



省肿瘤医院乳腺外科杨红健名医工作站入驻市妇保院 为患者带来健康福音 为乳腺健康保驾护航

近年来,随着生活节奏的加快和社会压力的加大,饮食结构的改变、生活方式以及生育模式的改变,女性的健康受到严重的威胁,尤其是病发率逐年上升的乳腺癌,已成为危及女性健康和生命的疾病之一。

为满足广大女性朋友的乳腺健康需求,市妇保院进一步加强了与省肿瘤医院乳腺外科领域的交流与合作。近日,浙江省肿瘤医院乳腺外科杨红健名医工作站正式签约入驻市妇保院。

把省级知名乳腺专家请进来,共享上级医院的优质医疗资源,让我市及周边地区乳腺疾病患者在家门口就看上病、看好病,我们一直在努力。市妇保院党委副书记、副院长金哲敏介绍,今后,杨红健及其团队专家将定期轮流来院坐诊,开展门诊咨询、诊疗、手术、教学及保健等医疗服务,丰富乳腺疾病的治疗手段,提升综合诊治水平。



省肿瘤医院副院长王乃信为杨红健名医工作站授牌



省肿瘤医院乳腺外科大科主任杨红健正在为患者检查

团队专家实力雄厚 义诊现场患者络绎不绝

杨红健擅长乳腺癌的预防、早期诊断、精准外科治疗及综合治疗,特别是规范化的保乳及保乳整形手术、保腋窝手术、新辅助治疗以及乳腺肿瘤的微创诊治、乳腺切除术后乳房重建术等。名医团队工作站成员还包括省肿瘤医院乳腺外科主任医师陈道宝、省肿瘤医院乳腺外科主任医师俞洋、省肿瘤医院乳腺外科主任医师张喜平、省肿瘤医院乳腺外科副主任医师俞星飞。

在浙江省肿瘤医院副院长王乃信和市妇保院党委书记金永南共同签署合作协议后,省肿瘤医院乳腺外科杨红健名医工作站在市妇保院正式揭牌成立。授牌仪式后,来自省肿瘤医院的乳腺外科、内科、妇瘤外科和中西医结合科等专家随即开展义诊,共接诊了几十名患者,来自武义的徐女士就是其中的一员。

徐女士2012年被诊断患有乳腺癌后,曾做过保乳手术。前段时间,徐女士局部复发转移,得知来自省肿瘤医院的专家来市妇保院义诊,徐女士便带着自己的相关资料和检查报告慕名前来咨询。联合专家会诊后,杨红健建议徐女士入院进行详细检查,并表示自己将联合市妇保院乳腺科医院共同为徐女士实施手术,以免病人来回奔波。结合临床经验,我们还是觉得乳腺癌的可能性较大,在术中我们会进行快速病理切片确定是否为乳腺癌后,再做二次根治手术。杨红健表示,术后还会将病理标本送往省肿瘤医院做进一步化验分析,确定后续治疗方案。得到治疗方案后,徐女士一颗悬着的心也终于落了地。

来自方岩镇的程女士也是冲着杨红健来的,早就听说了杨主任的大名,就算去杭州也不一定能挂到他的专家号。如今,妇保院成立了他的名医工作室,省级专家坐诊成为常态,我们老百姓有福咯。既能享受到周到的服务,还免去回来奔波花的冤枉钱,问诊结束后,程女士别提多满意了。

打造特色专科品牌 搭建就医新平台

多年来,我院乳腺外科承担着全市农村妇女乳腺癌普查项目,在临床上开展了良性肿瘤微创切除术、乳腺癌个体化治疗等诊疗服务,在乳腺癌的综合治疗方面取得了显著成效。市妇保院乳腺外科主任詹汉桢告诉记者,作为我市的医学重点专科,市妇保院乳腺外科每年开展常规乳腺手术400余例,乳腺癌手术近40例,拥有先进的彩色B超、数字钼靶摄片机、麦默通乳房旋切活检系统及日本新型乳管镜,乳腺疾病诊断技术达到国内先进水平。2008年,由市红十字会主办,市妇保院协办的乳腺癌粉红丝带俱乐部,为乳腺癌患者提供了互相倾诉的平台,以此取得集体治疗的效果。

杨红健名医工作站的入驻,又将如何为市妇保院乳腺外科发展锦上添花?詹汉桢表示,今后,杨红健及

其专家团队在定期下沉坐诊的同时,将积极开展传、帮、带,和市妇保院乳腺外科在医疗技术、人才培养、学科建设、科研指导等方面建立协作关系,帮助市妇保院乳腺外科在乳腺癌的疾病诊治上攻坚克难,培养一批优秀的医疗技术骨干,带动市妇保院乳腺外科诊治水平和科研能力,打造特色专科品牌。

我们还将建立双向转诊的长效机制,省肿瘤医院将为我院需转外救治的肿瘤患者开辟绿色通道,真正满足特殊患者对“一号难求”的省级高端优质医疗服务的需求。詹汉桢介绍,依托省肿瘤医院先进的技术与设备及医疗服务模式,下一步,双方还将积极开展疑难复杂病例会诊、学术讲座等方面的合作,为我市及周边地区乳腺疾病患者就医搭建新平台。

早发现早诊断早治疗 乳腺癌其实并不可怕

本来以为乳腺癌是不治之症,但没想到经过积极治疗,我现在的身体状态和精神状态都特别好。家住芝英镇的应女士今年37岁,前年,应女士被诊断患有乳腺癌,病变直径为4.0厘米,属于中晚期。在与市妇保院乳腺外科副主任医师沈方敏沟通过程中,应女士表示自己想要保留乳房。通过穿刺活检明确乳腺癌后,沈方敏为其制定了个性化治疗方案。通过8次新辅助化疗,患者的病变部位得到控制,沈方敏为应女士做了保乳手术,成功保留乳房。很多乳腺癌病人都想要保留乳房,2009年,我院引进麦默通乳腺疾病微创诊治术,帮助患者做到乳腺癌早发现、早治疗,且具有切口美观、创伤小、并发症少、恢复快等优点。沈方敏表示,该技术目前已广泛应用于市妇保院乳腺外科。

乳腺癌是危害妇女健康的主要恶性肿瘤之一,居女性恶性肿瘤中的第一位。但乳腺癌真的这么可怕吗?乳腺癌患者应该积极接受治疗,不应惧怕乳腺癌。面对记者的疑问,杨红健表示,目前,早期乳腺癌经治疗后,5年的生存率可以达到90%;而如果是中、晚期的乳腺癌,经治疗后也可延长寿命,改善生活质量。

如今,不少患者对乳腺癌及乳腺疾病仍然存在认识误区,认为乳房肿块不痛就可以不用治疗,或是一见到乳房溢液就以为是癌症,又或是以为乳腺癌是不治之症而放弃治疗,导致错过最佳治疗时机。

我们又将如何做好乳腺癌预防工作呢?杨红健表示,广大女性应注意要保持低脂饮食,减少脂肪类(包括动物脂肪和植物脂肪)食物的摄入,要经常参加身体的锻炼,游泳和每天慢跑是较佳的选择,保持体重的稳定;尽可能保持良好的生活方式,如调整生活节奏,减轻各种压力,改善心理状态;不吸烟、少喝酒、多活动等。食物中有肉类、煎蛋、黄油、奶酪、谷物、甜食、动物脂肪可增加乳腺癌危险性,绿色蔬菜、水果、鲜鱼、奶制品可减少乳腺癌危险性。同时,要学会自我检查方法,每次月经后第7天自检,每半年到专业医院检查一次,可选择B超或钼靶等影像学检查。

此外,杨红健提醒,乳腺癌并不独钟情于女性,男性也会得乳腺癌,男性一旦得了乳腺癌,癌细胞扩散会很快,治疗效果明显没有女性好。针对很多男性碍于面子不好意思检查而误了治疗,因此,男性在体检时最好增加乳房的检查项目,如果发现乳房长硬块或是增大,最好尽快到医院就诊。