

如何对待前任 这道题难倒了不少人 和前任做朋友 我是不是缺心眼？

记者常收到一些饱含困惑的来信,诸如在迈向新感情的路上,前任百般阻挠,忍不住要把相亲对象和前任作比较,和前任做回朋友,被朋友指责缺心眼等等。如何对待前任,似乎成了众多小伙伴们萦绕心头的一道难题。是像仇人一样恩断义绝老死不相往来,还是像好朋友一样说说笑笑吃吃饭？

在采访中,我们发现大家面对昔日的感情感触良多,有人坦言自己和前任保持着联系,甚至成为了好友,有人分手后便立誓一刀两断,与前任成为陌路人,有人难以释怀,定义前任为特别的存在,也有人大发感慨,现已风轻云淡,感恩曾经拥有。也曾一起看星星看月亮,从诗词歌赋谈到人生理想,与这最熟悉的陌生人之间的距离,究竟要怎么拿捏才好呢？

记者 马忆玲

既是前任,也是初恋,更似亲人

晓风,30岁,女

晓风(化名)今年30岁,谈及前任,她的语气就像随口聊起天气那般轻松自然。我的前任是我的初恋,我们认识10年了。

两人是高中同级的校友,在一次偶然的同学聚会中认识,得知彼此都在上海读大学后,一直走得很近。大三那年,确定了恋爱关系。

在上海求学的那几年,两个兴趣相仿的人俨然成了旁人眼中的神仙眷侣。曾经手牵手走过田子坊,一同去朱家角坐游船,趁周末的下午漫步武康路。毕业后,晓风打算留在上海从事绘画相关的工作,而男方则听从父母的建议,决定先回永康准备公务员考试。

身处异地,各自为人生理想奋斗奔波,但两人的感情不曾减退。在相识第4年的春节,双方家长也见了面,相谈甚欢。然而,亲朋好友心中的那场婚礼迟迟没来,两人在相恋的第6年时,选择和平分开。

回望往事,晓风把当时的分手归咎于双方性格上的对立,他比较男子主义,说一不二。我呢,一心追求自由不羁的生活,又很倔强,不太愿意屈就。我们俩做朋友很好,但如果要一起生活可能就会矛盾多多。

结果,两人还真变回了朋友。分手后,我们一直没有断掉联系。他到上海出差,我就请他吃顿饭,聊聊最近的生活、事业,我回永康匆匆呆上几天,他也会带我去自己经常光顾的餐馆坐一坐。有时,他妈妈还会叫我去家里吃饭。

至今,晓风仍旧单身。不少好友都明里暗里地劝她,和前任藕断丝连会影响情路。我朋友都说我是缺心眼,竟然敢和相恋6年的初恋做朋友。但晓风不以为然,她说,对方陪她走过10年时光,更多时候,是像亲人一样牵挂着对方,互相可以毫无保留地倾诉生活中的挫折、工作上的阻碍和情感上的困惑。

我终于和前任以及那些往事诀别了

盈盈,28岁,女

27岁的盈盈(化名)是一名服装店老板,各方面都不算差的她毫不客气地把前任称为人生履历上的一大污点。她说:目前为止,我人生最浑浑噩噩的几年就是和我前任纠缠不清的那三年,那段感情对我而言就是个巨大的耻辱。

盈盈是个大方健谈的姑娘,身边不乏追求者,在感情里向来是个非常自信的人。2015年,她结识了一个年龄相近的男生,两人一见倾心。不料,才相处了半年不到,男方就劈腿了。

我首先反思是不是我在哪方面做得不好,又因为不甘心,所以面对他的苦苦哀求,我最后选择了原谅他。可原谅过后,盈盈却倍受煎熬,这段感情也开始在反复的吵架、和好、闹分手中恶性循环。

剪不断,理还乱。分分合合了四五回,盈盈心态越发崩溃。那时候,我整个人状态很糟糕,笑不出来,也不想出门,对那样的自己很厌恶。

后来,双方再一次闹分手,为了摆脱痛苦,盈盈决心彻底删除对方的所有联系方式,走出病态的自己。她独自前往云南一个多月,在陌生的地方边走边玩,努力融入当地生活,一切都开始往好的方向发展。

期间,他有打过电话给我,和我计划以后的生活,他说等我回去。但这回,盈盈坚决地拒绝了他,打定了老死不相往来的主意。后知后觉,她意识到,我一直以来渴望的爱其实不该寄托于别人。从前如果我多爱自己一点,我都不会做那些蠢事,学会自尊与自爱是最重要的。

前任如良师,给我上了重要的一课

吕捷,26岁,男

上一段恋爱是她追的我。她是个特别阳光开朗的姑娘,性格直爽、勇敢,笑起来巨好看。家住唐先镇的90后小伙吕捷(化名)向记者说起前女友时,连连叹息。

吕捷在生活和感情中有些被动和慢热,不太爱说话,是个沉闷的人。前女友是表姐同学的妹妹,见过几面后,女孩见他没有任何表示,便率先发起了猛烈的追求攻势。我被她追得不好意思,就答应了。可性格迥异的两个人,生活节奏也不同,而且吕捷这副闷葫芦的模样也让大胆示爱的女孩越发心冷。

吕捷说:其实我也很想尽快进入状态,和她保持在同一个频道。但当他意识到这一点并且鼓起勇气去做出改变的时候,一切已经晚了。在一年多的相处中,她的热情渐渐淡去,终于提出了分手。

对于那段感情,我心中有愧,因为她真的为

我做了很多很多事。顾及吕捷不爱社交的性格,女孩推掉了很多朋友们的聚会,得知吕捷经常通宵画图,女孩就把护肝片、眼药水都备好放在其背包里;发现吕捷的手机数据线坏了,女孩就默默去买了条新的换上;吕捷生日当天,女孩特地画了一幅两人肖像的油画。然而对于这一切,我似乎一直理所当然地享用着,却没有给她任何及时的回应。

对方转身离去的那一刻,吕捷才恍然大悟,自己在这段感情中是多么自私。在这样的状态中,他挣扎了很久,直到今年,才渐渐走出来。前任对于他来说,更像是一位老师给他上了一堂意义匪浅的成长课,我想要和所有跟我一样在感情里自私不前的人,尤其是男同胞们共勉:不要仗着对方爱你就去珍惜一段感情,要用爱去回报对方的爱,关系才能好好维持,无论这份爱孰轻孰重,谁先谁后。

香香姐有话说

实际上,前任的存在,就像一面镜子,呈现着一段人生节点上你对自己的剖析。其实和前任相比,你自己才是此次采访中的主人公。

许多人顾虑,该不该和前任做朋友?我认为,对待前任的态度,其实是由你们之前交往的关系所决定的。例如,面对那种人渣前任就没得说了,对这种人千万不能心软做朋友,百害而无一利。而达成分手共识的前任能做朋友,有关分手的原因是判定能否和前任和平相处的重要方式之一。如果双方是和平分手的,那么分手之后做回朋友的概率更大。因为通过沟通彼此达成一致的分手通常是理智的选择,是成年人之间应有的分手的姿态,这种前任是可以成为朋友的。

同理,大方不记仇的前任也能做朋友。其实,我们不和前任做朋友的一部分原因是分手的时候太难看。可是时间往往能抚平很多尴尬,多年后再提起对方似乎也没有那么愤恨,反而会反省到自己,而对

方也能和你一起一笑泯恩仇时,成为朋友似乎也未尝不可。

如果想要和前任做朋友又该保持什么状态呢?我认为,考虑到往后的感情状况,即便和前任是朋友,也不该太亲密。把握和前任做朋友的分寸很重要。比如说,在同学聚会上遇见,彼此有喜事能说声恭喜,有困难了能念在往日的情谊搭一把手就是最好的状态。

最不可取的就是借朋友之名与前任纠缠不清。有人说:不是忘不了旧爱,实在是新欢还没来啊。实际上,只有忘记旧爱,新欢才能来。不念过去方能不乱于心,与前任的彻底告别,既是对自己未来的一种坚定的态度,也是对现任的一种负责。



感情问题
@香香姐



扫一扫
关注我们的活动

