

市爱卫办提醒 登革热进入高发期 防蚊灭蟑很重要

□通讯员 应爽

夏季是病媒生物孳生和繁殖的高峰期。蚊子是登革热的传播渠道，当前正值蚊虫活跃季节，我市与登革热疫情高发地区的人员交往较多，容易造成感染。

“四害”密度控制有其独特性，单纯依靠化学控制（比如进行药物喷洒、进行毒饵投放）的效果并不明显，需要开展大范围的环境卫生整治，给予“四害”断水、断粮，破坏它们的栖息隐蔽场所，从源头上控制“四害”的生长、繁殖、蔓延。在此市爱卫办呼吁大家，积极配合辖区开展以环境卫生整治为重点的爱国卫生运动，做好屋内屋外、房前屋后、房顶地下室的各种杂物、堆积物、垃圾、积水等的清理工作，特别是要重视屋顶、雨棚、绿化带内等的积水清除，翻转或清除废弃不用的缸、钵、罐、废旧轮胎、废弃餐盒和食品袋等一切可积水器具，有效控制蚊虫密度，营造健康的生活环境。

夏季灭蟑灭蚊活动本周已开

始，社区工作人员26日后会陆续将灭蟑药和灭蝇纸发放至城区居民家中，如有其他药械需求可前往老人民医院（建设路71号）购买。

登革热的传播途径

登革热的传播媒介主要是埃及伊蚊和白纹伊蚊，浙江省以白纹伊蚊为主。蚊子通常在吸食被感染人血液时携带病毒，再叮咬健康人发生传染，被感染的蚊子终生能传播病毒，少数还可经卵将病毒传给后代。

登革热的潜伏期

登革热的潜伏期一般为3-14天，多数为5-8天。患者在发病前1天至发病后5天都具有传染性。还有一部分人感染登革病毒后，病毒在血液中存在但不发病，即隐性感染，但是同样能通过伊蚊将病毒传给其他人。

登革热的主要症状有哪些？

如被蚊虫叮咬，出现以下症状要警惕：

1、突发高热：一两天内体温升高到39℃-40℃，体温持续一周不退；

2、“体痛”感到头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨骼痛，整个人觉得很疲乏；

3、“发红”脸部、颈部、胸部及四肢皮肤发红，貌似“酒醉状”，甚至出现眼结膜充血、浅表淋巴结肿大、牙龈无端出血等。

4、皮疹 以麻疹样和出血性皮疹为主，不高出皮肤。

特别要提醒的是，登革热的发病症状与感冒、流感等比较相似，因此病人如果怀疑自己被蚊子叮咬，或者有南美、非洲、东南亚地区的外出旅游史，应及时到医院的发热门诊就医。

赴境外尤其是去东南亚旅游或工作的朋友们，在这里建议您：

1、如果前往南美、东南亚、非洲等地，必须采取防蚊措施，比如穿长袖衣服、喷防蚊液，避免在树荫、草丛等蚊虫较多的地方逗留过久。选择有空调或有蚊帐、防蚊纱窗的宾馆。

2、一旦身体不适，出现发热、头疼、关节痛等症状，要及时就医，并告知医生外出旅行史，以便早期诊断治疗。

如何正确面对爱说谎的孩子

□通讯员 黄倩映

“他说起话来还一套一套的，我要用心分辨才能判断哪句是真，哪句是假。”“我打也打了，骂也骂了，都没用。”近日，一对父母带着一个小男孩来到市第三人民医院就诊。

小男孩姓姚，从小淘气，有家长来告状父母便打他。他上小学后，因不爱做家庭作业，总是故意落掉一些，还用各种理由蒙混过关，父母和老师也都被他骗过去了。他还学父母的签名，在考不好的成绩单上签上父母的名字。在家长会上，老师和父母对质，戳穿了小姚的谎言。孩子估计到自己要被痛打一顿，但也做好了心理准备：打一顿痛是一时的。演变到后来，小姚从父母钱包里偷偷摸钱，哪怕父母狠狠打他也不承认了。小姚的父母已束手无策，老师建议父母带他找心理医生。

从某个角度讲，说谎是正常的，可怕的是无时无刻在说谎。说谎是一个人逐渐趋向成熟的标志，2岁以下的孩子几乎不会说谎，3岁开始有了一定说谎能力，随着年龄增长，这种能力会逐渐提高，这也是他们心理成长的标志。如果到了学龄后，孩子还不会说谎，那要检查他的智商发育是否存在问题，或者有没有其他发育障碍和社会适应障碍。孩子为趋利避害，或者为了一些善意的目的，偶尔撒次谎是正常的，但如果孩子说谎过于频繁，并且说的是恶意的谎言，那就要引起重视，因为长期说谎的人，他自己也搞不清真相是什么，会影响他对客观世界的认知。而且一旦说谎成癖，会导致他不被人相信而被社会孤立。

纠正孩子的说谎习惯，要让他觉得撒谎是得不偿失的。已经有几年说谎习惯的孩子，需要通过持续的心理干预矫正他的行为，还需要家长和老师积极配合。矫正中最重要的一环，是让孩子觉得撒谎得不偿失。一旦发现孩子说谎，除了给予必要的惩罚，他原本该负的责任、该完成的任务还是得完成，不能让他从撒谎中得利。比如小姚撒谎不做作业，父母或老师除去惩罚措施，他该做的作业还是要马上完成，哪怕写得很晚，再比如私自拿钱，父母可以从他平时零花钱中扣除，甚至多扣一些作为惩罚。平时，老师要经常和家长沟通孩子在校情况，别让孩子钻了空子。另外，要鼓励孩子说真话，即使孩子闯祸，只要他说真话，家长就给予表扬，或者减轻惩罚。还有对孩子惩罚要适度，不能让孩子害怕。趋利避害是人的天性，小姚父母说把孩子痛打一顿，难改变孩子说谎行为，但可以用劳动、多做一些功课、减少玩耍时间等代替。有说谎习惯的孩子，需要一个循序渐进的过程。比如之前一天说10次谎，那么就先要求他一天只能说8次，等他只说8次了，再要求他减到6次，慢慢减少，家长也要有耐心。

游戏是幼儿园教育必不可少的环节 我市推进幼儿园课程改革之幼儿游戏研讨交流活动

□通讯员 徐怡

本报讯 为了推进我市幼儿园的课程改革，推动幼儿园“以游戏为基本活动”的实践，坚定幼儿园“去小学化”的立场，科学做好入学准备。19日-20日，由市教育局教研室主办，市实验幼儿园承办的推进幼儿园课程改革之幼儿游戏研讨交流活动在实验幼儿园和教师进修学校报告厅举行。市教育局、城区教育辅导中心及全市幼儿园园长以及骨干教师近300人参加了活动。

实验幼儿园是“安吉游戏”实践园，该园负责人李红巧做了题为“追随幼儿 优化环境 放手游戏”的报告，从环境规划改造、材料添置投放、教师观念改变等方面详细介绍实验幼儿园安吉游戏开展情况。

活动中，实验幼儿园及石柱镇中心幼儿园教师分别作了游戏案例分享，她们以视频再现游戏现场，通过详细描述游戏中幼儿的动作、语言、表情等细节解读幼儿的游戏行为，以专业判断与分析支撑教育行为，最大限度地支持和满足幼儿的发展需要。

分享交流活动中，与会人员参观



了实验幼儿园的户外游戏环境，现场观摩了幼儿自主游戏。

活动最后，由浙江师范大学兼职教授、中美教育研究学会学前教育分会会长、安吉·阿米吉儿游戏研究中心首席专家蔡洪伟做了“游戏精神与游戏的课程意义”讲座。他首先分析了目前学前教育存在的小学化问题及危害，间接引出“儿童游戏”这一解决方案。随后从什么是真游戏、为什么要游戏、怎样游戏、游戏作用等方

面强调“游戏”是幼儿园教育活动中必不可少的环节，并通过案例结合视频、图片，深入浅出地解析了游戏中蕴含的隐形知识和经验对幼儿成长的价值，也让老师们切身感受到放手游戏的重要性。

此次研讨交流活动，进一步推动了与会人员对于“安吉游戏”精神的认识和理解，帮助教师了解掌握观察儿童、解读儿童的方法，更好地助推儿童的健康成长。

“古小”获金华市海陆空竞赛海模团体一等奖

□通讯员 徐娉婷

本报讯 近日，古山小学收到喜讯称，荣获2019年金华市第十七届海陆空模型竞赛海模团体一等奖。自2016年以来，该校已连续四年将该奖项收入囊中。

今年，金华市第十七届海陆空模型竞赛在金华市东苑小学举行，来自全市各县的参赛选手齐聚该校，古山

小学共有19名选手参与了无线电快艇、沙船、舰艇制作与直航、橡筋飞机及1/16竞速等项目，并取得了优异成绩，收获了4个一等奖、7个二等奖、3个三等奖。

据了解，航海模型是一项富有技术含量、健康向上、积极进取的运动，同时集空气动力学、电子、机械、无线电、结构力学、气象等多学科为一体，综合性极强，能够拓宽孩子们的知识

面，提高动手能力、独立思考解决问题的能力，也能体验竞技的快乐，为学子们提供了智力开发，科技成才的舞台。

尤其在古小科学组五位老师的不断钻研、改进之下，航模训练逐渐步入正轨，航模队伍逐渐成型，航模项目成为了该校的优势项目，每年都能在金华市、永康市比赛中取得优异的成绩。

公益“心晴”支持热线

13588612320 (739320)

每晚6:00-9:30