



# 永康牛人征服乌蒙山超级越野赛

## 138小时41分11秒,日夜兼程在高原上跑完478公里



(450KM路线3D动画轨迹)

记者 卢明

如果给你138小时41分11秒,你能跑多远?一场全程478公里的跑步,你要花费多少时间?

5月11日,在云南昭通举办的乌蒙山超级越野赛上,我市跑步界大咖李文达,挑战极限,突破自我,成功在138小时41分11秒里,完成了478公里的超级越野跑,累计爬升高度为18490米。

### 凑热闹征服330公里 突破极限挑战450公里

李文达今年51岁,是永康爱跑团一员,练习跑步才4年,参加大大小小的比赛十余次,其中全程马拉松最好成绩是3小时12分。

马拉松是跑步的开始,越野跑是跑者的归宿。这句流传在跑步圈的话,在李文达身上得到了印证。自从2015年参加金华山越野跑后,李文达便迷上了越野跑,因为越野跑能让他

享受在大自然中奔跑的感觉。在众多越野赛中,乌蒙山超级越野赛是中国版的巨人之旅,它是中国越野跑史上乃至亚洲唯一正式的330公里越野跑比赛,也是中国最长距离越野跑。去年的乌蒙山330公里越野跑,是李文达第一次参加这项赛事,用时109小时54分钟。虽然李文达常说这是凑了个热闹,参加的比赛,但这项赛事却让他一直无法忘怀。

乌蒙山的那些风土人情到现在都记忆犹新,那时候的自己仿佛就像一阵风,来无影,去无踪。追求风一样的极致,震撼于乌蒙山的磅礴气势,挑战自我的极限,这是李文达今年毫不犹豫报名参加450公里比赛的原因。

### 时间未达标直接淘汰 途中一度偏离轨道

虽然这不是李文达第一次参加乌蒙山超级越野赛,但这次450公里跑的途中依旧插曲不断。

乌蒙山超级越野赛共有24个卡点,每个卡点都有到达时间要求,如果不达标就直接淘汰。在CP1处,就有13名330公里组的跑友因未按时间到达卡点被淘汰了。李文达清楚地记得,他通过CP1时花了1小时21分钟。

虽然CP1只是第一个卡点,但挑战很快就来了。可能是路边被破坏了或者是天黑看不清楚,在CP1到CP2的路上,包括李文达在内,几乎所有的选手都在这段路上偏离了轨道。我跑了20多公里才发现和手机上的轨迹偏离了。李文达说,往回跑时候还碰到了许多跑偏的跑友。

### 5天6夜休息10小时 挑破脚底水泡忍痛前进

乌蒙山超级越野赛最高海拔有3200多米,最低海拔也在1800米以上,这是一场日夜兼程的跑步持久战。在5天6夜的行程中,李文达只在4个卡点共休息了10个小时。

我们利用每一分每一秒时间赶路,基本只在后半夜才休息一会。但是在通过CP2时,李文达却因为不喜欢提供的食物而浪费了不少时间。在前往CP3前,肚子饿得脚也抬不

乌蒙山超级越野赛450KM路线图。

动,4公里整整走了一个半小时,还因为饿得吃不下东西,又休整了半个小时。

高强度的运动量和匮乏的休息时间,让李文达的身心一直受虐。在海拔1800米处,李文达拄着登山杖穿过乱石中,花了2小时才登顶。途中,李文达不仅要防备可能滑落的石头,还要忍受高海拔天气所带来的伤害。

登上最高峰时,李文达双脚也达到了极限,脚底长出了两个水泡。在CP15处,李文达利用老方法将水泡挑破,把皮撕掉并在伤口处消毒,贴上创可贴,以保证后续比赛的进行。可谁知,由于消毒不到位,处理过的伤口非但没有好转,还给他带来了无尽的痛苦。脚底越来越疼,不敢走路。后面一直是小跑的,生怕脚与地面接触时间太长,太痛苦了。李文达就这样忍着脚掌传来的疼痛,咬牙一直奔跑在路上。

### 曾产生过放弃念头 朋友鼓励支撑下完赛

身体上的伤痛李文达可以咬牙坚持,但精神上的疲惫差点成为压垮李文达的最后一根稻草。

在CP21严家山到CP22名楼庄园的路上,由于休息时间少和脚底的疼痛,让李文达一度产生了放弃的念头。

好几次后悔,为什么要参加这个找虐的比赛呢?李文达告诉记者,跑到后面身体已经失去了知觉,完全靠意志力支撑着。

我不敢放弃,也不能放弃。在李文达身后,有无数的朋友在支持着他。翻开跑团群的聊天记录,看到里面分享的参赛照片,以及许多跑友的祝福和鼓励,李文达默默打气,我不能放弃,不能辜负大家的期望。既然来了,我就要再一次征服乌蒙山。

17日下午4时许,当李文达再次看到昭鲁驿站赛事广场,看到终点牌子,一股征服群山的自豪感和历经千辛万苦到达终点的幸福感覆盖了全身。

当时我差点就哭了,太不容易了,我终于成功了。巍峨蔓延的景色尽收眼底,金沙江在脚下奔流而过,四川大凉山近在咫尺,站在乌蒙山超级越野赛高峰上,李文达尽情领略磅礴的风景。

## 太热了? 两辆汽车自燃

### 未来一周有晴有雨 降温了

记者 吕晓婷

本报讯 经过一周的阳光助力,温度自然是升了又升,本周最高气温达到33。太热了吧!相信这是过去一周大家最直观的感受。这不,我市本周就接连发生两起汽车自燃事件。

24日15时,在溪中路永一中附近,一辆黑色本田发生自燃,火势蔓延极快,停在路边的另一辆黑色大众车也被引燃,现场火光冲天。

记者赶到现场后,发现车辆损毁严重,起火的本田车车头和车舱都严重烧毁,变成废铁。边上的大众越野车主一侧已被火烧得脱漆,车架严重变形,车损严重。

据目击者反映,黑色本田车在14点30分左右正常行驶至永一中后门附近,车辆引擎盖突然冒出白烟,车主第一时间便下车冲到街边商家找水救火。在溪中路开店的店主夏飞鹤目睹了整个过程中,他说车主泼了两次水,结果火越烧越大,中间还发生两次爆炸。

接到报警后,警方第一时间赶到现场,一边疏散围观人群,一边对该区域实行临时交通管制。消防车也随后赶到现场,用水枪直接对火源进行打击,大约十分钟后,大火成功扑灭。目前,被殃及的黑色大众越野车主车损还没定下来,具体损失暂时不明,起火原因还在调查中。

25日上午9时许,总部中心至高山头小区路段,也发生一起小车自燃。现场火势凶猛,浓烟滚滚。还好消防队员及时赶到,扑灭了明火,但汽车车头已烧得面目全非,只剩下车架。

接连两天发生小车自燃事件,真的是这因为天太热了吗?接下来这几天还会继续这么热下去吗?记者从市气象台得到了好消息,未来一周气温将有所降低,因为一波雨水正在赶来的路上。

预计今天夜里到明天,受西南暖气流的影响,我市将会出现阵雨或雷雨天气,局部地区有雷阵雨,气温稍有下降。

未来一周天气,阳光依旧会陪伴,只是偶尔会有阵雨来小打小闹。下周一,大家可能会在滴答的雨中醒来赶早高峰,出门上班要趁早,可别堵路上了。下周二,太阳公公又要准时上班了,雨水转多云,温度14至28,非常适合户外活动。晴好天气将一直持续到下周三。下周四后半夜,转阴有阵雨。下周五又是滴滴答答的一天,最高气温26。

总的来说,未来一周晴雨相间,昼夜温差也在慢慢缩小。不过,夏季是汽车自燃的高发季节。在此也提醒各位车主一定要照顾好自己的爱车,注意电路老化、油路老化、等问题,别等发生事故了才后悔。

- 营业执照遗失公告**  
0282永康市佰兰餐饮店  
遗失永康市市场监督管理局2018年10月10日核发的统一社会信用代码为92330784MA2DFJJ586营业执照(正、副本),声明作废。  
永康市佰兰餐饮店  
2019年5月25日  
营业执照遗失公告
- 0284永康市西春五金制品厂  
遗失永康市市场监督管理局2015年3月19日核发的注册号为330784611218386营业执照(正、副本)声明作废。  
永康市西春五金制品厂  
2019年5月25日  
营业执照遗失公告
- 0288永康市匀和食品商行  
遗失永康市市场监督管理局2017年7月13日核发的统一社会信用代码为92330784MA29MNA136营业执照(正、副本),声明作废。  
永康市匀和食品商行  
2019年5月25日  
营业执照遗失公告
- 0290永康市古山哈露服装店  
遗失永康市市场监督管理局2017年12月12日核发的统一社会信用代码为92330784MA29P46R5U营业执照(正、副本),声明作废。  
永康市古山哈露服装店  
2019年5月25日  
营业执照遗失公告
- 永康市三锐电动工具厂  
遗失永康市市场监督管理局2017年9月18日核发的统一社会信用代码为92330784MA29P46R5U营业执照(正、副本),声明作废。  
永康市三锐电动工具厂  
2019年5月25日  
营业执照遗失公告
- 0295永康市记忆中小吃店  
遗失永康市市场监督管理局2017年10月19日核发的统一社会信用代码为92330784MA29PN8K2R营业执照(副本),声明作废。  
永康市记忆中小吃店  
2019年5月25日  
营业执照遗失公告
- 0298永康市江南黎好日用品经营部  
遗失永康市市场监督管理局2016年2月26日核发的注册号为330784613090278营业执照(正本),声明作废。  
永康市江南黎好日用品经营部  
2019年5月25日  
营业执照遗失公告
- 0313永康市阿爽服装店  
遗失永康市市场监督管理局2018年9月10日核发的统一社会信用代码为92330784MA2DEWVC8N营业执照(正本),声明作废。  
永康市阿爽服装店  
2019年5月25日  
营业执照遗失公告
- 0404永安财产保险股份有限公司金华中心支公司  
永康市营销服务部  
遗失永康市市场监督管理局2016年4月26日核发的统一社会信用代码为9133078477249550X营业执照(正、副本),声明作废。  
永安财产保险股份有限公司金华中心支公司永康市营销服务部  
2019年5月25日  
营业执照遗失公告
- 0314永康市江南锐副食店  
遗失永康市市场监督管理局2016年11月23日核发的统一社会信用代码为92330784MA29LDE67M营业执照(正、副本),声明作废。  
永康市江南锐副食店  
2019年5月25日