



门当 是宅子大门两侧的石墩,户对 是门楣上突出的木雕。古时,门当的大小、户对的数量象征着户主的身份地位。

从古至今,长辈们用 门当户对 的观念撮合了不少青年男女,也扼杀过自由相恋的灵魂。而小辈们的质疑也从未断过:都2019年了,我们还要执着于门当户对吗?

近日,我们收到这样一条短信:老一辈的话确实得听,结婚对象,真得找个势均力敌的。这位姑娘说,她和男友的家境相差悬殊,以致两人逐渐陷入一场 权力的游戏,深感疲惫。其实,我们今天所说的门当户对往往是指双方的地位平不平等。它不仅仅包含了成长经历、家庭情况、教育背景,也体现在性格强弱、思维模式等精神层面。

网上有个热词 反差萌,婚姻则不然,反差太大,难免会 闷。



双方条件反差大,究竟是萌还是闷?

记者 马忆玲

男友太过优秀,使我不堪重负

我和男朋友在一起4年多了,三观很契合,感情也一直很好。提及男友,刚大学毕业的金敏敏(化名)说得最多的词语就是 优秀。

两人是高中同学,在高中时,金敏敏的男友就一直是公认的好学生,总能在每次大考中斩获年级前几名。

金敏敏说,最初,她觉得能和他谈恋爱是特别值得骄傲的一件事。但是,随着两人在一起的时间长了,她反倒越发焦虑,因为自己跟不上男友的节奏。

大学期间,两人分处不同的城市,而一到寒暑假,男朋友又经常会参加游学、实习等项目。这样一来,可以面对面相处的时间并不多。

今年6月,两人同时本科毕业。金敏敏想着好不容易可以统一步伐,可新的问题又出现了。他已经有了实习经历和做项目的经验,所以打算申请去国外的大学读研究生。相比之下,我的简

历实在是逊色许多。

正是在这样的比较下,金敏敏不由得陷入一种信心崩塌的状态,要么觉得自己太笨了配不上他,要么担心男友嫌她不够优秀而另寻新欢,甚至焦虑万一他读完硕士后留在国外工作,两个人就得被迫分开。

其实,我并不是一个不求上进、不够独立的人。各方面其实也都不差,但是在男朋友的面前总是会感到自卑,患得患失。金敏敏告诉记者,她也曾与男友坦白过这些心事。

我问他会不会因为我英语不够好而不喜欢我,他说绝对不会,我问他我总是会拿自己和他比较怎么办,他回答

我是你男朋友你完全没有必要和我比啊。但男友的回答并未彻底打消盘踞在金敏敏心头的那些 恐惧,反而让她越发自责:为什么不能再努力一点,去跟上男友的脚步呢?

网友这样说

@不将就的明星:嫁得太好,豪门太太不好当。娶得太棒,男人家庭没地位。

@清水冷冷:不能否认一些不是门当户对的也过得很幸福,因为其中弱势的一方非常努力,努力也得到了回报,最终双方势均力敌。

@YF:门当户对,两个家庭的各方面价值观念会比较接近,两人的观念也比较相似,婚后的矛盾会减少。

@西子:爱情其实就是一场博弈,棋逢对手才有乐趣!过强的对手让人疲惫,过弱的对手令人疲倦。所以,找个和自己各方面都差不多的最好。

@IHaaaa:你有你的优点,我有我的长处;你有你的理想,我有我的追求。即使兴趣、性格、家庭情况都不同,双方还是可以互相欣赏、扶持。

@迷途不知返:没发现吗?爱情中,通常有一方会用力过猛。势均力敌的爱情太难得了。

@唐僧洗头用飘柔:婚姻和爱情是两码事,爱情可以不顾身份地位悬殊,但婚姻关乎双方在各方面的需求是否一致。

@等一个永康彭于晏:如果你觉得自己受不了这种因门不当户不对而可能发生的差距和落差,不如选择安全模式,找个条件相近的。

@王嘉凉:门当户对还是很重要的,双方共同语言多,沟通起来也更方便。

@小喵喵:门当户对是有一定道理的。如果从小到大的生活环境、生活方式相差太大,相处起来就会太累。

@乔西叔叔不脸红:门当户对更容易先说上话,后面的沟通与相互鼓励包容也同样重要。

香香姐有话说

之前看《虎妈猫爸》,男主父母是城市人,女主父母是农村人。虽然女主能力强,总是把棘手的问题完美地处理好,但每次婆婆对儿媳不满时,就会对儿子说,他们那家子人如何如何,对于女主父母从农村带来的特产,这位婆婆也表现出不屑,于是男主只能在中间和稀泥。

类似的情况,现实中并不少见。可这样价值观具有差异的两个家庭,却因为子女相爱而被迫结合在了一起,真的能发自内心地融洽相处吗?

追求真爱可以,但我希望大家追求的过程中还是需要仔细考虑彼此的家庭、性格、价值观等。无论是亲情、友情或是爱情,一段健康的关系应当具有互惠性。也就是说,双方在这段感情中要相互为对方付出,最终使两边都感受到更好的自己。如果你在关系中总是付出的那一方,就要警惕过度奉献与自责的倾向。而如果你是处于弱势的一方,也许免不了会产生自卑甚至嫉妒的情绪。

同时,一段健康的关系中还应该包含着双方的相对独立性。这代表着两个人既可以在需要的时候放心地依靠对方,又可以在独处时保持个人的兴趣爱好。

如果你正遭受着被伴侣压制,可又纠结于该如何做选择,我认为你应该试想,如果你们之间的权力分配和沟通模式继续下去,那么这样的婚姻会是你能接受的吗?如果双方力量不相当,而你又不愿放弃这段感情时,我的建议是,某一方一定要主动放弃自己原先习惯的行为模式,走出自己的舒适区,多站在对方的角度考虑问题。



感情问题
@香香姐



扫一扫
关注我们的活动

为什么每次争吵都变成我的过错?

即将迈入30岁大门的吕挺(化名)是一名淘宝店主,和女朋友在一起两年多,最近他向记者吐露心中的郁闷。

事情的起因是在女方家人的催促下,两人打算今年年底结婚,现在也已经进入了房子装修的阶段。吕挺父亲早逝,家里条件不太好。因此房子和装修的费用,都是女友家主动出的。但女友因为工作忙,常出差,于是装修的重任就落在他的头上。她说希望自己能拎包入住,我自然而然就接过了装修这个活。但是在装修过程中,双方却发生了多次争吵。

最近一次是因为空调。吕挺找了一家空调供应商,周末的时候请他们来看房子定安装方案。结果女友全程臭脸,觉得事先没有和她商量,后来在空调供应商面前他俩爆发了争吵。

我之前买其他家电时问她意见,她都说我负责就行。现在,她突然指责我完全没有装修项目管理经验,没有看着空调供应商把空调原装零件一个个

拿出来并校对。面对女友的兴师问罪,吕挺表示有点懵。

吕挺说,与他的腼腆不同,女友一直是较为强势的性格。在一起的这两年里,类似的事情不少,自己也一直在妥协。比如,吕挺曾提议婚后养只狗,女友一听立马否决了,外出约会也是由女友来决定餐厅。而每逢争吵,他无一例外都是落败的那一方,而且每次吵到最后,女友必须要他先认错才肯罢休。

因此,对于结婚,吕挺其实一直是有不确定的。一方面,她家境比我好,收入比我高,虽然可以在很多方面帮助我,但我觉得自己在这段关系里很没有话语权。另一方面,吕挺觉得自己妈妈在双方家长的地位上也显得 低人一等,对此,他有些愧疚。

我以前觉得两人条件有差距也没什么大不了,可一旦要正儿八经过日子了,各种问题就出来了。婚姻,最重要的就是平等。吕挺认为,女友无论从性格和家境上都把他压得死死的,让他难以喘息。