

学生防溺水150天专项教育启动

我市各学校掀起安全教育系列活动热潮

□记者 章芳敏
通讯员 卢学禹 吕乐乐 黄婷

本报讯 每年的5月至9月是学生溺水事故的高发期。6日,城西小学、大司巷小学分别联合我市千禧救援队,举行‘防溺水150天专项教育’活动启动仪式。

启动仪式上,校领导进行了防溺水安全教育动员,提醒师生们安全第一、防患未然,并结合防溺水专项教育对活动进行部署。

千禧救援队的队员向师生们一一讲解了防溺水安全知识,并现场演示急救方式 呼救、抛绳、递长杆子、心肺复苏等。他们为全校师生上了一堂生动的防溺水安全课。

此外,龙川学校近期开展了‘编写黑板报、开展主题班会’安全教育月活动。此次形式多样的安全教育,使全体师生掌握基本自救自护技能,养成良好的安全行为习惯,为打造平安校园保驾护航。

其实,这些学校开展的系列活动是防溺水150天专项教育的缩影。在此,市教育局呼吁‘安全无小事,时刻要警惕,让我们家校携手,共同呵护孩子健康成长!’

相关链接

如何预防

家长或看护人不能将儿童单独留

在浴缸、浴盆或开放的水源边。家长与儿童的距离要伸手可及,不能疏忽。以下8个要点,家长们要牢记。

- 1.家长时刻看护,不让孩子私自下水游泳。
- 2.坚持让孩子穿上高质量的浮身物。
- 3.要求孩子下水前活动身体,避免出现抽筋等现象。
- 4.在水中不要喂孩子吃东西。
- 5.教育孩子不在水中互相嬉闹,防止呛水窒息。
- 6.教孩子学习游泳,并学习心肺复苏等技能。
- 7.不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 8.不熟悉水性、水下情况不明时,不要擅自下水施救。

如何施救

在加强预防的同时,家长及监护人要掌握相关急救知识和技能。意外发生时,以下6点要知道。

- 1.迅速救上岸:从背部将落水者头部托起,或从上面拉起其胸部,使其面部露出水面,然后将其拖上岸。
- 2.清除口鼻堵塞物:让溺水者头朝下,撬开其牙齿,用手指清除口腔和鼻腔内杂物。
- 3.倒出呼吸道内积水:救人者半跪,顶住溺水者的腹部,让溺水者头朝下,拍背。

4.人工呼吸:对呼吸及心跳微弱或心跳刚刚停止的溺水者,迅速进行人工呼吸,同时做胸外心脏按压。

5.吸氧:现场有医疗条件,可对溺水者注射强心药物并进行吸氧急救。条件不足的,用手或针刺溺水者的人中等穴位。

6.脱下外套:如果溺水者身上穿着外套,要尽早脱下,湿漉漉的外套会带走身体热能,产生低温伤害。

春夏之际

这些安全隐患也要留意

春夏之际,孩子们的室内外活动逐渐增多。除了溺水,以下这些不起眼的设施或细节也可能危害孩子的人身安全,要注意防范。

电梯:尽量站在电梯后侧,不要让孩子接触甚至偎依在电梯门。

护栏:经过护栏时,家长要拉住孩子的手。孩子在商场中的攀爬行为一定要严厉制止。

儿童衣物上的装饰品:尽量去掉孩子衣服上的装饰品,如小装饰扣、装饰带等。

硬果壳、圆物:避免给幼儿吃花生米、黄豆、瓜子等硬、圆、带壳的食物或带刺的鱼肉等。

药物:不管是口服药还是外用药,都应放在儿童拿不到的地方,以防误服导致药物中毒。

尖锐物品:家里的刀具、玻璃等尖锐器具都不能给孩子玩耍,避免割伤刺伤。

永三中健儿 田径场上 披金挂银

□通讯员 吕嘉兴

本报讯 4月28日—30日,由金华市教育和金华市体育局联合主办的2019年金华市田径特色学校、省一级重点中学运动会在金华市体育中心体育场举行。

永康三中运动健儿在激烈的角逐中表现不俗。其中,八年级学生赵伟耿勇夺初中组标枪第一和铅球第二的佳绩。胡博翔的800米、方佳慧的跳高、鲁张钰的铁饼均列前五名,周诗琪夺得铁饼第七名。

谱青春华章 展天使风采

永康卫校连续多年
举办护理礼仪大赛



□记者 章芳敏

本报讯 7日晚,永康卫校举办了‘谱青春华章,展天使风采’护理礼仪大赛。

此次活动旨在进一步弘扬南丁格尔精神,传承和发扬中华民族的传统文明礼仪,展现卫校护生的职业形象和青春活力,强化学生的团结协作意识。这也是‘5·12’护士节庆祝活动暨第十四届校园文化节活动之一。

上图为卫校‘天使’诗社学生集体朗诵《当红旗漫卷西风》。

市民健康学校15日晚继续开课

□通讯员 楼飞来

15日晚7时,市民健康学校继续开课,主讲人是市医界新秀、医学硕士于小中,主讲‘得了肩痛怎么办’。

于小中2003年毕业于福建中医药大学骨伤专业,2015年人才引进到骨科医院,曾到上海、广州、杭州等地参加学术交流,对膝关节各种韧带损伤、关节半月板撕裂等关节镜下治疗有深入研究。现任金华市中医药学会中医骨伤分会委员,中国医药教育协会肩肘运

动医学专业委员会委员。

市民健康学校由政府出资创办,致力宣传科学、快捷、准确、权威、实用的健康知识,立志打造最快速、最本土、最实用的健康平台,让市民朋友多了解和掌握正确的健身养生知识,尽量让市民在健身养生、看病就诊过程中能少走弯路、少花冤枉钱,为广大大市民朋友健康导航。讲课地址:永康市紫微中路138号图书馆底楼,欢迎市民朋友参加。

为了更好地开展讲座,市民健康学校招聘营养师、运动教练、体育保健

教练、运动康复师、心理学专家及专科医师(地方不限),特别是永康在外工作的医疗保健专家到学校讲座,要求讲座内容科学真实、先进、通俗、实用,有益百姓身心健康。联系电话:13967912366。



防灾减灾科普知识

这一天 是悲伤的由来

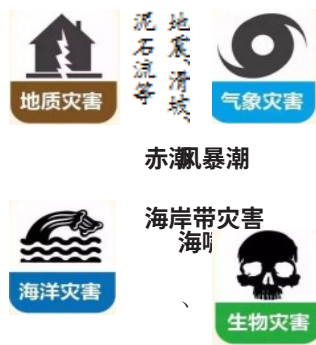


2008年5月12日
四川汶川发生里氏8.0级特大地震
在这场新中国成立以来破坏性最强的大地震中
仅四川全省就有68712人遇难、17912人失踪
2009年3月2日,经国务院批准
将每年的5月12日设为
全国防灾减灾日
表达对灾害遇难者的追思
增强全民忧患意识,努力减少灾害损失

这一天 是安全的警示



在我国常见的自然灾害有



这一天 是平安的祝福



彩虹、伞、人
是防灾减灾日logo的重要组成元素
这其中饱含了关于平安的满满祝福
雨后彩虹
寓意着美好、未来和希望
伞
是人们防雨的最常用工具
弧形形象代表着保护、呵护
两个人
代表着一男一女、一老一少
大家携手,共同防灾减灾

行动起来,减轻身边的灾害风险



宁可千日无灾,不可一日不防。
居安思危,未雨绸缪 防灾减灾,你我同行。
在我们的日常生活中,
地震、火灾、洪水、暴雨、泥石流等
突发性灾害总是不期而至。
灾难几率虽然小,但防灾意识人人具备。
珍爱生命,最大限度地保护自己,
就要学习必要的防灾减灾知识
和避灾自救技能!

