

提升艺术修养 增添生活情趣 实验幼儿园举行教职工插花活动

记者 潘燕佳

本报讯 7日 ,市实验幼儿园组织全校教职工开展插花活动 ,丰富了教职员工的精神文明生活 ,提高了艺术修养 ,也提升了教职工的凝聚力。

首先我们可以确定一枝花作为主花 ,并将其插至显眼位置 ,后面插花的高度都不能高于主花的高度。其次 ,要注意花朵的高低错落 ,这样作品才饱满有致。花艺师对插花活动所用花材进行了介绍 ,并根据插花要点进行简单阐述和示范。教职工们在花艺师的指导下 ,插花、剪枝、绑枝 ,忙得不亦乐乎。

活动现场 ,教职工们发挥创造力和想象力 ,施展着现学的插花技能 ,将花草进行修剪 ,再根据不同花朵的色彩组合、搭配 ,整合造型 ,插出了漂亮美丽的花篮。她们捧着亲手制作的花篮 ,在花香飘逸中 ,不仅学到了知识 ,体验了插花的快乐 ,更提升了



插花活动现场

品位 ,增添了生活情趣。

我作为在场唯一一位男教师 ,也和大家一样很享受这样的活动 ,同时也希望能够借此机会提升自己的审美能力。邴元良老师说。

实验幼儿园相关负责人介绍 ,学校每年都会组织教职工们开展各类活动 ,让他们在活动中寻找到乐趣 ,感受到实幼大家庭的温暖 ,也能在这份工作中体会到幸福和快乐。

养生保健机构不是医疗机构 提供保健服务 ,不能开展诊疗活动

通讯员 吴昊

近年来 ,随着健康观念的转变 ,养生保健服务成为生活服务业的重要组成部分 ,给老百姓带来了便利。但是 ,目前养生保健行业鱼龙混杂 ,打着 中医 的名号招摇撞骗、养生 养 出病、保健耽误治疗的事件时有发生。市卫生监督所提醒 ,中医诊疗与养生保健可不一样。

中医诊疗活动是以疾病诊断和治疗为目的 ,在中医理论指导下通过各种检查 ,使用药物、技术、器械及手术等方法 ,对疾病作出判断和消除疾病、缓解病情、减轻痛苦、改善功能、延长生命、帮助患者恢复健康的活动。必须在医疗机构内进行。

养生保健机构是指运用养生保健的理念、方法和技术 ,开展保养身心、预防疾病、改善体质、增进健康等服务

的非医疗性质的服务机构。对服务人群进行健康干预时可以使用按摩、刮痧、拔罐、艾灸、熏洗等中医技术及以中医理论为指导的其他养生保健方法及产品等。

养生保健机构不是医疗机构 ,所提供的是保健服务 ,不能开展诊疗活动 ,无法治愈疾病。

养生保健机构及其人员严禁开展以下活动 (一)从事医疗活动 (二)使用针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、扳法、中医微创类技术、中药灌洗肠以及其他具有创伤性、侵入性或者危险性的技术方法 (三)开具药品处方 (四)宣传治疗作用 (五)给服务对象口服不符合《既是食品又是药品的物品名单》《可用于保健食品的物品名单》规定的中药饮片 或者《保健食品禁用物品名单》规定禁用的中药饮片 (六)开

展医疗气功活动 (七)从事药品、医疗器械销售等活动 (八)以中医药预防、保健、养生、健康咨询等为名或者假借中医药理论和术语开展虚假宣传 ,欺诈消费者 ,牟取不正当利益。

市卫生监督所将依法严厉打击打着 中医养生保健 的机构非法开展中医诊疗活动的行为 ,重点查处以中医药预防、保健、养生、治未病等为名或假借医学理论和术语欺骗、诱使、强迫消费者接受非法诊疗 ,谋取不正当利益的相关违法行为 ,维护人民群众健康权益。



校园防病出新措 疾控专家来解惑 永康卫校开展传染病防控知识讲座

通讯员 应烨琳

本报讯 春季是流感等呼吸道传染病的高发季节。为了提高在校学生的防病意识、了解防病知识 ,6日 ,市疾控中心副主任方新艳走进永康卫校 ,为学生们上了一堂精彩的传染病防控知识讲座。

方新艳从流感的特点、与普通感冒的区别、为什么会更容易在学校中造成流行、如何预防等方面进行详细讲解 ,并告诉学生要勤洗手、多通风 ;咳嗽、打喷嚏掩口鼻 ;适度的体育锻炼、劳逸结合增强体质 ;流感季节中不去人多的地方。

学生们纷纷表示 ,这次讲座让他们受益匪浅。

预防流感小贴士

强身体 ,增免疫。健康行为是增

强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证。倡导生活中保持健康行为 ,如睡眠充足、营养充分、锻炼身体等。

勤洗手 ,去污染。勤洗手是预防呼吸道传染病的重要措施。提倡勤洗手 ,尤其是在咳嗽或打喷嚏后、就餐前或接触污染环境后要洗手。

净环境 ,多通风。保持家庭和工作场所环境清洁和良好通风状态。经常打扫居室 ,每天保证一定时间的开窗通风。

慎暴露 ,减风险。在冬春等呼吸道传染病高发季节 ,尽量少去人群密集的公共场所。尽量避免接触活禽 ,更不要接触病死禽 ;不去活禽市场或者流动摊点购买活禽食用等。

养习惯 ,远病源。咳嗽或打喷嚏时 ,用纸巾、毛巾等遮住口鼻 ,咳嗽或打喷嚏后洗手。

遇疾病 ,早就医。一旦出现发

热、咳嗽等呼吸道传染病有关症状 ,应尽早前往医院就诊 ,并主动告诉医生自己发病前有无相关接触史 ,及时获得有效治疗。托幼、学校、人员密集单位落实晨午检制度 ,集体场所的流感患者主动报告 ,并应居家或住院隔离治疗 ,严禁上学、上班 ;集体场所发现多例流感病例应及时向当地疾控部门报告。

种疫苗 ,保健康。对有疫苗预防的传染病 ,接种疫苗是经济有效的手段 ,应及时和全程接种疫苗 ,提高自身免疫力。



古山小学强化家校共育 家校联合教育 齐聚探讨新路

记者 潘燕佳

本报讯 7日 ,古山小学会议室内气氛热烈 ,家委会成员与校领导欢聚一堂 ,共同探讨家校联合教育的新思路新举措。

古山小学校长应淑雪回顾了上学期取得的成绩 ,对家委会成员在学校建设中的支持和帮助表示感谢。家委会成员对古山小学的教学质量、安全管理、教学模式等多项工作也表示十分满意。

应淑雪还介绍了学校将组织的校庆、研学活动等 ,并与家委会成员一起展开讨论。

据了解 ,今年是古山小学建校110周年 ,该校也希望能够通过校庆向新中国成立70周年献礼 ,因此该校希望家长们能多多支持校庆工作的开展 ,对后续学校将打造校园文化、开展德育工作等内容献计献策。

古山小学心理辅导室主任夏育春向家委会成员们阐述了家庭教育的重要性 ,并就新学期如何加强家校共育 ,增强家庭教育理念等方面交流了意见 ,她希望家长们能够提出家庭教育上的问题 ,方便学习问题整合 ,并有针对性地召开主题家长会 ,统一解答家长的疑问。此外 ,该校还将开设家长接待周、家长开放日 ,帮助家长解决教育难题 ,共同营造良好的育人环境 ,使家庭教育与学校教育、社会教育紧密配合 ,形成合力 ,确保正常教学秩序 ,为转变学校校风、学风起到保驾护航的作用。



软炸山药兔

主料 :山药粉 30 克 ,兔肉 300 克 ,植物油 1500 毫升 ,料酒、盐、味精、酱油、胡椒粉各适量。

制法 :先将兔肉洗净切块放入容器中 ,加入料酒、盐、酱油、味精拌匀。撒入山药粉拌至每块都均匀地粘牢糊浆。再将炒锅内放植物油 1500 毫升 ,用武火烧至八成熟时将兔块逐个撒入油锅内略炸 ,反复用漏勺翻动兔块 ,使其不相互粘连 ,待炸至金黄色 ,兔块浮油面时 ,捞出沥去油 ,装盘即成 ,食用时撒上胡椒粉。

肺虚咳喘、脾虚腹胀、泄泻之人可用之。

