

# 抽取2毫升静脉血就能 算出 患胃癌风险 瑞金医院推进消化道早癌筛查预防

日前,全市卫生健康工作会议明确指出,我市将全力推进 3+1 医防体系建设,推进恶性肿瘤的早期筛查和预防。为积极响应市卫健局号召,在早癌筛查中发挥自己的光和热,2018年7月,方大瑞金医院在我市率先开展精查胃镜,提高早癌检出率。同年12月,该院成为国家消化道早癌防治中心联盟成员单位,在全市率先开展内镜精查。日前,该院又率先推出了胃癌早筛项目。本月以来,瑞金医院在10天内确诊了多例消化道癌,足见开展早癌筛查的必要性和紧迫性。



余秋斌(左二)、吕璧华(左三)、陈锦华(右二)、黄程雷(右三)等瑞金医院消化科团队

## 忙! 瑞金医院每日胃肠镜检查在20台以上

3月,瑞金医院胃肠镜中心每天预约的胃肠镜检查在20台以上。近日,该院医生在10天内发现了多例消化道癌,着实让人大吃一惊。

去年10月,44岁的应女士无明显诱因下出现腹痛,到医院做胃镜检查提示有胃溃疡,服药治疗。3月4日,她来到瑞金医院做胃镜复查,检查结果提示:胃体中段后壁可见一平坦凹陷病灶,大小约2.2厘米,病理诊断低分化腺癌。

60岁的程先生便血已有5年,每次

出血量约2毫升,进食辛辣刺激食物后便血加重,每次持续2-5天不等。3月4日,他在瑞金医院预约了肠镜检查。检查结果显示:乙状结肠可见一宽基的粘膜隆起,大小约3.4厘米,表面高低不平,病理诊断肠粘膜腺体部分高级别上皮内瘤变,也就是早期肠癌。

3个月前,64岁的王先生出现吞咽困难、呕吐等症状,起先并未在意,后来食物异物感越来越明显,还出现了腹痛、消瘦等症状。3月9日,王先生决定到瑞金医院进行无痛胃镜检

查。结果病理诊断为(食道)部分鳞状上皮高级别上皮内瘤变,癌变,伴有向腺上皮/黏液上皮分化。

1个月前,74岁的王大爷做了体检,提示糖类抗原19-9检测结果高达1700kU/L。医生提醒,糖类抗原19-9是消化系统肿瘤的重要指标,最好再做个详细的消化道检查。3月12日,王大爷来到瑞金医院做胃肠镜检查,结果显示:结肠多发息肉,距肛口14cm处粘膜隆起,病理诊断为低分化腺癌。

## 喜! 六大消化专家坐镇增强消化科实力

早期消化道癌的临床症状确实没有太多特异性,即便有也症状轻微,很难察觉,能够在癌症早期筛查出来的患者无疑是幸运的。陈锦华说,一个个鲜活的例子为广大市民敲响警钟:早预防、早诊断、早发现、早治疗。去年7月以来,随着内镜精查项目和胃癌早筛项目的开展和推广,瑞金医院早期消化道癌的检出率有了很大提高。

由于内镜精查项目对操作医生有很高的要求,为避免误诊漏诊、防范因胃镜检查而带来黏膜二次损伤,瑞金医院每一项胃肠镜检查都由临

床经验丰富的医生来操作。

让患者欣喜的是,浙医一院消化内科主任医师、内镜中心副主任陈锦华每隔一周便会下沉瑞金医院,杭州市第一人民医院消化内科副主任医师金杭斌也每月下沉,以娴熟技术服务患者。浙江大学国际医院(树兰医院)李氏人工肝中心副主任、主任医师朱梦飞则利用周末下沉瑞金医院,进一步增强了该院消化科的综合实力。

平时,瑞金医院消化科由副院长吕璧华、陈锦华坐镇。吕璧华是主任医师、永康市名医、原市一医大内科

主任,从医40多年,拥有丰富的临床经验,陈锦华曾于浙医一院消化内科进修两年,是陈锦华的得意门生,也是中国医师协会内镜医师分会委员,她从医20余年,对消化科常见病、多发病的诊治有独到见解。今年,师承张启宇教授(原省人民医院消化内科主任)的年轻骨干医生黄程雷也加盟了瑞金医院,他从事消化科工作10余年,在胃肠镜检查和治疗方面有较深造诣。

由于几位专家的密切配合,如今瑞金医院可确保日常都有专家为患者服务。

## 急! 精查内镜及胃癌早筛不容忽视

陈锦华介绍,为更好地实现消化道癌早诊断、早治疗,瑞金医院于去年便推出了内镜精查项目。医生在高清、高亮度的显微镜的帮助下,对食管、胃、十二指肠黏膜等进行地毯式搜索,一旦发生可疑病灶,可对病变部位进行病理活检及细胞学检查,从而判断良恶性,提高早癌诊断率。今年以来,瑞金医院又推出了胃癌早筛项目。只要抽取2毫升的静脉血,通过胃功能四项检查,就能算出患上胃癌的风险。

精查内镜+胃癌早筛的推出,将大大提高我市消化道癌的检出率。陈锦华提醒,早期消化道癌的临床症状没有太多特异性,40岁以后无论有无症状,都应做一次胃肠镜检查。实在不愿意做胃镜检查的患者,可以抽血进行胃癌早筛。如有异常,再进一步行胃镜检查进行确诊。

另外,有任何消化道症状的患者,有消化道癌家族史者,均建议行胃肠镜检查;幽门螺杆菌感染者,建议先行胃镜检查,再考虑是否根除幽

门螺杆菌;心脑血管疾病患者,在服药之前,建议先完善胃肠镜检查。

记者 李梦楚

## 建立眼健康档案 防控儿童近视

记者 李梦楚

近视,是全社会面临的一个严峻问题。家长们之所以对孩子的近视后知后觉,往往是因为没有定期带孩子到专业视光中心做视力检查。今年以来,瑞金医院眼科将关口前移,主动为广大青少年儿童建立眼健康档案,帮助家长和孩子树立预防重于治疗的意识,竭力防控近视的发生和发展。

## 防控近视成为国家课题

近年来,由于中小学生学习负担的加重,手机、电脑等电子产品的普及,我国青少年儿童近视低龄化、重度化日益严重,成为一个关系国家和民族未来的大问题。2018年8月,教育部等八部门联合下发《综合防控儿童青少年近视实施方案》,将防控近视上升为国家课题,呼吁全社会行动起来,共同呵护好孩子的眼睛。

瑞金医院眼科高级验光师吕飞雪介绍,我市中小学生近视比例高达50%,高中生近视比例接近90%。可以说,近视已经成为我市青少年儿童的通病,亟须引起家长、学校及社会各方的重视。

## 免费建立眼健康档案

预防比治疗重要,早治比晚治重要,这是我们一直以来的理念。吕飞雪说,从今年开始,瑞金医院眼科已开展免费为广大青少年儿童建立眼健康档案活动,帮助预防近视。

据了解,眼健康档案的内容主要是监测眼压、眼轴长度、眼屈光状态、医学验光、角膜地形图、角膜曲率、前房深度(指定项目检查需要收取一定费用)。建立眼健康档案的好处有很多,一能及时发现眼屈光异常,二能及早发现婴幼儿是否有眼疾,三能对进展过快的近视及时干预。

通过数据收集、记录孩子的屈光发育状态,医生可以动态监测孩子的眼睛发育情况并及时给出个性化控制方案,让家长和孩子做到心中有数,更好地配合医生将近视防控落实到视力发育的每一个关键环节。

## 视物不清应该及时就医

吕飞雪介绍,除了先天性近视,大部分近视都是在用眼不当的过程中逐渐加深的。孩子视力下降会有一定的表现,如眯着眼睛看东西、看电视不自觉向前走、在黑暗处视物不清等。如果屈光不正得不到及时合理的矫正,会导致度数快速加深,甚至有可能引起弱视。

如果孩子视物不清,应该带孩子到医院做专业的医学验光,进行全面的视觉功能检查。首先确定孩子是否真性近视,如确诊为近视,就应该配戴框架眼镜或角膜塑形镜来控制度数发展。有些人选择做屈光手术矫正视力,要注意的是,未满18周岁或视力度数不稳定的,都不适宜做屈光手术。屈光手术不能改变眼底病变,还是应该从平时开始注意用眼卫生。

