### minfuwu **亦康市便民服务平台** 2019年8月7日 星期三 編輯:吳峰 电话:87138122

# 炎炎夏日 ,空调如何使用才更有效?专业师傅来支招 让出风口朝上 房间会凉得更快

炎热的夏天 不少 市民习惯一进入房 间、车内就打开空调, 并把温度调得很低 , 希望快速降温,尽快 享受到空调的清凉。 殊不知,这种做法并 不科学。近日,记者 采访了8890平台维 修空调的加盟商,咨 询既能省电,又能最 大限度提高人体舒适 度的空调使用方法。



制图 应桃蕊

记者 任晓

### 开关别太频繁 温度设在26 最适宜

最近一段时间,家住西城街道 的王女士每天下班回家后的第一 件事,就是赶紧打开空调,并把温 度设置在23 ,甚至更低。她说, 虽然空调遥控器上写了一个26 的建议温度 ,但是总觉得26 不够 凉快。

夏天开空调 室内与室外的温 差最好不要太大。8890 加盟商阮 师傅说,室内外的温差在8至10

之间比较合适。温差过大,会加重 人体体温调节中枢的负担,容易导 致感冒。一般情况下,成年人在空 调房里的适宜温度为26 ,体弱者 则宜高不宜低。温度太低,会造成 头晕、口干舌燥、咳嗽流涕等不适。

空调温度每低1 耗电量都 会相应增加。阮师傅还介绍,26 这个温度也适合用在汽车空调上。

对于老人、小孩、孕妇而言,要

#### 先开空调再关窗 房间里凉得更快

日常生活中,与王女士一样,一 进房间就迫不及待开空调的市民很 多。大多数人都习惯在开空调之前 先关窗 ,但这个习惯其实不太好。

先开空调再关窗 降温效果更 快。阮师傅说,这样可以加速空气 流通,把一部分热空气赶到室外。 另外,开空调时最好拉上窗帘,遮住 日光的直射。浅色的窗帘对阳光的

反射率高,空调的制冷 效果 就更

由于空调房大多较封闭 ,时间 一长 ,室内的空气质量开始下降 ,定 时开窗换气就变得很有必要。每三 个小时最好开一次窗。阮师傅说。

出风口朝上 能加快室内空气 流通 房间温度降得更快。阮师傅 介绍,热空气上升,冷空气下降,出

风口朝上 冷风自然会下沉 能加速 室内空气流通 ,从而达到快速降温 的目的。除此之外,空调冷风对着 人体直吹 ,也可能造成身体不适。

尽量减少待在空调房里的时间 ,早

晚气温较低时,应该多做户外运动,

阮师傅说,空调启动时产生的高额

电压会增加耗电量 ,而且频繁启动

也会对空调压缩机造成伤害。所

以 ,如果外出时间较短 ,空调真没必

要关,这样不仅不会省电,反而更加

频繁开关空调,会增加损耗。

呼吸新鲜空气。

长时间开着空调 ,室内空气会 变得干燥,口鼻、眼睛会容易干 涩。在空调出风口下面放一盆水 或在房间里放一台加湿器 能有效 改善这种情况。

### 汽车的内循环和外循环 千万别搞错了

如果车子长时间停在阳光下, 启动后最好不要马上开空调。 8890 加盟商蓝泰汽修的张师傅介 绍 太阳直晒后 车内温度能高达五 六十摄氏度 ,这种情况下 ,正确的操 作是 :先打开车门和车窗通风 :然后 再打开空调。

等到车里的热气散得差不多 了 再打开空调 调成内循环模式。 张师傅介绍,内循环就好比在车里 安装一把电风扇 加速车内冷空气 流通,降温效果快。

停车时,最好先关空调再熄 火。张师傅说 ,先熄火再关空调 ,会 对发动机造成损伤 ,熄火前5分钟 关闭车载空调是个很好的选择。

除此之外,夏天在车内开空调 睡觉的行为也很不可取。因为车内 空间小 ,长时间采用内循环模式 ,车 内二氧化碳含量会增加 ,带来极大 的安全隐患。

## 配上一套垫子 沙发不易弄脏

通讯员陈艳理报道 窗帘和沙 发洗好送回来以后,真有一种焕然 一新的感觉。近日,家住桃源路的 王先生看着客厅里干净的沙发,窗 边洁净如新的窗帘 感觉房间里的 空气都清爽了不少。

近日 ,王先生准备搬家。搬运 家具的时候 ,他发现沙发上沾满了 各种污渍 脏兮兮的。据了解,沙发 是两年前买的,由于家里人平时工 作忙 也没清洗过沙发。

沙发是灰色的 稍微有点脏也 不太看得出来 ,但平时小孩子经常 在沙发上玩闹 污渍都擦在沙发上 了。王先生打算趁这次搬家,找人 把沙发清洗一遍 然后再搬去新家。

王先生通过8890平台联系到 了加盟商东城尤萨绿风干洗店的吕 师傅。第二天 ,吕师傅就上门了。

你们会拆洗窗帘吗? 王先生 看到窗帘也有些脏 但是扔了怪可 惜的 要是拿去清洗一下 ,没准还能 拿到新家去用。

我们店里有清洗窗帘的服 务。吕师傅把窗帘也拆下来,一并 带回店里清洗。

窗帘上主要是灰尘和脚印 沙 发上的污渍有一部分是油渍,还 有染上去的各种颜色。吕师傅说。 灰尘油渍可以用专用的清洁剂洗 掉 但是染色的部分洗不了。

反复清洗以后 ,吕师傅把沙发

布料和窗帘晾干。到了第三天,等 它们完成干燥了 ,吕师傅把它们送 回了王先生家。

窗帘是安装在窗边的 灰尘飘 进房内,首先就落在窗帘上。如果 长时间不清洗,窗帘表面的灰尘 会越来越多。吕师傅说 ,如果长期 处于潮湿环境下,窗帘上海容易滋 生螨虫 建议每半年清洗一次。

棉麻布料的沙发一旦染了色, 想要清洗就不容易了。吕师傅建 议,王先生可以考虑定制一套沙发 垫 既方便拆卸清洗 又不会影响整 体美观。沙发垫的材质有很多种, 还可以根据所处的季节和自己的喜 好来选择。

# 轨道被踩变形 移门推拉困难

的原的辣

158\*\*\*\*\*00周女士来电:需要维修 玻璃移门。

记者任晓报道 近日 家住高圳路的周 女士致电8890便民服务平台,说起了家中 玻璃移门推拉困难的情况。

周女士家的玻璃移门装在客厅和阳台 之间 ,已经用了七八年。前不久 ,她发现移 门推拉起来不是很顺畅。周女士说,之前 她就发现移门轨道磨损挺严重的 移动时 还会发出刺耳的异响。

这两天 移动起来更困难了。为了不 影响正常生活 ,周女士预约了8890便民服 务平台的叶师傅上门维修。

叶师傅接到单子后来到现场 检查之 后得出结论:轨道槽磨损导致整个轨道变 得宽窄不一,开关门才会变得不顺畅。而 出现这种情况的原因是轨道经常被踩踏, 时间久了就变形了。

移门还是好的,只要把轨道修好,再 换上新的滑轮就能继续用了。叶师傅拆下 移门,发现底部的滑轮也坏了。征得周女 士同意后 ,他对轨道进行维修 ,之后再给移 门换上新的滑轮 移门恢复正常。

叶师傅说,像周女士遇到的这种情况, 其实并不少见。在日常生活中,不少人会 直接踩在轨道上 ,时间一长轨道就会发生 变形。除了移门之外,隐形纱窗的轨道也 常出现这种情况。要尽量避免踩踏轨道, 也不能让孩子把移门、隐形纱窗当成玩具, 这样可能会损坏纱窗、移门,还可能会夹到 手指 不安全。叶师傅说。

> 扫一扫二维码 使用 一键生活服务 享受便捷移车 和更多生活服务



苹果客户端二维码



安卓客户端二维码