

这里的白衣天使这么美,带你去看看!

记者现场感悟市妇保院护士们的温情坚守

说到最能走的职业,你可能不会想到护士,因为在大家的印象中,他们的工作场所相对固定,且空间相对不大。然而就是在直线距离几十米的职责范围区域内,他们每天却要来回奔走几十次甚至上百次,与时间赛跑、为生命接力。

人们都喜欢把护士称为白衣天使,却不知道这份职业的背后其实有着太多不为人知的辛苦与心酸。5·12 是国际护士节,本报姐妹花记者走进市妇保院,随机采访了3位不同科室的护士,近距离感悟他们如何用以继夜的守护为患者纾解病痛的困扰,用无微不至的关怀驱散疾病带来的恐惧。



扫一扫观看

记者 王靖宁 胡颖 徐灿灿

颜华英 产一病区护士长 老护士用心读懂无声求救



颜华英荣获“金华市优秀护士”

都说工作时间越久越熟练,干起活来也会更加轻松,但护理工作真的是越干越胆小,每天都要打起12分的精神。颜华英所在的产一病区患者多为保胎养胎的孕妈妈,这就要求全体医护人员必须全程严密观察孕妈妈的身体状况,还要时刻注意体内胎儿的情况。

颜华英是位名副其实的“老护士”,工作22年来,她把最美的青春年华献给了热爱的护理事业,也收获了金华市优秀护士、优秀助产能手等诸多荣誉。然而在她心中,自己真正的荣耀,源自于能够全力确保每一对母婴的生命安全。

产科病房看上去波澜不惊,其实常出现紧急情况,这就需要我们全程严密观察孕妈妈们身体和体内胎儿的情况,读懂他们无声的求救。前段时间,颜华英巡视病房时,突然留意到一位孕30多周患者的胎心监护仪传来异常声音,而患者及家属并不自知,也没有引起足够的警惕。

绝对不能大意!仿佛条件反射一般,颜华英的精神再一次高度集中,她立马熟练地用听诊仪进行复听,快速确定为胎心音减慢。胎儿宫内窘迫!颜华英当即向医生汇报。

从发现异常到剖宫产手术,用时极短。由于处理及时得当,最终化险为夷。第二天,这位患者的丈夫特意来报喜,说妻子平安产下一个漂亮的小公主,真的非常谢谢颜护士长,如果不是她,女儿就有危险了!回忆这些画面的时候,颜华英脸上总能绽放出特别灿烂的笑容,每次看到母婴平安的那一霎,是我感觉最为踏实和开心的时刻。

和其他科室相比,颜华英的病人们都是长期租客,住的时间久了,颜华英对每位病人的情况都了如指掌。为了尽其所能让每位患者都圆上当妈妈的梦想,颜华英总是坚守初心,积极刻苦地探索各种优质护理技术,糖尿病饮食护理、半躺式母乳喂养,一项项优质护理举措的创新,让病人满意度直线上升。

但谈及自己的孩子,颜华英的笑容却黯淡了下来:大女儿11岁了,小女儿也有28个月了,平时陪着她们的时候很少,回家了反而是她们照顾我,还会为我准备水果。孩子这份与年龄不符的成熟,成了她心里难以触碰的软肋。

华英姐不仅是我们的好护士长,也是个贴心的好姐姐,干起活来比我们更有劲。无论是现场带教,还是危急重症处理,颜华英总是冲在最前面,用实际行动诠释了一名产科战线老兵的坚持与奉献。身为科室领导者,颜华英还承担着凝聚团队力量的角色,根据每位护理人员的不同特性,让每位护理人员都能扬其所长地在工作中发光发热。

朱惠洁 新生儿科护士长 把早产儿紧贴胸口的袋鼠妈妈



记者为朱惠洁(左一)等白衣天使献花

一个小生命呱呱坠地来到人间,寄托了很多亲人的希望,但有时生命又很弱小,降临人间的小天使可能会出现意想不到的情况,比如早产、窒息,甚至是危重症。新生儿科就承担了为小生命保驾护航的职责。截至目前,我们接收过体重最轻的新生儿只有750克,胎龄最小的只有25周。朱惠洁告诉记者,早产儿的生命体征很不稳定,他们一个皱眉的表情,可能就是病情变化的征兆,这就要求护士必须24小时全程陪伴,爱心、耐心、细心和责任心缺一不可。

对新生儿护理工作的挚爱,促使朱惠洁像海绵一样不断吸取新知识、新经验。新生儿PICC置管术、新生儿换血疗法、新生儿脐静脉插管术等一系列先进治疗方法都已经在市妇保院新生儿科广泛应用。然而,护理工作仅有精湛技艺是远远不够的,这其实更多是一份需要用真心和真情交流的职业。作为市妇保院新生儿科的护士长,多年来,朱惠洁用心呵护着每一位宝宝,让一个又一个家庭收获幸福,传递着爱与希望。

为了让早产儿获得安全感,助于孩子的成长,朱惠洁常常会在治疗间隙,将早产儿抱起来紧紧地贴在自己的胸口,用体温和心灵的话语与早产儿进行无声的交流。她就像孩子的另一位妈妈,特别的细心温柔。不少见过这一幕的早产儿家属和同事这样说她,袋鼠妈妈,的名称也由此而来。

宝宝降临这个世界,还没来得及好好和父母相处感受家庭的温暖,就送来我们这里接受治疗,我们应该付出更多的爱,来呵护这些小天使。说到动情处,朱惠洁拿出了手机,将相册里的照片一一展示给记者看:这个宝宝是27周早产的,刚生下来才1300克,出院时已经达到正常体重3250克。为了抢救这个孩子,我们当时连续奋战了几个晚上,现在这孩子已经过了周岁生日,她妈妈还特意抱回来感谢我们呢。话语中,朱惠洁透露着自豪感,眼中亦溢满母爱。

作为病区里守护新生命的天使,朱惠洁对自己11岁的孩子却有些放任自由了。有时候,孩子出现些头疼脑热的,我就叮嘱他多喝热水。有几次,老师都打电话催我接孩子回家了,我却只能让他先吃点药,需要下班才能接他回家。话语间,朱惠洁有些无奈,却依然目光坚定,但我的孩子已经长大了,自己能够照顾自己了。医院这些脆弱的小生命更需要我们的坚守与付出。长期琐碎辛苦的工作,并没有消磨朱惠洁对工作的热情。她一直在自己的工作岗位上奋斗着,努力着,用敬业和真诚书写着平凡而又光彩的人生。

邢焕洋 手术室护士 90后东北暖男的阳刚与柔情



邢焕洋(右一)与同事合影

一位阳光的90后男孩当护士,是一种什么样的画面?当你走进邢焕洋的世界时,你会发现,刚柔并济,这个成语所诠释的涵义。

提起手术室,人们的视线总是集中在垂危的生命上,却常常忽视生命背后那些很少露面、来去匆匆的绿色身影。如果把手术室比作一个没有硝烟的战场,手术室护士就是无影灯下的特种兵,90后东北小伙子邢焕洋就是其中一员。

2016年8月大学毕业后,邢焕洋来到市妇保院工作。与其他科室的护理工作相比,手术室各种医疗设备器械品种繁多,需要更加娴熟的业务技能和认真负责的工作态度。

为了尽快适应工作,邢焕洋的口袋里总会随身携带一本小本子,把手术物品准备过程、注意事项、医生习惯都一一做了记录。遇到自己不明白的地方,就会主动请教同事和主刀医生,并在休息时间进行反复的操练。手术医生一伸手,我就得知道他要什么,甚至他不伸手我都要知道他要什么,得提前准备好。邢焕洋自信地说。而这份自信,正是他用长期刻苦学习和不断磨砺积累而成的。

扛得了仪器,抬得了担架,还得拿得稳针头。作为医院为数不多的男护士之一,邢焕洋在工作中有着自己独特的优势。一些工作量大、耗费体力的工作,邢焕洋都会抢着多做一点,力气活我不多干点还谁多干点呢!

焕洋还是个标准的暖男哩,前几天我因为生理期不舒服有些疲惫,他发现后主动让我休息,替我做了手术后的整理工作,平时家里有个急事难事的,他也会主动帮忙顶班。提起邢焕洋,女同事们纷纷竖起大拇指。

手脚麻利、精力充沛、思路清晰、胆大心细,这些关键词,都是同事们对于邢焕洋的高度认可。除此之外,邢焕洋还是位名副其实的“小明星”。在市妇保院举办的各类主题活动、朗读比赛等现场,你都可以找到他活泼的身影,而有他参加的项目,也每次都能捧回大奖。

说起家人,邢焕洋的脸上却有掩饰不住的愧疚。学护理专业,一开始家里确实是反对的,再加上工作地点离家很远,我也照顾不到家里的长辈。但既然自己热爱这份职业,就一定不能轻言放弃。谈起当初的选择,坚持二字成了邢焕洋的座右铭。

手术室确实是又急又苦又累的地方,但这也更能体现出白衣战士的价值啊!邢焕洋坦言。每当看到手术成功时同事们相互会心一笑的霎那,他真切地感受到了无限幸福与满足。

记者手记

他们坚持初心书写平凡而富有意义的人生

采访中,记者发现,看似颇为简单的护理工作其实一点也不简单,对每一位护理人员的专业知识、心理素养都有高度要求。而在市妇保院,像以上几位这样辛勤工作、默默付出的护士其实不计其数,无论病人再多,基础护理工作量再大,工作一天下来身体再累,白衣天使们都没有怨言、坚守初心。

记不清有多少个白天黑夜,他们在病房里来回穿梭,累得喘口气的时间都没有;记不清有多少次,他们在自家孩子生病哭喊

着要妈妈时,忍痛辞别。他们把满腔热血、全副精力都倾注给了病患,用精湛的护理技艺、鼓励人心的话语、真诚体贴的服务,为患者康复出院积极助力,而自己却没办法抽出时间,好好陪孩子度过一个最为简单的假期。

但正是出于对护士职业的崇高使命感和无私奉献的精神,市妇保院才会有无数的白衣天使们舍弃小家,在岗位上无怨无悔地工作着,书写着自己平凡而富有意义的人生。



永报姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua
国家级巾帼文明岗
监督电话:87126426

