科



市一医骨一科团队进行病例讨论

俗话说，伤筋动骨一百天。人们常认为，涉及到骨头的“骨病”，治疗周期久、康复时间长、疼痛感明显，伤筋动骨后一定要好好休养。事实上，随着微创技术的成熟和快速康复治疗手段的发展，骨病患者的平均住院天数正在逐渐缩短。近日，记者走访了我市重点医学专科——市一医骨一科，探寻该科如何在创伤、脊柱、小儿骨科等方面成就特色，无“微”不至地助力骨病患者快速康复。

□记者 李梦楚

人才、技术缺一不可，脊柱治疗无“微”不至

据了解，市一医骨科共有两个病区，根据病种划分，骨一科主要专注于脊柱、创伤、小儿骨科治疗，骨二科则专注于关节、关节镜等。

基于特殊结构，脊柱手术操作风险高、难度大，医生往往要深入人体的核心地带，勾锤钻凿，钳拧钉撬，完成精细化操作。

在市一医骨一科主任、主任医师颜程看来，该科经过30多年发展在脊柱、创伤、小儿骨科等方面渐成口碑，依靠的就是四个字——人才、技术。

目前，市一医骨一科共有13名医生，其中主任医师1名、副主任医师5名，中高级职称占学科队伍近50%；硕士3名，研究生学历人员占学科队

伍的23%。

合理的人才梯队，驱动了市一医骨一科临床、科研及教学“三驾马车”并驾齐驱，年轻医生踊跃钻研业务也成为一股风潮。

为加强专科建设，市一医骨科经过多年的科学实践，建立了创伤科、脊柱科和小儿骨科3个亚专科。其中创伤科、脊柱科由颜程为学科带头人，副主任医师唐步顺为后备学科带头人；小儿骨科由骨一科主任助理、副主任医师陈为领衔，王飞龙为学科骨干。

为进一步提升骨科影响力，2017年，市一医与浙江大学附属邵逸夫医院合作，范顺武名医团队工作室进驻

市一医骨科。如今每个月，该名医团队工作室都会派成员专家下沉，在准确诊断骨科疑难病的同时，带动市一医骨科医生水平提升，造福患者。

颜程介绍，作为我市重点医学专科，市一医骨一科医疗技术处于金华领先，手术量在同级医院中处于领先水平。

下一步，该科将把精力放在腰椎间盘突出、脊椎骨折等常见病上，力求紧跟国内主流术式，争取早日实现脊柱治疗无“微”不至。这也是为了让患者减少创伤、出血，减轻术后疼痛感，缩短住院时间，间接降低诊疗费用，改变骨病患者“伤筋动骨一百天”的陈旧观念。

因病而异科学诊疗，帮助患者“挺起脊梁”

颜程介绍，腰椎间盘突出症是骨科临床多见的疾患之一，它可表现为腰背痛、坐骨神经痛，典型的坐骨神经痛表现为由臀部、大腿后侧、小腿外侧至跟部或足背的放射痛。

腰椎间盘突出是一种退行性疾病（也就是老化），简单来说，就是腰椎间盘使用了二三十年后，包裹髓核的纤维环破了，髓核跑出来了，压到了神经根，产生了腰痛、腿麻等现象。

腰椎间盘突出可以改善吗？颜程给出的答案是肯定的：很多人将腰椎间盘突出视为“不治之症”，事实上，腰椎间盘突出是种正常现象，90%以上的患者可以通过保守治疗改善症状，不需要做手术；少数腰椎间盘突出严重的患者则可通过手术治疗缓解症状。

也有些人得了腰椎间盘突出症后，试图通过推拿将突出的腰椎间盘推回到原来的位置上。颜程提醒，这一方法必须慎之又慎，若处理不当，可能会发生严重后果，如下肢瘫痪等。

此外，颈椎病也是中老年人的常见病、多发病之一，而且还有年轻化趋势。当代年轻人长期使用电子产品、长期伏案工作、工作姿势不正确、运动少，都会引起颈椎病。

颈椎病包括神经根型、脊髓型及其他一些类型。颜程介绍，一般而言，神经根型颈椎病可以通过保守治

疗和药物治疗，但也有部分病情严重的病人需要手术；脊髓型颈椎病如一旦确诊，则需要积极进行手术干预。

骨质疏松也是一种常见的骨病。尤其是高龄老人骨质疏松时，在遭受轻微外力（如转身、弯腰抬物、打喷嚏）时，都可能导致骨折。对于这种顽疾，市一医骨科会通过往患者的脊柱注入“水泥”（树脂），帮助患者迅速恢复行走功能、减轻疼痛，当日就能出院。

颜程说，骨科医生所做的每一项工作都是为了让患者的手术创伤更小，让患者的术后卧床时间更短，让置换的关节更舒适，让快速康复成为常态，帮助更多的患者“挺起脊梁”。

挂一个号 多个专家会诊 产科联合门诊 单独开诊

通讯员 施王喆

随着高龄孕产妇增多，各种妊娠合并内外科疾病的孕产妇也相应增加。作为全市危重孕产妇抢救中心，市一医结合综合医院多学科优势，于本月7日起每周三单独开设产科联合门诊。

该联合门诊由产科、超声医学科、新生儿科、心内科、呼吸科、内分泌科、泌尿外科、普外科、营养学科等多学科专家参与，为孕妈“一站式”查病因，提供全方位、专业化、规范化、个性化的治疗方案。患者只需要挂一个门诊号，就能接受多个学科医生的会诊。

哪些孕妈妈需就诊产科联合门诊呢？相关负责人介绍，妊娠合并内外科或其他专科疾病、双胞胎、胎儿超声结构异常或发育异常（如脑积水、先天性心脏病、肾积水、多囊肾、唇腭裂、肺囊腺瘤、胸腔积液、腹腔积液、生长受限、全身水肿伴淋巴水囊瘤等）、存在遗传学方面问题的（如染色体、基因异常）都需就诊产科联合门诊。

产科联合门诊预约方式与市一医常规专家专科门诊相同，可通过微信公众号、电话、诊间或自助机预约。除产科联合门诊外，市一医还开设有其他多学科联合门诊。

不用跑城区 家门口“做手术” 芝英分院也可做手术啦

通讯员 朱依帆

太幸运了，陈涛主任给我做的手术，而且是在“家门口”的卫生院做，不用跑城区，真方便！日前，芝英镇吕先生在市一医芝英分院做完手术后，忍不住夸赞道。

当日，市一医肛肠科主任、主任医师陈涛来到芝英分院为2名患者做了手术。这是陈涛第二次下沉芝英分院，首次在芝英分院开展手术。

第一个接受手术的是59岁的黄阿姨，她患病10余年，听说市一医的专家会下沉芝英分院做手术，特地提前预约。第二个接受手术的是30岁的吕先生，他的情况较为复杂，不仅有混合痔，还有肛瘘、肛裂等症状。经过40多分钟的努力，手术顺利完成。

市一医芝英分院负责人说，总院专家在分院开展手术，对解决实际困难、推动分院外科学科发展具有重要意义。分院医生也会积极参与其中，虚心接受总院专家的指导，努力提高业务水平，更好地为基层老百姓服务。