

向来巾帼半边天 盛会共庆展俏颜 看呼啦圈大赛 女神 们风采尽显

6日,惊蛰,春鸣万里,啼啭芳华。丽州广场上热闹非凡,由市委宣传部、市妇女联合会主办的 巾帼志·家国情 “三八”国际妇女节109周年纪念大会暨 星月嘉园杯 美丽追梦人呼啦圈大赛在这里举行。在市妇联前期的全力动员下,该活动受到了全市广大女性的积极响应,现场共有500名女性参加了壮观的集体表演。

随着欢快的音乐声响起,舞着呼啦圈,宛若花间的蝴蝶,展示着优雅与自信。现在就赶快跟着记者的镜头,一起去感受现场的热烈,聆听 女神 们的参赛感悟吧!



◎镜头一 苦练半月,现场转动6个圈

今天的表现还不错!12时许,刚从台上下来的程胡冰穿上同事递过来的棉服,脸上洋溢着自信和欢喜。

刚刚,程胡冰在个人赛的舞台上3分多钟的表演,着实惊艳了不少观众,让不少人误以为小姑娘是专业选手!最让人感叹的,还是她同时转动6个圈的高难度动作,着实让人感觉新意十足,技艺高超。

自小喜爱呼啦圈的程胡冰看到早前本报刊登的大赛报名信息后,立即报名准备参赛,一开始我先拿家里的呼啦圈在练,后来去文体店买新呼啦圈的时候,发现还有好多种不同型号的呼啦圈,就想着是不是可以玩出些新花样。就这样,程胡冰就一口气买了4种型号的呼啦圈,

开启了为期半月的训练。

每天下班后,程胡冰就回到房间训练。起初,她在网上下载呼啦圈表演视频进行模仿,后面慢慢地将自己的训练过程录下来,反复考究和编排动作。到后来,程胡冰的想法越来越多,小小的房间已经不能容纳她丰富的动作训练,于是,她就在客厅铺起了泡沫垫,每天光脚在上面练习两三个小时。

在程胡冰的小腿和胳膊上,记者看到了不少淤青。验证了“台下一分钟,台下十年功”的艰辛。尽管是业余爱好,程胡冰依然拼尽全力做到最好,也展示了当代女性坚毅、勇敢、积极向上的人生态度。



◎镜头二 换件衣裳,从个人风采切换到集体荣誉

当天,95后姑娘王艺诺也参加了个人赛。平常有空时,我会去学习街舞,舞蹈和运动都能带给人满满的活力和幸福感。她说。

上周,忙于两会的相关工作,王艺诺常常在单位加班,以至于呼啦圈练习稍稍落下了点进度。前些天,为了达到更好的参赛效果,王艺诺在舞蹈房待到了凌晨2点多,反复琢磨动作和音乐的匹配度,以保证现场取得最好的效果,展示最美的自己。

功夫不负有心人,王艺诺在个人赛上的优雅曼妙打动了评委和观众,取得了一等奖的好成绩。但是,她的呼啦圈大赛并没有就此结束。

一下台,王艺诺立马换上了另一套粉色运动装,然后一头扎进了一片粉色的海洋里。这片粉色的人海,是由500人组成的一个方阵,里面包含了永康各个系统的参赛选手。原来,除了个人赛,在市信访局工作的王艺诺还作为政府系统的一员参加了新的表演。

在我看来,接下来要进行的集体赛一样重要,甚至更加重要!我必须把自己的状态切换到团队中来,好好发挥,与大家一起取得好成绩!作为95后,王艺诺还表现出极强集体荣誉感,个人的风采再强,到了集体里,也应该要以大局为重,决不能为了个人风光,太过锋芒毕露,影响队伍和谐。



◎镜头三 市政府代表队:做有梦的践行者和出发者

比完集体赛走到台下,市政府代表队的队员们仍意犹未尽,讨论着节目中的动作。

规定操、自编操和啦啦操,我们一共表演了3个节目,是所有代表队中最多的。只用了2个星期的时间排练,现场效果很好。这个呼啦圈至少2斤重,练到手都是乌青,台下反响很好,参加比赛很开心。和大家一起参与是一件快乐的事情,更何况排练下来体重都有所下降,这就更快乐了。其他代表队的表演很有水平,大家共同奉献了一场精彩的演出。当被问及参赛感悟

时,代表队的队员们相互打趣,只提及了一点训练时的艰辛和付出,更多的答案是快乐、健康和凝聚力。

她们中有的是二胎妈妈,有的是入职不久的新人,虽然身份不同,但都在为妇女事业耕耘,这一段排练的经历让她们快速地融入了大家庭。

我们都是有爱有梦的同行者。市机关幼儿园园长李梅枝被队员们亲切的叫做“园长妈妈”,她一直在台下为队员们加油鼓劲。李梅枝说,她们要做有梦的践行者和出发者,紧紧围绕中心工作,唱响开拓奋进的巾帼之歌。



◎镜头四 东城代表队:女人可以很自信很美丽

我们代表队有一个很显著的特点,全都是宝妈。从舞台上下来,披上厚重的黑色羽绒服,队长潘琳琳接过手机,一边观看视频回放一边回答。这支东城代表队,年龄最大的队员是42岁,年龄最小的也有31岁。

因为热爱,所以坚持。这是挂在队员们嘴边最多的一句话。她们是非专业的舞蹈演员,舞台上的精彩演绎离不开平时的刻苦排练。就在上台前,记者还观察到她们在抓紧时间复习每一个动作。

我们是十八蝴蝶的成员,呼啦圈对于我们来说没有

很大的难度,最大的困难来自孩子。潘琳琳坦言,为了呈现好的舞台效果,在集训时,她们将孩子放在一边,在动作、位置等每个细节上精益求精。

每个队员都有自己的家庭和事业,之前聚会的时候很难全员到齐,这次参加呼啦圈比赛,让她们有了更多的相聚时刻,这也是她们的收获之一。如果以后还举办类似的活动,我们肯定全员参加。这些比赛的经历让队员们更加自信,对生活的态度也更加积极向上。队员们相视一笑:女人,可以生活得很自信、自身变得更美丽。



记者手记

全民参与齐欢畅,巾帼追梦正当时

记者 徐灿灿 胡锦

近年来,市妇联积极开展各类妇女儿童公益活动,或大或小总能激起全民参与的热潮。在本次的呼啦圈大赛中,全市各镇街区、各系统的妇女们积极参与进来,以竞演的方式共庆

佳节。在现场,总能看见各个年龄段的女性画着精致的妆容,精心穿着,脸上洋溢着自信与美好。

平日里,她们或许是女儿,或许是员工,或许是母亲,但在这个特殊

的节日里,她们就是她们自己,展示着现代女性独特的魅力。

妇女能顶半边天。咱们永康这边天,正因这些可爱女人们,变得越来越美丽,越来越绚烂!

扫一扫,看视频

永报姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua
浙江省巾帼文明岗
监督电话 87126426

YBMH

既服务到人
更服务到心