



如何建优雅永城 怎样做优雅女人

姐妹花记者倾听女代表委员畅谈 优雅

什么是优雅？

对于女性而言，青春和美貌会随着时光流逝，但优雅的气质却会随着见识的丰富、眼界的开阔、才干的增加等愈发浓郁。历经芳华，我们会发现优雅是女人最美的外衣，优雅源自女性自身的淡定与自信。

而当优雅与城市组合在一起时，人文、素养、气质、精神，更成为一座优雅城市的必备。安且居兮，永保安康。近年来，我市践行创新、协调、绿色、开发、共享五大发展理念，全面加强城市规划建设管理和精神文明建设，全面提升城市发展质量，以打造优雅城市为目标，努力把城市建设成为人与人、人与自然和谐相处的美丽家园，走出一条极具特色的优雅城市发展道路。

正值两会召开，永报姐妹花记者也专程来到会场，随机采访了部分女性人大代表、政协委员，听听她们讲述心中的优雅女人和优雅永城到底是什么样的呢？



永报姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua
浙江省巾帼文明岗
监督电话 87126426



记者 王靖宁

人大代表

政协委员

周晓青(市妇联主席) 做优雅永康中最美丽的追梦人

优雅是女人由内向外散发的一种气质，是一种文化和素养的积累，是修养和知识的沉淀。优雅女性应该自尊、自信、自立、自强，有巾帼不让须眉的气质，坚信幸福因奋斗而来。



院创建等活动，永城的乡村面貌焕然一新，美丽永康初见雏形；牵着妈妈的手，美丽乡村走一走，最美家庭创建评比等系列活动的开展，又使一个个家庭氛围更加和谐。而一个个小家的越发文明，也让我们的永康更加优雅。

过去一年，市妇联充分运用组织优势、载体优势和阵地优势，凝聚她力量，发挥她作用，通过百万巾帼大宣讲、我爱我家、婆媳乐进文化礼堂、永康女匠十大智创活动等诸多接地气、聚人心的主题活动，充分展现了我市优雅女性的风采，也使我市妇联组织建设得到新加强。

新的一年，市妇联将紧紧围绕庆祝新中国成立70年华诞的契机，以三服务主题活动为契机，积极引领妇女创新创业，广泛开展巾帼志·家国情系列活动，举办首届网络三八节，开设美丽追梦人专栏，持续推出永康女匠智慧课堂等系列活动，并精心筹备召开我市第十六次妇女代表大会。希望通过我们的不懈努力，带领全市女性做优雅永康中最美丽的追梦人，为永康添彩。

众人拾柴火焰高，优雅女性充分发挥了半边天的优势，也汇聚了建设优雅永康的磅礴力量。近几年来，广大妇女积极投身乡村振兴巾帼行动，持续开展垃圾分类宣传、美丽庭

园创建等活动，永康的乡村面貌焕然一新，美丽永康初见雏形；牵着妈妈的手，美丽乡村走一走，最美家庭创建评比等系列活动的开展，又使一个个家庭氛围更加和谐。而一个个小家的越发文明，也让我们的永康更加优雅。

胡晓红(市一医质控科主任) 全民健身让城市更优雅

优雅从外表来看是一种形态，从内心出发是一种女性的自信。优雅的女性不为外界的纷繁芜杂所干扰，不为世俗的物欲所迷醉，坐看云卷云舒，闲看花开花落。但健康是人生第一财富，旺盛的精力寓于健康的身体，因此，一名优雅的女性也一定要学会关注自己的健康，学会爱自己，学会和自己的身体对话。



起了一阵全民运动热潮，不管是半程马拉松的圆满举办，还是三江六岸成群结队的锻炼人群，都为优雅永康注入了新的活力。我和同事们也组建了户外运动小组，利用休息时间自发地组织开展各类丰富的户外活动。值得一提的是，去年医生节，我们全院医生自发组织了全长8.19公里的户外跑，护士节，全院护士也自发地组织了全长5.20公里户外跑。大家纷纷表示，适当的户外运动为平日繁重的工作注入了许多新鲜活力。

新的一年，我希望越来越多的市民能够摒弃不良生活习惯，加入到全民健身活动中，让优雅永康更加光彩夺目。

生命在于运动，健康的身体来源于你对自身的约束。作为一名优雅女性，应该尽量多的参与一些户外活动和体育锻炼，比如跑步、爬山、跳舞、打羽毛球等，不仅可以舒筋活血，陶冶情操，也能预防多种疾病。

令人欣喜的是，这两年永康也掀

李梅枝(市机关幼儿园园长) 优雅女性应该敬业乐业

腹有诗书气自华。培根说过：读史使人明智，读诗使人灵秀，数字使人周密，科学使人深刻，伦理使人庄重，逻辑修辞使人善变。作为一名教师，我认为阅读会改变人的容颜和气质，因此优雅女性一定是有知识、有文化、有礼貌的。



什么到现在还是这么努力工作，但我却从工作中收获了满满的快乐。因此，我认为一名优雅的女性应该敬业、乐业，愿意花时间和精力投入到工作中。

这两年，我觉得整个永康的变化非常大，让我印象最为深刻的是各个城市入城口的建设非常漂亮，大到道路的拓宽、各类基础设施的修建，小到各类灯光、绿植的搭配，都体现出了满满的细节感。入城口作为永康的一张名片，真正展示出了优雅与现代化。新的一年，我希望优雅永康能把更多的五金元素融入到各项基础设施建设中，让大家对永康的印象更加深刻。

新时代下，对我们教师也提出了更高的要求，老师不再是传统意义中的教书匠，而要成为塑造学生品格、品行、品味的大先生。幼儿园是孩子踏入的第一个小社会，作为一名幼师，我们应该要积极引导孩子，将幼儿园营造成一个有爱、有梦的乐园，让孩子从中感受到浓浓的师生之爱。从教几十年来，常常有人问我为

应英(富盛实业外贸经理) 优雅的女人一定是独立的

我觉得对于女性而言，优雅是一种生活方式和能力，当你的阅历积累到一定程度，面对生活中各种困难和考验，仍能达到从容应对的状态。



一个优雅的女人，一定是独立的。在我看来，独立包括经济独立、生活独立和精神独立。因此，做一个优雅的女人，必须热爱自己的工作，只有热爱，才能真正做好自己的工作。作为一名职场女性，我也曾面对过家庭角色和社会角色的选择问题，但我很庆幸仍然选择了迎接工作的挑战。在工作中我找到了自己的价值，发现从事自己所热爱的工作是一种幸运，热爱自己所从事的工作是一种幸福。

工作之余，我也常常会选择通过

运动来舒缓自己的压力，闲暇时到永康江边散步成了我的习惯。这一年，我发现三江六岸的景观明显提升，休闲游步道被打通了，还新建了水中栈道等特色设施，改造提升了江边广场和绿化景观，增设了休闲娱乐设施。一到傍晚，有如潮涌般的锻炼人群中，是一幅幅各得其乐的热闹景象。三江六岸真正成了展现永康风采、品质和文化的平台，永康的优雅形象愈发立体。

新的一年，我希望优雅永康能持续推进三江六岸品质和功能的提升，有序推进其他地段的开发建设，打通节点、打开视点、打造亮点，为城市再添一道亮丽风景线。

胡灵巧(石柱初中科教处主任) 将优雅之根深扎文化沃土

优雅是文化和素养的积累，是修养和知识的沉淀。在我看来，一位优雅的女性，需要不断丰富自己的知识，将优雅之树的根深扎在文化的沃土之中，这样才能使它枝繁叶茂。作为一名人民教师，我认为读万卷书的知识女性会由内而外散发出一种从容的气质。



同时，作为一名职业女性，我觉得能从自己的职业中收获幸福感也是优雅女性的必备条件。我常常将自己的学生当成朋友，细心观察他们平日的情绪变化，并积极与他们交流，帮助他们解决问题。当看到一批批学生通过三年的刻苦学习进入理想的高中后，我由衷地为他们高兴，也从中收获一份满满的职业获得感。

新春伊始，我注意到永康元素频频获得上级媒体点赞关注，大大提高了城市知名度，也从一个侧面反映出了我们的永康越发优雅。在石柱初中执教的这些年来，我亲眼见证了五水共治带来的改变。早年间，校门口旁边的李溪水质并不是非常好，近年来，市委、市政府根据李溪河道自然条件和现有状况，结合158碧水蓝天工程，对其改造实施方案进行了细化、落实，通过改造，如今的李溪空气清新，白鹭不时从溪面飞过，一派生机勃勃的景象。

新的一年，我希望永康能够继续大力推进美丽乡村建设，持续改善生态环境，注重长效监管，探索创新举措，让更多成果惠及民生。

胡惠如(江瑶村妇联副主席) 结合实际共建优雅城乡

我认为女性的优雅不在于闭月羞花的美貌，而是为人善良正直，自强、自立、自爱，有一颗发现美、乐于奉献的心。作为一名基层女性干部，我们积极参与乡村建设各项工作，不论是在臭水堆里清洗沟渠，还是在腐烂发臭的垃圾堆里二次分拣各类垃圾，我们女性干部都积极冲在最前线。农村工作琐碎繁杂，虽然苦，虽然累，但我们依然保持着十足的干劲，真正发挥了妇女撑起半边天的作用，展示出农村女性干部独有的优雅风采。



同时，我觉得优雅的女性应该拥有非常强的团队意识和丰富的创造力。为了丰富村民们的业余生活，我们村妇联干部常常会组织参与各项

文体娱乐活动，营造村内互帮互助互爱的良好气氛。此外，我们还会积极组织外出参观各县市精品村、秀美村等，学习借鉴各村成功经验，并学以致用，将自己的家园建设得更加美好。

近年来，市妇联举办了最美家庭、最美婆媳、最美庭院等系列评比，开设了永康女匠智慧课堂，举办了春雷助学等活动，不断丰富永康文化内核，促进了优雅永康建设，让永康人民的生活更加和谐丰富。新的一年，我希望永康各村能够持续推进大美乡村建设，在保护好各村自然环境和人文环境的同时，结合实际积极规划建设，让永康焕发出新的生机，让永康变得更加优雅。