

科普膳食知识进校园进农村

我市开展全民营养周暨学生营养日宣传活动

记者 叶宁

本报讯 同学们,我想问问你们为什么要吃饭?怎么样吃才算是吃好饭?我在饿的时候要吃饭,要多吃点蔬菜

20日下午,在市教师进修学校附属小学九号楼9楼会议室里,传来一组有趣的对话。原来,这里正在进行一场健康知识科普讲座。

今年的5月20日是第30个全国学生营养日,当天,市疾控中心联合江南卫生院走进附小,开展了以“营养+运动,携手护视力”为主题的宣传活动。

活动现场,市疾病预防控制中心公共卫生科科长陈寿江围绕“学龄儿童如何提高合理均衡营养饮食”“如何培养健康饮食习惯”“如何预防近视

等几个方面,以图文并茂的课件形式,向附小学生普及了养成良好饮食习惯及合理运动能预防近视等知识,老师和学生们在一问多答的愉悦氛围中掌握了多吃蔬菜水果的益处与养成良好饮食习惯的重要性。

听了这场讲座,我以后不会挑食、偏食,要遵循“彩虹原则”,吃五色五味,还要多吃粗粮、蔬果,妈妈再也不用担心我的营养啦。学生金路凯笑着告诉记者。

陈寿江告诫学生们在未来的学习生活中,要逐渐摒弃不健康的生活方式,养成良好的饮食习惯,形成正确的营养观和健康观,将健康饮食观念和知识传递给身边的家人和朋友们,让更多人受益。

据悉,在17日下午,市疾控中心

还联合城西卫生院,在城西新区下谢村举行了一场营养周科普活动。今年是第5个全民营养周,主题是“合理膳食、天天蔬果、健康你我”,主讲人陈寿江围绕该主题,从身边鲜活事例入手,以接地气的永康话与村民进行互问互答,趣味对话方式把合理膳食的知识巧妙地传输给了村民,帮助大家树立科学饮食观念,倡导健康的生活方式。

活动现场还设置了主题宣传横幅、专题宣传展板和宣传册等内容,助力相关健康知识宣传。

随着年纪的增长,就应该多了解一些健康知识,对我们今后都很有帮助,这种活动很有意义。下谢村村民颜桂珍很有感慨。

据了解,全民营养周活动于

2015年设立,并于2017年被列入《国民营养计划(2017-2030年)》,成为落实健康中国重要举措。在全民营养周暨学生营养日活动中,市卫健局、市疾控中心结合实际,因地制宜,组织相关医护人员等入学校、进农村,以开展健康知识讲座、发放宣传资料等群众喜闻乐见的活动,达到“入耳、入眼、入心”的效果,让群众感受到营养魅力,增强自我健康意识和自我保健能力,不断提升幸福感和满意度。



疾控视线

2019

市疾控中心 主办

市卫生监督所 协办

永康市疾病预防控制中心



走进小学 向往成长

9日~10日,实验幼儿园全体大班幼儿在老师带领下参观了永康市外国语实验小学。

孩子们通过亲眼观察、亲耳聆听、亲身体验,近距离了解了小学生的学习生活与幼儿园生活的不同,感受到了小学校园生活的无限魅力,更激发了他们对成长的期待和对美好的向往,为孩子们顺利进入小学奠定了基础。

通讯员 陈璐祎 摄

促进城乡教育发展均衡 发挥教师先锋模范作用 永康中学 送教下乡

通讯员 丁林

本报讯 15日,永康中学党总支书记翁鹏飞带领该校数学组党员骨干教师到溪岸初中开展“送教下乡”活动。永康中学、溪岸初中、永康三中、古山中学等学校40余名数学教师应邀参与活动。

到场教师首先旁听了由永康中学教师朱献强和溪岸初中教师单爱玲分别带来的示范课。朱献强上的课程是《矩形中的折叠问题》,他的语言简明了,教学设计由浅入深,层层递进,课堂上还巧妙地运用了手机作为多媒体教学的媒介,深深吸引了溪岸初中学生。据了解,运用手机作为多媒体教学媒介这一新颖的教学技术是永康中学老师在精准教学大背景下逐渐学会的技能。在单爱玲的课堂上,则频频邀请学生上讲台做题、讲解思路,学生认真投入。听完两堂课后,教师们还进行了教学研讨。

本次送教下乡活动,不仅促进了学校党建工作与教学教研工作的有效融合,还发挥了该校党员骨干教师 in 城乡教育优质均衡发展和教学中起到的引领、带头作用。

让学生吃得好 吃得放心 吃得有营养 永康一中开展第二届美食服务月活动

记者 潘燕佳

本报讯 水晶虾饺、群星翡翠、菊花鱼丝……一盘盘美食端上桌,永康一中第二届美食服务月活动正式拉开序幕。18日,市市场监管局江南分所、高一高二部分学生家长及江南街道辖区内18所学校的食堂主任受邀走进永康一中校园,全程跟踪监督,零距离查验该校食品安全问题,交流食堂管理方面心得。

一行人参观了该校的厨房,看到食材、厨房用具等均排列有序,各个

操作间都安装了摄像头,食堂卫生、工作人员操作变得规范、透明,让参观者充分感受到学校对食品安全的重视。

在美食参观环节,当食堂工作人员将60道美食悉数呈现出来时,吸引了众人眼球,这不仅是味觉的享受,也是视觉的饕餮盛宴。

该校副校长兼食堂主任夏跃中介绍,一中一直重视食品安全工作,力求让学生在吃得好、吃得放心的基础上吃得有营养,此次以“优质服务月”活动为平台,坚持以食品安全卫

生为前提,以优质服务为重点,邀请家长、监管部门走进校园参与监督,多方听取建议,完善学校食堂管理工作。为更有效地促进家校合作,该校在校长陪餐制常态化基础上,还邀请家长陪餐。据不完全统计,上学期每周都有100多名家长参与该活动。

市市场监管局江南分所所长项剑斌告诉记者,永康一中的食品安全排名一直都在我市学校前列,他们在单位就能实时监控该校食堂运作,而且还会不定时对食品餐具进行抽检等,流程全覆盖保障食品安全。

2019年度永康市现代服务业入学指标分配对象公示

根据《永康市2019年义务教育(幼儿园)招生实施意见》文件精神,结合《2019年度永康市现代服务业企业入学指标分配办法》相关要求,现将2019年永康市城区中小学(B类生)现代服务业入学指标拟分配对象公示如下:

序号	学生姓名	性别	申请人姓名	企业名称	担任职务	现居住地址
1	徐晨曦	男	徐斌	永康市鑫茂物流有限公司	总经理助理	永康市江城路1幢
2	周航宇	女	杨澜	永康市宝驿汽车销售服务有限公司	服务总监	浙江永康前仓镇麻车店村
3	施舒雅	女	舒玉群	永康市明珠大酒店有限公司	副总经理	浙江永康唐先镇云路大屋里村
4	应昊君	男	应鑫森	三锋集团有限公司(销售公司)	总经办主任	永康市白马郡中苑5幢
5	潘泽瑜	女	潘林峰	浙江老孙物流有限公司	业务经理	永康市金水湾7幢
6	邵裕恩	男	邵红坡	浙江省永康市金城家电有限公司	总经理	永康市胜利街58幢
7	徐晨睿	男	徐永锋	中国银行永康市支行	五金支行行长(副行长级)	永康市金桂大厦1单元
8	金字轩	男	金克涛	浙江豪族科技有限公司(永康市家具市场)	副总经理	永康园丁新村49幢
9	李铭皓	男	李华育	浙江紫微建筑工程有限公司	生产副总经理	永康芝英雅庄
10	沈靖尧	男	沈芳燕	浙江长松建设有限公司	副总经理	永康阳光嘉苑2幢
11	艾琪勋	男	艾新平	浙江步阳置业有限公司	房产销售副总	永康步阳专家楼
12	李梓怡	女	李志刚	浙江宏伟供应链集团股份有限公司	质量安全中心高级经理兼子公司副总经理	永康东城街道高山头小区27幢
13	廉宸昊	男	廉亮东	永康凌志康复医院	副院长	永康南苑路77号
14	张嘉洋	男	张守东	浙江猎人特卫保安服务有限公司	特卫大队大队长	永康经济开发区名园南大道7号
15	俞炫羽	女	俞瑞	浙江远东物流有限公司	副总经理	永康市大花园八街

以上名单即日起公示五天,请广大市民监督,如有不实,请及时向市现代服务业办公室举报,举报电话:0579-87101420。