



堰头小学多民族融合教育又结硕果 《鸿雁》获省首届少数民族舞蹈展演优秀作品奖



舞蹈《鸿雁》

记者 潘燕佳

本报讯 近日,堰头小学喜讯传来:该校参演的舞蹈《鸿雁》获省首届少数民族舞蹈展演优秀作品奖,这也是此次比赛的最高奖项。

蒙古族古典舞蹈《鸿雁》讲述的是鸿雁南飞的故事,表现了鸿雁坚韧不拔的品格,也呈现出游子对家乡的

思恋以及对人生的不懈追求。

台上一分钟,台下十年功。堰头小学作为参演人员年龄最小、非专业表演的参演单位,在面对专业舞蹈演员时,毫不怯场并取得好成绩,背后付出的努力和汗水可想而知。

堰头小学校长马兰珍介绍,由于《鸿雁》是蒙古族古典舞蹈,故该校组织了24名男同学参演。自去年10月

组团后,小演员们每天练习,从不喊累,每天早上6点便在学校操场上排练,直到参演前几天。小演员们经历了数九寒天,也经历了酷热三伏天,一天也不间断地练习着,只为呈现出更好的舞台效果。

付出总有回报,在今年1月我市举办的中小学舞蹈大赛中,这支队伍也取得了一等奖的好成绩。

好成绩的取得离不开有关部门领导的关心和支持,市委统战部、市教育局、民宗局等部门领导都多次到场为学生们加油助阵。马兰珍说。

作为全国民族团结进步创建示范学校,堰头小学多年来在各级部门的指导帮助下,践行实施融合教育、创建幸福校园办学理念,将具有特色的民族工作落实到每个年级每个班,通过体验传播各民族不同的文化,实现民族之间的交往交流交融,让民族融合之花在校园绚丽绽放。

市卫生监督所 多措并举助力 四城联创

通讯员 应炎钊

本报讯 近期,市卫生监督所针对公共场所的卫生状况提前做好准备,多措并举助力四城联创工作。

4月底,该所召开会议,对四城联创工作内容进行深度解读,确保各类场所各个环节不遗漏、不出错。

该所将建成区分为23个区块,采取专人负责、多人协同执法的方式进行网格化管理,对公共场所进行彻底摸查,对不规范经营单位进行监督指导,责令限期整改,并回头看进行再次督查,对仍未整改的单位进行立案查处。

市卫健局将公共场所摸查对象按类别分成住宿、沐浴、理发、美容四大类。市卫生监督所根据该分类,分4次重点对公共场所卫生状况进行统一培训(共计500余人次参会),进一步增强公共场所经营者的卫生意识;做好卫生管理台账,规范日常管理,及时对即将过期的证件延续;做好公共用品用具的清洗消毒记录,确保公共用品用具一客一换一消毒;对新出台的《金华市文明行为促进条例》进行详细讲解,加深经营管理单位对禁烟控烟的认识。

下一步,市卫生监督所将对建成区内公共场所进行常态化巡查,绷紧卫生神经,不松懈,做到卫生无死角,监管全覆盖。



解放小学开展 孝老爱亲 主题教育活动

通讯员 李霞

本报讯 为了使孝老爱亲的传统美德在学生的思想上深深扎根,使学生懂得感恩,懂得回报家人和社会,近日解放小学组织开展了“你孝老爱亲的样子真美”主题摄影活动。

活动一经发起,便在全校学生、家长中引起了热烈反响。学生们了解活动内容后,立即用镜头记录了身边的孝老爱亲故事:为父母洗脚,给外婆揉肩捶背,为乘凉的奶奶摇扇子,喂爷爷吃饭,帮奶奶剪指甲,帮年幼的妹妹吹头发,到敬老院看望老人...一个个美丽瞬间,让人感受到了满满的温暖与正能量。

据悉,除孝老爱亲主题活动外,解放小学还通过不同形式的主题教育活动,让每个学生成为最美的自己。



绿植治虫

29日,金胜山公园管理处组织专业防治队,进行了夏季蚜虫、刺蛾等森林病虫害防治工作,有效地保护绿化环境。

通讯员 朱卓俊 摄

你对孩子的身高满意吗?

下月复旦大学附属儿科医院奚立博士来永 把脉 身高问题

通讯员 朱靖

春生夏长,随着气温升高,孩子们也迎来了最佳长高时机。8月17日,上海复旦大学附属儿科医院内分泌遗传代谢科专家奚立博士将来到我市方大瑞金医院,讲讲季节与青少年生长发育的关系,为各位家长指点迷津。

如果孩子身材矮小或性早熟(女孩8周岁前、男孩9周岁前出现第二性征发育)可提前一周到瑞金医院儿科门诊完善骨龄片等各项检查,届时与奚立博士面对面交流,解决孩子矮小、性早熟等疑难问题。

瑞金医院儿科医生介绍,人的一生中主要有两个快速生长时期,即

0-3岁婴儿期及青春期。出生后孩子的正常身高约50厘米,1周岁约76厘米,3周岁约95-96厘米,3周岁后每年增长6厘米。青春时期,孩子每年身高增长8-12厘米。整个青春期女孩会长高20厘米左右,男孩会长高20-25厘米左右。

世界卫生组织报告指出,人体的生长速度在一年中差异颇大,长得最快的是在5月份,平均达到7.3毫米;其次是6-10月份,平均有6.3毫米。

一个人的生长速度除了种族、遗传、内分泌、生活习惯等因素外,还与营养状况、地理气候、体育锻炼密切相关。

因此,家长在生活中要注意掌握饮食原则,以身作则不偏食,尽量均

衡饮食,避免让孩子发胖或节食减肥;要选择适合孩子的体力运动,如慢跑、跳高、跳远、跳绳,多带孩子到户外活动或进行日光浴;要保证孩子有充足高质量的睡眠,最好让孩子在9-10点之前上床睡觉,每晚保证孩子有9小时以上的高质量睡眠时间。

值得注意的是,如果孩子从3岁后到青春期发育期,每年身高增长低于6厘米,应尽早带孩子到医院接受体检,及时查明原因,对症治疗。



公益广告

守护绿色家园 预防森林火灾

眼下正值盛夏,易发生森林火灾,野外游玩、清理杂草切莫携带火源上山!

永康市自然资源和规划局(林业局) 永康日报社 宣

人人参与四城联创,个个践行文明习惯。

永康市四城联创办

永康日报

宣