



## 健康促进县建设 系列报道之健康医院篇

## 将健康教育融入医疗服务全过程

记者 叶宁

本报讯 近年来,我市通过开展健康促进医院创建,不仅改善就医条件、就医环境,同时还拉近了医患关系,实现了从过去的以治病为中心模式向以健康为中心模式的转变。截至目前,市一医、中医院、市六院(骨科医院)、妇保院已成功创建省级健康促进医院。今年,市二院、市三院、永康医院及各基层卫生院也在积极争创中。

## 开好健康教育处方 传播教育形式多样化

记者来到市一医时,正巧碰上周边县市某医院来采访该院的健康教育工作。市一医于2014年成功创建健康促进医院,该院系统全面的健康教育方案,已逐渐成为业界标杆,吸引了我市及周边县市医院前来采访、学习。

随着病种的不断完善,该院成立了十多个患者俱乐部,包括帕金森、哮喘、肿瘤、红丝带(乳腺癌)、造口(肠癌)、脑卒中康复、孕妇学校、高血压、糖尿病、心脏起搏器、生长发育等,每年开展活动,是我市目前成立患者俱乐部最多的医院。

在科室里,记者发现有不少患者或家属正翻看着宣传册,每个科室会根据专科收治疾病特点,制作图文并茂、可读性强的健康教育折页,用于免费发放群众学习,还有自演自导拍摄的健康教育视频在我院健康教育频道播放呢。市一医公共卫生科主任黄金莲说。

与市一医同年创建的是妇保院,该院的一科一品制,带给人不一样



孕妇学校 大课堂

的新鲜感受。各科室根据不同病种建宣教二维码,患者或家属只需拿出手机扫一扫就能获取相关知识,有的科室还制作了床头卡、口袋书等,使健康宣教快速、便捷。

市中医院在2015年成功创建。走进该院内一科病区,记者看到门口资料架上整齐摆放了各种健康教育三折页,任患者按需取用。旁边的抽屉箱上注明30种常见病症,抽屉里则是相应的具有中医特色的健康教育处方,还提供了20多种针对不同疾病的饮食指导。该院每月还会定期举行工休座谈会,讲解常见疾病知识,让无数患者及家属受益。还有该院各个科室的墙壁上都悬挂着可移动的黑板报,每月更换主题,方便住院患者学习。

市六院(骨科医院)是最年轻的医院,于2002年建院,但成长快速,在2016年成功创建健康促进医院。该院特别制定了针对各科室的《健康教育考核评分标准》,设置了住院过程健康教育、宣传栏、禁烟宣传等4块内容,将标准细化,实行加扣分制度,还在健康食堂里每种菜品下都标注了卡路里,倡导健康饮食。

此外,关爱员工健康,提高医院凝聚力也是工作中的重中之重。医院创造健康工作环境,开展多个兴趣小组;定期为职工提供健康体检;开展针对职工健康的科普讲座,进行科学运动指导,尊重维护保障职工健康权益,提高职工幸福感和获得感,推动医院健康促进与教育事业的发展。

## 从治已病转向谋健康 做好人民健康守护人

创建健康促进医院不仅仅是为患者提供临床的治疗服务,还将通过在诊疗过程中实施健康促进,建立以患者需求和健康为中心的医疗服务系统,从根本上解决健康问题,提高居民的健康水平。

据悉,各大医院都组织理论水平高、经验丰富、业务技能娴熟的医务人员参与市健康讲师团活动,定期深入社区、农村、学校、企事业单位,以多形式、多渠道开展健康教育服务下沉活动,向市民普及医疗健康知识。以市一医为例,2018年,该院共下沉活动66次,派出医务人员311人次,受益群众

近万人次。2019年医共体建设后,组建全科+专科家庭医生签约团队,截至目前,已组织下沉活动40次,派出医务人员110人次,服务对象达5200人次。

那么,怎么提升健康促进影响力呢?这4家医院的创新传播形式也是各有千秋。市一医早在2016年就在微信公众号上开通了“健康直通车”栏目,通过视频形式,向市民传授科普知识;市中医院通过在楼梯间、病房电视上滚动播放科普动画传播,骨科医院是永康市骨质疏松健康管理基地,专门自制了小视频及自创健身操,在病房、楼宇间电视上循环播放,做好宣传。

值得一提的是,妇幼保健院的孕妇学校和育儿学校。从今年开始,该院孕妇学校每天都设置课程,内容包括瑜伽、分娩球、抚触、洗澡等。在育儿学校,有针对语言发育迟缓儿童的语言训练营,还有针对自闭症儿童家长的训练营,提供一对一辅导。该院还联合市教育局开展托幼机构健康教育讲堂,全面加强健康科普宣传工作。

创建健康促进医院是现代医学发展的必然趋势,为实现从以治病为中心转向以人民健康为中心这一目标,近年来,全市各大医院、疾控中心、卫生监督所及基层卫生院医务人员都为健康促进工作作出了应有努力。市卫健局局长李兴周说。



## 播种一颗种子 收获一片美好 永康中学英语夏令营开营

记者 叶宁 实习生 吕芳楠

本报讯 我宣布,播种一颗种子,收获一片美好。2019英语夏令营开营!29日上午,在阵阵掌声中,一颗种子英语夏令营在永康中学正式开营。

据了解,此次活动由慈善总会播种者协会主办,永康中学以及前进学校承办。英语夏令营为期六天,在永康中学开课,通过老师和慈善总会的推荐,共挑选出22名对英语学习兴趣浓厚的学生。

此次夏令营由三位来自美国鹿园高中的学生来担任小老师。而令人惊喜的是,其中一位小老师夏雨诗还是半个永康人,永康中学是她家人

的母校,虽然在美国上学,但她也时常回国参与公益活动。在与中国学生交往中,可以互相学习,在带给他们不一样的文化和学习体验的同时,也改变着自己,更好地认识自己,并找到自己的根。她说。

为了更好地开展本次夏令营,夏雨诗和她的朋友们做了周密的准备,主要的目的就是鼓励学生积极进行口语训练,提高英语读写能力,并进行中美文化交流。六天的夏令营行程满满,不仅有阅读翻译的书面练习,还有日常生活衣食住行的口语训练,每天都有不同的主题,每日的行程表也是具体到分。从日程安排到教学资料整理,他们都列出了详细的清单。此外,他们还还为22名夏令营成

员制定了个人评价表格,以便检测成员们的学习效果。

对于这次活动,永康中学校长胡德方表示:这样的夏令营活动,学生们能在和同龄人的交流中提高英语口语水平,吸收优秀文化。这是我们的课堂教学未必能学到的,这是学校送给学生最好的暑假作业,这也会是他们人生当中非常宝贵的经历。



扫一扫

看视频

## 我市严查中小医疗机构

通讯员 吴昊

本报讯 近日,市卫生监督所开展中小医疗机构依法执业医疗服务质量提升专项行动。

此次行动对我市民营医院、门诊部、诊所、医务室进行全覆盖监督检查。全面检查医疗机构与卫技人员资质、医疗质量、医疗文书、母婴保健及计划生育、放射卫生、传染病防治、院感及消毒隔离、医疗废物及其他不良执业行为,并以民营医院为试点,开展信用等级评价。

执法人员对检查中发现的违法行为进行了依法查处。目前已立案18起,其中医疗机构或医务人员违规执业7起,医疗机构消毒与传染病防治不符合相关规定9起,违规开展放射诊疗工作2起。

接下来,市卫生监督所将继续对我市中小医疗机构开展拉网式检查,以推进医疗机构依法执业,净化医疗服务市场,确保人民群众就医安全。



老中医柳忠 谈食疗

由柳忠中西医结合诊所提供

## 黄精炒肉丝

主料:黄精20克,猪瘦肉250克,莴笋50克,鸡蛋1个,淀粉30克,料酒15毫升,盐5克,酱油10毫升,味精、姜、植物油各适量。

制法:先将黄精用黑豆煮熟,切成丝,莴笋去皮洗净,切成丝,姜切

丝葱切花。再将猪瘦肉放入碗内,再放入淀粉、酱油、蛋清、盐、味精抓匀。最后将炒锅置武火上烧热,下入植物油,烧至六成热时,下入葱、姜爆香,随即下入肉丝、黄精、莴笋丝、料酒、盐、味精炒熟即成。

体虚乏力、心悸气短、肺燥干咳以及糖尿病之人可用之。