

西城街道郎下村外嫁女外孙女回乡免费授课 “公益假日课堂”让孩子乐享暑假

记者 潘燕佳

本报讯 在教小朋友们画画的是我们郎下村的外孙女潘雨轩。除了她,还有其他人来给放暑假在家的小朋友们上课。3日,西城街道郎下村第一书记(联村干部)徐生健介绍,今年该村“春泥计划”活动迎来了不少郎下村的外嫁女和外孙女,她们回乡开设了“公益假日课堂”,让放暑假的小朋友们度过快乐、安全的暑假。

潘雨轩今年就读大二,她说:我学的专业就是师范类,这次也算是让我提前实习了。在与孩子们的接触中,我感受到了他们无限的想象力,我觉得可以用美术加上美丽郎下的元素,制作一些美丽乡村的周边

(动漫相关产品),为乡村振兴助力。感受到家乡的美丽蜕变后,她还计划以后和写生的同学一起回到郎下村,用画笔勾勒出郎下村的美貌。

在村文化礼堂内,记者看到几个小朋友正专心致志地创作。他们结合日常的观察,发挥丰富的想象力,用五彩斑斓的画笔在纸上画出了对垃圾分类的理解。

垃圾分类要从孩子抓起,孩子们通过画笔展示了垃圾如何分类。我们将通过展示孩子们的画作,让更多人参与到垃圾分类工作中,助力“四城联创”。徐生健说。

有了“公益假日课堂”,郎下村小朋友们的暑期生活安排得满满当当。每周一至周五晚是素描课,每周

六、周日早上9时至11时是彩笔绘画课,晚上7时至9时是音乐课。授课的有的是就读师范专业的在读大学生,有的是刚考入大学的准大学生,还有的是专业音乐老师。

每到暑期,孩子的安全总是牵挂着家长的心。现在村里开设了“假日课堂”,不仅激发了孩子的学习兴趣,也保障了孩子的安全。说起“假日课堂”,村民们纷纷点赞。

据了解,为了丰富农村孩子的暑期生活,西城街道各村每年都会在暑期开展积极向上、寓教于乐的暑期教育活动,切实发挥“春泥计划”的积极作用,使未成年人的精神文化需求不断满足、成长环境不断优化、思想道德素质不断提高。



高而颐参观指导 黄宽宏根雕创作室

5日,中国美术学院副院长、省高级工艺美术评论家、中国著名油画画家高而颐先生专程莅临中国根艺美术大师黄宽宏根雕艺术创作室、宏天根雕艺术馆、舟山初中非遗传承实践基地参观指导,并给予了高度好评。

通讯员 杨业康 摄

一查水质二看公示 泳池 放心游

通讯员 颜俊男

正值盛夏,游泳是消暑好方法。问题来了,去游泳池游泳,该注意些什么?别急,市卫生监督所这就送上游泳场所卫生安全攻略。

1、打开手机“口碑”APP,全市游泳场所水质情况一目了然。

自去年起,我市就推出了游泳水质自检网上公示系统,各游泳场所每天均按规定自检泳池水质并及时更新。只要打开“口碑”APP,在首页点“运动健身”,进入页面后继续点“游泳”,再点想看的游泳馆,就能看见场馆信息公示,包括:水温、pH酸碱度、日平均换水率、当前馆内人数。

2、入馆看现场公示信息。

每个游泳场所大厅内都上墙公示《公共场所卫生监督信息公示牌》,可以看到《卫生许可证》、从业人员健康证、水质检测报告信息、卫生信誉度等级等信息。此外,现场电子屏或者小黑板公示泳池水水质自检结果。

3、入池前淋浴、浸脚缺一不可。

市民在游泳前,一定要淋浴,一来可以洗去身上汗渍、化妆品等,避免影响泳池水质的同时可以减少泳池内细菌;二来提前适应水温,防止引发身体不适;三来淋浴后可减少泳池水里消毒产品副产物的皮肤吸附。进入泳池前一定要经过浸脚池,不能刻意避开,此步骤是为了杀菌消毒,防止将脚上的细菌带入泳池。

4、热身运动不可少,一看二闻三感,助你辨别水质。

进入泳池前,拉伸运动不能少。此外,还可以通过“一看二闻三感”辨别泳池水质。

看泳池水颜色。人工游泳场所的水质需要特殊处理才能供大众游泳,加硫酸铜去除水中藻类,会使池水颜色变蓝,加含氯消毒剂用于池水杀菌消毒,池水颜色可能变黄、变绿;加明矾等沉淀剂沉淀水中杂质,池水颜色会变得清澈、透明。一般而言,淡蓝色的泳池水水质较优良。

贴近水面闻水的气味。如果能闻到淡淡的氯气味(即消毒水味道),代表池水较优良;如果药味呛鼻,则有效氯浓度很可能超标;如果完全闻不到氯气味,则大致能侧面反映未及时发现消毒药物。

入池感受水质。优良水质感觉较软,如感觉池水很硬,皮肤瘙痒,则可能水质状况不够理想。

市卫生监督所工作人员温馨提醒,去游泳前一定要了解自身身体状况,与游泳场所签订健康承诺书。

下一步,市卫生监督所将及时公示对各游泳场所检查和水质抽检的结果,并采取相应复查整改督导行动,真正做到让市民“放心游”。



老中医柳忠
谈食疗

巨胜丸

主料:黑芝麻、青红丝各10克,糯米饭200克,豆沙馅100克,面粉25克,白糖125克,香油0.5毫升,植物油50毫升。

制法:先将黑芝麻炒香。把糯米饭用刀碾一下,加入面粉揉成长条,用刀切成剂子按扁,包入豆沙馅,做成丸子形。再将锅内放入油,烧六成热时,将丸子下入,炸成浅黄色出锅。然后锅内放水,加白糖炒成糖浆,能拔出丝时,把丸子倒入颠几下,撒上青红丝、黑芝麻,淋上香油,出锅盛入盘内即成。

腰酸眩晕、大便燥结、病后虚弱、须发早白以及妇人产后乳汁不足之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

大司巷小学小分队 开展红色研学活动

通讯员 程晓霞 胡翠苗

本报讯 日前,大司巷小学一(8)班小分队冒雨前往方岩刘英烈士陵园和五峰书院开展主题为“访陵园游书院,争做时代先锋”的爱国教育活动。

大雨中,11名小分队成员在家长的陪伴下顺利抵达刘英烈士陵园。在陵园门口,孩子们整理好鲜艳的红领巾、排好整齐的队列、手捧洁白芳香的百合花,拾级而上。

在刘英烈士墓前,队员们庄严敬礼,重温了入队誓词,并向烈士敬献鲜花,以示缅怀。随后,队员们参观了刘英烈士纪念馆,了解了烈士刘英的英勇革命事迹。

参观完烈士陵园,雨势不减,队员们们的兴致也不减,他们来到此次活动的第二个目的地——五峰书院。呼吸着清香空气,游览于岩洞下古老的书屋,小队员们情不自禁地大声吟诵起《望庐山瀑布》。

无独有偶。1日,大司巷小学四(9)班小分队同样选择来到刘英烈士陵园和五峰书院开展红色研学活动。在庄严肃穆的刘英纪念碑前,小队员们进行了简短而又隆重的悼念仪式,向长眠于地下的烈士们默哀致敬,并围绕烈士墓一周敬献鲜花,表达对革命先烈的无尽怀念和哀思。

紧接着,小队员们沿着当年的红军之路来到了五峰书院。看着先人种下的白花泡桐树,小队员们的耳边仿佛响起了为中华之崛起而读书的壮志豪言。

参观结束,小队员们的心情久久不能平静,纷纷表示要缅怀为了今天的幸福生活而英勇捐躯的英雄,弘扬先烈们的崇高精神,为更美好的生活而勇往直前。



公益广告

守护绿色家园 预防森林火灾

眼下正值盛夏,易发生森林火灾,野外游玩,清理杂草切莫携带火源上山!

永康市自然资源和规划局(林业局) 永康日报社 宣