

注意！有些心绞痛不是 痛在心上

老中医提醒 :异位心绞痛易被 误判 不容忽视

记者 章芳敏

农历二月初的一个早晨 ,中医柳忠突然接到一个来自安徽明光的电话 : 柳忠医生 ,你给了我第二次生命。

一开始 ,柳忠悟不出所以然 ,因为一年到头感谢的电话很多 ,一般都是几句客套话应付一下了之 ,等电话那头说清楚来龙去脉后 ,才知道这是一个特殊的病例。

去年冬天 ,安徽68岁的骆有才经常感到左上臂内侧疼痛 ,痛时连及小指。他反复到安徽当地的大小医院诊治 ,有当肩周炎治的 ,有当颈椎病治的 ,也有当伤痛治的。可效果都不明显。后来 ,他的一个在我市打工的侄子向他介绍了老中医柳

忠 ,称柳医生对各种疑难病症有一定的研究 ,让他过来看看。

去年农历腊月初 ,骆有才到柳忠诊所求医。柳忠详细地看了他的所有检查结果以及用过的药单 ,再经过中医的 望闻问切 四诊后对他说 : 你的病不在手 ,病根在心脏 ,是一种比较少见的异位心绞痛。柳忠给他开了一个星期的中药并且吩咐他回家后去做一下心脏的检查。

当时 ,骆有才真是感到哭笑不得 ,心想我大老远地跑到这儿来怎么碰到个庸医 ,完全是胡扯。

骆有才怀着一肚子的气回到了安徽 ,要是侄子换成儿子 ,他早就骂他一顿。回到家里后 ,他的手臂照样疼痛。他看看柳忠给他开的中药 ,觉得扔了也可惜。他就喝了一

帖 ,结果当天晚上就觉得稍微好了一点。

于是 ,骆有才就半信半疑地去医院做了心电图和冠状动脉CT检查 ,结果显示 ,好几支冠状动脉严重狭窄 ,再晚的话很有可能会出现心肌梗死。随后 ,骆有才就住进医院做了支架植入手术。就这样 ,他躲过了死神。

据柳忠医生介绍 ,中医有句名言 : 不懂经络 ,动手便错 。手少阴心经起于心中 ,上行沿上肢内侧后缘 ,过肘中 ,经掌后锐骨端进入掌中 ,经小指桡侧端(少冲穴) ,交于手太阳小肠经。骆大爷就是一个典型的 异位心绞痛 ,虽然并不多见 ,但是也要引起大家的注意 ,延误治疗将会后悔莫及。

护眼科普讲座 走进城西小学

通讯员 卢学禹 张丽江

本报讯 近日 ,中国校园健康行动护眼科普志愿者走进城西小学 ,开展爱眼护眼知识讲座。

据介绍 ,如果把眼睛看成一台光学仪器 ,从眼球接收光线的最表层 ,即从角膜 - 晶体状 - 玻璃体 - 视网膜(感受光线最里的一层)的距离看成物理光学系统的一条中轴线(眼轴) ,近视眼由于晶状体形状长期处于近距离视物状态 ,无法有效还原成远视状态。就像一个气球 ,如果长时间处于吹大的状态 ,再放气 ,发现它无法再完全还原成初始状态。

如何预防视力下降呢 ? 首先 ,从生活习惯开始 ,保护眼睛。其次 ,正确的握笔姿势 ,可以保护视力。再次 ,要坚持正确地做眼保健操。

此次讲座还给大家介绍了几种保护视力的食物 ,如胡萝卜、菠菜、西红柿、鸡蛋、海鲜等 ,并传授了一些护眼运动 ,一是到户外 ,深呼吸 ,极目远眺(戴眼镜的摘掉眼睛) ;二是张开手掌 ,掌心向眼睛 ,到看清楚掌心纹 ,放下手 ;三是深呼吸 ,极目远眺 ,再看掌心纹。这样重复 ,让眼睛在远看和近看之间切换 ,做十次左右。

此次讲座的开展 ,旨在呼吁大家都积极行动起来 ,共同呵护好眼睛。

大手拉小手 共同促成长

永康五中开展校园生活体验活动 为幼儿进入小学奠基

通讯员 章会会

本报讯 11日 ,永康五中迎来了一群可爱的小客人 ,开发区中心幼儿园大班的小朋友。他们在老师的带领下 ,来到该校体验丰富多彩的小学生活。

为了让孩子们更好地体验小学生活 ,该校大队部从上周开始策划 ,精心安排了红领巾讲解员带领参观校园、观看 弘扬雷锋精神 五中少

年在行动 主题升旗仪式、体验小学课堂三个环节。

五中的校园干净而美丽 ,红领巾讲解员们一边带领孩子们参观 ,一边绘声绘色地介绍丰富多彩的活动。孩子们的目光无不被吸引着 ,有的睁大眼睛仔细观察 ,有的好奇地询问 ,有的还和讲解员进行互动。

你是怎么知道它是小公鸡和小鸭子的呢 ? 一年级的赵明君老师正和蔼可亲地带领孩子们一起上一

堂精彩有趣的语文课。在宽敞明亮的教室里 ,孩子们安静地坐在座位上 ,认真地听赵老师上课 ,体验小学生的课堂生活。

这次参观活动 ,孩子们通过亲眼观察、亲耳聆听、亲身体验 ,近距离了解了小学生的学习生活与幼儿园生活的不同 ,感受到了小学校园生活的无限魅力 ,更激发了他们对成长的期待和美好向往 ,为今后顺利进入小学奠定了坚实的基础。



美化校园 小红帽在行动

11日 ,永康中学党总支组织党员教师开展 播种造绿 活动 ,党员教师们在学校南侧停车场旁近400平方米的桂花树园区播撒了格桑花种子。

通讯员 丁林 摄

诚 聘

永康五金会计师事务所有限公司因业务发展需要 ,招收助理人员若干名。

联系电话 :13735708675

市府网 :638675

联系地址 :望春西路26号

公益广告

创建国家森林城市 绿染中国五金之都

春暖花开时节 旅游踏青注意森林防火！