

# 加强学科建设 开启无痛内镜新时代 市一医消化内科守胃 百姓健康



市一医消化内科医生在操作胃肠镜

俗话说 民以食为天。但如果人体的消化功能出现问题,那再美味的佳肴也无法消受。作为人体最常见的一种疾病,消化道疾病发病多、病种广,一旦出现任何闪失,严重影响人们的身体健康。作为我市消化内科领域的老牌科室、市级重点学科,市一医消化内科经多年建设,在临床、教学、科研等方面都取得了长足进步,大幅提高了消化道疾病的诊断率,达到了早发现早治疗的目的。

记者 李梦楚 实习生 吕芳楠

## 完善人才梯队,定期学习进修有保证

据了解,市一医消化内科创建于2007年,目前该科共有医护人员近30名,其中主任医师2名(徐芳、应群贞),徐芳为金华市名医,应群贞长期在消化专科门诊坐诊,副主任医师1名(永康市名医吕军),每周开展专家门诊,亲自操刀为患者做胃肠镜;主治医师3名(徐升、马骥、黄绿澜),个个都能独立操作胃肠镜。

作为市级重点学科,市一医消化内科长期承担着我市及周边县市消化系统疑难、危急重症的诊治任务。该科年门诊量逾4万人次,年内镜诊

疗量近2万例。在2018中国医院竞争力·县级医院专科30强排名中,该科位列16强,综合实力已跨入金华市前列。

在科主任徐芳看来,市一医消化内科团队之所以能够成为一流团队,最重要的是完善人才梯队建设,让每个医生都能独当一面。长期以来,该科坚持走出去,请进来,定期选送骨干医生到浙医一院、上海中山医院等上级医院进行为期半年或3个月的深造。该科还定期组织开展日常教学查房、病例讨论等相关业务学习。

此外,该科每隔一周便邀请浙医一院消化内科主任医师、内镜中心副主任陈李华下沉,开展疑难危重病例的内镜下手术。

近日,该科又有4名医生在省肿瘤医院顺利完成为期半个月的学习进修,获得由省癌症中心颁发的浙江省上消化道癌内镜筛查优秀操作医师证书。医生操作技术过关,才能进行后续的早癌筛查工作,因此考试非常严格。徐芳笑着说,年轻医生表现出色,个个过关,也是对市一医消化内科的一种认可。

## 普及无痛内镜,开启轻松舒适诊疗新天地

虽然名为内科,其实消化内科相当于半个外科。徐芳介绍,内镜是消化内科医生的法宝,内镜可通过人体的天然腔道深入人体内部进行检查或治疗。一个好的消化内科医生,不仅要有医学理论知识和临床经验,还必须要娴熟的内镜操作技术。

早在1983年,市一医就建立了胃镜室。2010年,市一医消化内科开始尝试开展无痛胃肠镜。2018年1月,市一医新改造的内镜中心投入使用,为患者带来了更舒心的就医体验。

过去,传统内镜检查引起的恶心、呕吐、腹痛、腹胀等种种不适让患者望而却步。随着医疗技术的进步,如今医生可在内镜检查或治疗前给予病人适当的麻醉,减轻或消除病人的痛苦与不适,让患者在深度睡眠的情况下快速、安全地完成检查或治疗。整个过程患者就像睡着了一样,睡醒了检查与治疗就完成了。患者的配合,也提高了医生的诊断准确率。

为保障用镜安全,市一医内镜中心还引进了智能化清洗系统,工作人

员严格按照消化内镜消毒规范进行操作,对每根使用过的内镜进行酶液清洗,再进行消毒,做到一镜一酶,杜绝交叉感染。院感科定期对清洗情况进行抽查,确保消毒质量。

据统计,2018年上半年,市一医消化内科共完成无痛胃肠镜检查477人次,2018年下半年达到983人次,环比增长106.1%。这个数据还在稳步攀升,今年5月,该科无痛胃肠镜检查已达到329人次,平均每天要开展10多例检查。

## 加强学科建设,誓做消化内科领域领跑者

内镜不单是疾病诊疗手段,更是疾病预防手段。不断攀升的数据,也体现了人们的健康观念正在转变,大家逐步认识到了内镜筛查的重要性。这也与我们科室的主攻方向不谋而合。徐芳介绍,市一医消化内科通过长期的科学研究实践凝练了几个研究方向,其中最重要的就是开展胃肠道肿瘤的早期诊断与筛查。

目前,该科立项课题《血清瘦素水平作为胃癌高风险患者血清筛查

标志物的临床价值》《大肠癌序贯筛查方案应用研究》《窄带成像技术对诊治早期大肠癌及癌前病变的临床应用价值的研究》等均已顺利结题验收。

徐芳说:我们希望通过该方面的研究与实践,加强对早期胃肠道肿瘤的筛查,发现更多早期胃肠道肿瘤,改善患者预后,减少医疗资源的浪费。为提高群众的预防意识及早癌筛查意识,医院还定期进社区、进

农村开展名医大讲堂,针对群众进行胃肠道疾病防治知识宣讲。

谈及科室发展,徐芳说:市一医消化内科拥有先进的硬件设施及完善的人才梯队,已开展胃肠动力性疾病诊疗及超声内镜。下一步,医院将重点发掘每个医生的技术特长,确定发展方向(如无痛内镜、放大染色内镜、超声内镜等),让科室更专更强更精,成为我市消化内科领域的领跑者。

## 特聘专家助力 成功摘除 巨瘤

通讯员 楼晶晶

正常人的肾脏约12厘米,5厘米大小,你能想象小小的肾脏上长了一个直径约20厘米的肿物吗?60多岁的刘阿姨就背负了这样的生命不能承受之重。

近日,愁容满面的刘阿姨来到市一医泌尿外科副主任、副主任医师吕海鸥门诊。CT检查显示,刘阿姨的左肾上腺长了一个巨大的肿物。将刘阿姨收住入院后,考虑到患者手术难度大、风险高,市一医泌尿外科主任朱军华和吕海鸥一起,反复组织多学科疑难病例讨论,并借助张大宏名医团队工作室平台,与张大宏商讨最终确定手术治疗方案。

在经过充分的术前准备后,张大宏、吕海鸥等专家通力合作,为刘阿姨实施了左肾上腺肿物切除。

早在2017年9月,市一医就成立了张大宏名医团队工作室,聘请省人民医院副院长、主任医师张大宏担任首席泌尿外科专家。两年来,张大宏所带领的泌尿外科名医团队定期到市一医坐诊、查房,开展疑难病会诊、危重症抢救等特色诊疗服务,让患者在家门口享受到了省城专家的优质医疗服务。

## 碎玻璃 藏脚底 细心医生解隐患

通讯员 朱依帆

近日,一位抱着小孩的母亲以及陪同而来的爷爷奶奶,一个劲地对市一医急诊外科副主任医师徐伟说:谢谢徐医生,多亏你细心才发现了孩子脚底的碎玻璃,否则后果不堪设想!

前阵子,那孩子(18个月大)在家里不小心将口服液瓶子摔在地上,慌乱之中踩到了玻璃碎片,放声大哭。奶奶立即抱起孩子查看伤口,见流血不多、伤口不大,便用碘酒为孩子消毒,并用云南白药外敷。处理完后,孩子不哭不闹了,家长们悬着的心也放下了。

为以防万一,第二天,孩子的母亲带着孩子到市一医打破伤风针。接诊医生徐伟认真询问家属孩子受伤时情况,问是否有玻璃碎片进入孩子脚内,家长连连摇头。徐伟放心不下,反复劝说家属带孩子去拍片。

拿到拍片结果,孩子家长顿时惊慌失措。原来,CT检查显示:小脚内有一块直径约为1.3厘米大小的阴影。在征求家属同意后,徐伟立即为孩子进行局麻,将脚内的玻璃碎片完整取出,玻璃碎片在孩子脚底寄留15小时后终于被摘除。重新拍片确定孩子脚内已经无异物阴影后,孩子家长的感激之情溢于言表。