

周玲燕 下沉 瑞金医院，博士团 达8人 超声+甲乳 联合诊疗服务患者



第八个医学博士加盟瑞金医院了,也是永康人。11日,记者来到瑞金医院,见到了加盟该院的第八名永康籍医学博士——省肿瘤医院超声科副主任医师周玲燕(见上图)。据了解,从本月起,周玲燕将与浙江医院超声诊断科副主任、主任医师洪勇强轮流下沉瑞金医院坐诊,助力甲乳外科。超声+甲乳联合诊疗模式,将帮助疑难症患者尤其是甲乳患者明确诊断并得到上级专家的专业诊疗。

记者 李梦楚

超声专家 下沉 瑞金 辅助临床明确诊断

一上午,周玲燕的诊室患者络绎不绝,直至下午才有时间接受采访。别看周玲燕年纪不大,其实她已从事超声诊断、教学、科研工作10多年。2006年,她从温州医学院毕业,先后在浙江大学医学院附属儿童医院及省肿瘤医院超声科工作。大学毕业后已考取了浙江大学的研究生,但当时希望积累更多的实践经验,就未继续深造。工作中,我希望加强自己的理论水平,所以第二年又考取了浙江大学的研究生。周玲燕笑着说,就这样,她一路读硕、读博,今年将从浙江中医药大学博士毕业。

10多年的学习和工作经历,让周玲燕对超声有了不一样的认识:很多人认为超声检查是一份轻松的职业,事实上它既是脑力活又是体力活。病灶细微,考验医生的脑力、眼力。要看清楚肥胖患者的脏器,对体力也是很大的考验。尽管工作辛苦,但干一行爱一行。周玲燕说,超声就像是医生的眼镜,能让医生看到平时所看不到的东西。超声检查无创伤又快速,对甲状腺、乳腺中生长的肿物良恶性鉴别具

有重要意义。癌症并不可怕,关键是要早诊断、早发现、早治疗。以甲状腺为例,1厘米的结节用CT很难看到,却能在超声探头下显形。如果超声医生能在手术前确诊淋巴结转移,就能方便临床医生决定手术切口的大小,避免患者进行二次手术。周玲燕说。每次遇到需要开刀的患者,周玲燕总会在事后与临床科室确认患者肿物的良恶性。她说,这是对自己诊断的反向验证,当得知自己诊断正确时,总有一种满满的成就感。

超声团队逐渐壮大,医学博士达到8人

记者数了一数,杭州市第一人民医院消化内科副主任医师金杭斌,妇科肿瘤诊治中心副主任、主任医师应晔,浙江医院社会发展部主任、妇科副主任医师任敏,浙江大学医学院附属邵逸夫医院肿瘤外科副主任医师胡文献,还有来自浙江大学医学院附属第一医院乳腺疾病诊治中心副主任医师吕可真,消化科副主任、主任医师陈李华,树兰(杭州)医院李氏人工肝中心副主任、主任医师朱梦飞,再加上此次下沉的周玲燕,瑞金医院的永康籍医学博士已达到8名。

平时,瑞金医院超声科有朱海滨、李海英、章珠宜三名医生坐镇。朱海滨被称为我市小儿影像与小儿先天性心脏病筛查领域的先行者和带头人,他从事超声诊断10余年,积累了丰富的临床经验,曾到省儿童医院进修小儿影像与小儿先天性心脏病筛查。李海英曾担任市妇保院超声科主任,从事超声工作19年,曾到省妇幼保健院、省儿童保健院进修学习。章珠宜从事综合B超工作20多年,擅长癌症早期诊断、B超检查。从今年4月开始,洪勇强下沉

瑞金医院坐诊,与甲乳专家强强联手,服务患者。洪勇强从事超声诊断20余年,在超声诊断等方面拥有丰富的临床经验。如今周玲燕的加盟,又使瑞金医院超声科的水平得到了很大的提升。她将与洪勇强联手,在壮大瑞金医院超声科的同时,更好地为甲乳外科提供诊断服务。就在上周末,周玲燕还参加了由杭州市永康商会、永康博士联谊会杭州分会发起的2019情暖家乡·送医回永大型义诊活动(第五季)。

超声甲乳强强联手 联合诊疗服务患者

熟悉瑞金医院的朋友们都知道,甲乳外科是该院的特色科室,专家力量雄厚。从去年4月开始,该院组建了以胡文献、吕可真为首的甲乳外科团队。每月胡文献、吕可真下沉瑞金医院坐诊或手术,患者预约排得满满当当。今年4月,原金华广福医院乳腺外科副主任、副主任医师吕胜(永康人)正式加盟瑞金,让该院甲乳外科

团队如虎添翼。如今,患者拿到检查结果后,可以第一时间到瑞金医院找吕胜。吕胜当场为患者解读检查结果,并为有需要的患者与胡文献、吕可真联系,商量下一步治疗方案。这样既节约了患者的时间,又提高了诊疗效率。众所周知,超声是鉴别甲状腺、乳腺结节良恶性的首选方法。一名好的甲乳医生能否发挥最大作用,有

时还要取决于超声医生能否明确诊断,为甲乳医生提供准确、真实的临床依据,在做手术前就做到心中有数。瑞金医院院长潘梨儿说,基于这种考虑,该院于近两个月接连引进两名超声医生,助力甲乳外科发展。潘梨儿说,这种超声+甲乳的联合诊疗模式,不仅提升了资源利用率,也使得疑难症患者能够得到精准有效的诊治。

端午将至 避邪驱蚊属香囊

记者 李梦楚



端午节是中华民族传统佳节,除了吃粽子、赛龙舟外,自古以来,民间就有佩戴中药香囊以避除秽恶之气、驱虫、避瘟、防病的习俗。

为了让市民朋友们尤其是可爱的宝宝们过一个安心、舒适的夏天,在端午节来临之际,瑞金医院特别推出了三款绿色、环保的中药香囊驱蚊香囊、安眠香囊、防感冒香囊。

驱蚊香囊的主要作用是驱蚊防虫、清新空气。其制作材料有艾叶、丁香、白芷、藿香、石菖蒲、薄荷、苏叶、冰片、沉香、佩兰等,主要材料是丁香。驱蚊香囊采用10种中草药研磨而成,可随身携带、放在电风扇后面或悬挂在蚊虫出没处,利用药草散发出的清新气味,驱赶靠近的蚊虫。

安眠香囊的主要作用是舒缓压力、改善睡眠。其制作材料有艾叶、合欢花、石菖蒲、玫瑰花、丁香等,主要材料是合欢花。它对肝郁不足、气机郁滞导致的抑郁、失眠、眠浅、多梦、入睡困难等有改善作用。

防感冒香囊的主要作用是预防感冒、鼻炎。其制作材料有艾叶、合欢花、石菖蒲、玫瑰花、丁香等。它对鼻塞、流涕、头痛、喷嚏、嗅觉减退、咽喉干燥等,可增强免疫能力,防御四时疫气,对易于感冒者较为理想。市民使用时,可将香囊放于被头,睡眠时将被头围着颈周,接触下颊部,靠近人体鼻部,这样可以持续嗅闻。

瑞金医院院长助理、药房主任张娇儿告诉记者,香囊里面的中药,都是名中医师研制的处方,由专业中药师亲手制作,选用质量上等的地道药材,分量十足,货真价实。

中药所散发出来的浓郁香味在人体周围形成高浓度的小环境。鼻嗅时,这些具有挥发性的中药成分通过呼吸道进入人体,兴奋中枢神经系统,刺激鼻粘膜产生抗体,从而抑制多种致病菌的生长,鼓舞人体正气,辟除秽浊邪气,使正气渐复,机体免疫力增强。张娇儿说,香囊由彩色丝线在彩绸上绣制出各种图案纹饰,形状各异、大小不等、美观实用。

张娇儿提醒,香囊配方虽然经过了中医专家的研究探讨,其成分适用于一般人群(老人小孩均可),不过,孕妇、哮喘患者及对配方中的某些药材过敏者禁用,若佩戴使用后出现过敏症状,也应停用。此外,香囊使用2-3周后,药味会变淡,应适时更换香囊中的药物。