

尚德守法 ,食品安全让生活更美好

市疾控中心组织开展食品安全宣传周活动

记者 潘燕佳

本报讯 民以食为天 ,食以安为先。6月26日 ,市卫健局、市疾控中心举办以 尚德守法 ,食品安全让生活更美好 为主题的2019年食品安全宣传周主题宣传日活动。

食品安全已成为当下民生焦点问题 ,我国食品安全形势总体稳定 ,但各类突出问题和矛盾仍然不少 ,食品安全治理任重道远

活动伊始 ,市疾控中心卫生科科长陈寿江便点出了食品安全的现状并呼吁市民关注与生活息息相关的食品安全。此后他通过对街边小吃物质成分的分析 ,结合自身经历 ,向市民们介绍

街边小吃、零食等食品虽好吃 ,但不少零食中含有大量色素、糖精、反式脂肪酸等危害健康的物质 ,购买零食时不能贪好吃 ,更应关注食品的质量和安

全。在饮食上 ,他建议市民们要合理营养 ,平衡膳食 ,要保证每日按时进餐 ,每餐食物合理搭配保证饮食多样化等 ,防止因肥胖引起高血压、高血脂等多种疾病 ,因营养不良患上贫血、低血糖疾病。

据了解 ,为了使食品安全意识全覆盖 ,市疾控中心要求各镇街区卫生院在辖区内开展食品安全宣讲活动 ,积极推动食品安全社会共治 ,广泛开展食品安全科普宣传 ,构建人人关心、人人参与、人人维护的良好氛围 ,

以此提高全民食品安全意识以及食品生产者的道德品质。

通过开展此次宣传活动 ,使广大市民对食品安全、平衡膳食等知识有了进一步了解 ,提升了群众对食品安全普法宣传和科学知识的知晓度和食品安全防范意识 ,引导群众纠正不良饮食习惯 ,树立安全饮食、科学饮食理念 ,营造人人关心、重视食品安全的社会氛围 ,保障食品安全 ,不断增强人民群众的满意度和幸福指数。



大司巷小学暑假作业丰富多彩

通讯员 王碧君

暑假如约而至。为了让孩子们度过一个安全、健康、快乐、充实的暑假 ,大司巷小学特别制定出丰富多彩的 缤纷暑假 活动计划 ,给孩子们和家长们布置了特殊的暑假作业 ,分别是 :我爱阅读、我爱我家、我爱制作和

安全预警。

在暑假期间 ,孩子们保证每天半小时的读书时间 ,家长可以和孩子选择亲子读书活动推荐书目中的书 ,进行读书分享、读书记录 ,并在阅读的基础上 ,撰写读书感悟文章(读后感)一篇 ,字数500字左右为宜 ,还要每天坚持帮妈妈分担一项家务 ,用照片

配上简单的文字说明展示劳动过程或劳动成果 ;各年级要制作不同主题的小报 ,提高孩子们的动手、动脑能力。

安全预警在暑假里尤为重要 ,包括交通安全、防溺水安全、视力安全、饮食卫生安全、防止意外伤害、用火用电用气安全及防雷防汛安全等。

将名著阅读进行到底

清溪初中展现名著阅读成果

通讯员 施瑞瑶

书籍是人类进步的阶梯 ,经典名著的阅读更是如此。着眼现实 ,学生是否具备名著阅读能力 ,正日益成为今后选拔人才的重要标准。

对此 ,清溪初中从今年开始专门开设了名著阅读课 ,每天给学生们安排至少三十分钟的时间阅读名著。

为了进一步调动学生们的阅读积极性 ,该校还开展了形式多样的名著阅读活动 ,如读书笔记评比、名著阅读竞赛、读书小报展等等。

一学期下来 ,学生们受益匪浅。在名著阅读课上 ,学生们或静心阅读 ,或俯首摘抄 ,或圈点批注 ,极其认真。学校语文组还专门为每个学生制定了属于自己的读书笔

记 ,方便学生在阅读时摘抄记录。该校七、八年级的学生各完成了两本名著的阅读 ,并根据自己的理解 ,制作了读书小报 ,加深阅读印象。学期末的名著阅读竞赛 ,不仅丰富了学生们的校园生活 ,同时也检测了他们名著阅读的成果 ,阅读的成就感和快乐感通过这种形式得以体现。

我市五名选手挺进 曹灿杯 总决赛

记者 徐赛瑾

本报讯 近日 ,第五届 曹灿杯 青少年朗诵展示活动浙江赛区比赛落下帷幕。经过金华赛区海选、复赛、决赛及全省总决赛的激烈角逐 ,来自我市慧思语教育的1名选手获

全国个人总决赛名额 ,4名选手获全国集体总决赛名额。

第五届 曹灿杯 青少年朗诵展示活动由中国关心下一代工作委员会事业发展中心和中国华文教育基金会联合主办 ,旨在打造青少年语言朗诵艺术水平 ,打造青少年美丽动听

好声音 ,实现青少年文化自信。

据了解 ,第五届 曹灿杯 青少年朗诵展示活动历时四个月 ,在四个月的激烈角逐中 ,我市参赛选手们在灯光闪耀的舞台上绽放自己 ,挑战自己 ,他们用高亢激昂的声音 ,表现出祖国新一代的风采。

消防安全常识③

十、正确使用、经常检查燃气设施和用具 ,发现燃气泄漏 ,迅速关闭阀门、开门窗 ,切勿触动电器开关和使用明火。



十一、教育儿童不玩火 ,将打火机和火柴放在儿童拿不到的地方。



十二、不占用、堵塞或封闭安全出口、疏散通道和消防车通道 ,不设置妨碍消防车通行和火灾扑救的障碍物。



十三、不躺在床上或沙发上吸烟 ,不乱扔烟头。



十四、学校和单位定期组织逃生疏散演练。



十五、进入公共场所注意观察安全出口和疏散通道 ,记住疏散方向。





应急时空

永康市应急管理局 主办

永康应急微信公众号



安全举报电话 13598606110 676110

公益广告

创建国家森林城市

绿染中国五金之都

眼下正值天气炎热 ,易发生森林山火 ,野外游玩、清理杂草切莫携带火源上山。

永康市自然资源和规划局(林业局) 永康日报社 宣