

五专家坐诊壮大瑞金医院消化科 打造‘全程无缝隙’医疗服务



朱梦飞博士在瑞金医院坐诊

“朱梦飞医生要到瑞金医院坐诊了！”这一消息已经传开。自今年1月起，朱梦飞连续‘下沉’瑞金医院坐诊，来找他看病的新老患者络绎不绝。

朱梦飞是谁？他是主任医师、硕士生导师、医学博士、树兰（杭州）医院李氏人工肝中心副主任。他的到来，无疑让瑞金医院消化科的综合实力更上一层楼。作为瑞金医院特聘专家，朱梦飞表示，他将协助瑞金医院消化科打造集疾病预防、治疗、舒适与快速康复为一体的‘全程无缝隙’医疗服务，更好地服务永康人民。

□记者 李梦楚

潜心从医二十余载，送医回永服务家乡人民

1月26日上午，记者刚到瑞金医院消化科门诊，就听到了一口流利的永康话。当日‘下沉’该院的专家正是朱梦飞。自去年开始，杭州市第一人民医院、浙江医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院等医院的永康籍专家陆续‘下沉’瑞金医院坐诊、手术，为家乡患者服务。

朱梦飞是龙山镇桥下东村人。“念高中时，父亲因胃溃疡吐血，我萌发了学医救人的念头。再后来，父亲得了老慢支，我更坚定了当医生的想法。”朱梦飞和父亲约定：“等我考上医学院，你就不能再抽烟了。”功夫不负有心人，朱梦飞如愿考上了医学院，正式走上学医路。

从医24年来，他曾学习、工作于

美国克利夫兰医学中心（美国顶尖综合医疗机构）、浙江大学、浙江中医药大学、武汉大学、浙江大学医学院附属第一医院、复旦大学附属华山医院、丽水市人民医院、树兰（杭州）医院，在临床及科研中积累了丰富的经验。

记者发现，来找朱梦飞看病的大多是‘老朋友’，面对这些‘忠实粉丝’，朱梦飞笑着说：“这些年，我一直致力于攻克各种感染性疾病等，经常有老乡到杭州找我看病，如今我每周在瑞金医院消化科坐诊，大家不用跑杭州了。”

记者还发现，朱梦飞看病极其认真，看一个病人时常需要近半个小时，宣教面面俱到。病友们都说：“到杭州看病总归不太方便，得知朱医生在瑞

金医院坐诊，大家都很高兴。朱医生是真心为我们考虑，尽量让大家少花钱，做到了真心、细心、贴心。”

看病间隙，朱梦飞向记者介绍，肝病患者是个不小的群体，我国乙型肝炎病毒携带者有1亿多人。工作中，他发现永康人对肝病知识了解得不够全面，有些病友就诊时已是肝硬化晚期、肝衰竭或肝癌晚期了，还有些病友未正规就诊，出现病毒耐药，病情加重才就医。

他提醒广大市民，肝病或慢性肝炎不可怕，只要定期检查、及时治疗，多数病友可以像正常人一样工作、生活。即便是肝癌，如果早期发现、及时治疗，同样可以达到长期生存、正常生活。

五大消化专家坐镇，强强联手促进消化科发展

“朱梦飞博士在肝病治疗上有较深造诣，他的加盟进一步加强了我院消化科的实力。”瑞金医院院长王红政表示，该院一直将消化科作为重点学科来发展，如今该科已经形成了由五大消化专家（朱梦飞、陈李华、金杭斌、吕璧华、陈锦华）领衔的强大团队。

平日里，瑞金医院消化科由副院长吕璧华、陈锦华坐镇。吕璧华是主任医师、永康市名医，他从医40多年，曾任市一医大内科主任、消化内科主任，拥有丰富的临床经验。副主任医师陈锦华从医20余年，对消化内科常见病、多发病的诊治有独到见解。

随着患者对舒适化就诊的需求越来越高，瑞金医院还于去年对胃肠镜中心进行全面改造升级，配备了先进

的技术设备。胃肠镜检查项目频次也从原先的三天/周增至五天/周，在保证患者‘随到随做’的同时，更好地满足患者对无痛内镜检查的需求。

“做普通内镜检查时，大部分患者会出现剧烈恶心、呕吐等情况。有时患者疼痛难忍，被迫中止检查或治疗，有时还会带来发生心脑血管意外的风险。”陈锦华介绍，随着医疗技术的进步，如今医生可在适当麻醉、患者深度睡眠的情况下快速、安全地完成检查或治疗。自推广胃肠镜检查尤其是精查胃镜项目以来，瑞金医院已发现了多例早期消化道（食道、胃、肠）癌，有效提高了早癌检出率。

为了让患者获得更好的就医体验，瑞金医院还邀请了两位在杭永康

籍消化内镜专家（浙江大学医学院附属第一医院消化内科主任医师陈李华和杭州市第一人民医院消化内科副主任医师金杭斌博士）常年‘下沉’该院开展胃肠镜检查，深受患者好评。

如今朱梦飞以特聘专家的身份加盟瑞金医院，在增强消化科医疗实力的同时，也明确了科室未来的发展思路，即为患者提供疾病预防、治疗、舒适与快速康复为一体的‘全程无缝隙’医疗服务。他还将先进的治疗理念和治疗方法、先进的服务理念及管理理念与基层医生分享，协助瑞金医院提升软硬件实力，进一步提高诊治水平，让更多的永康患者在瑞金医院就可以享受省城专家精准、高端的医疗服务。

春节最难管住嘴 专家教你护肠胃

□记者 李梦楚

有人说，春节期间，最忙的是嘴。吃吃吃，是每年春节不变的主旋律。不是满汉全席，就是特色小吃，一不小心，又吃多了。几天下来，急性胃炎、胃肠炎、胰腺炎等消化系统疾病接踵而至。怎样才能保障肠胃健康呢？记者特请方大瑞金医院副院长、永康市名医、主任医师吕璧华介绍相关知识。

春节胃肠病暴增

“据粗略统计，春节期间，我市急性胃炎、胃肠炎、胰腺炎等消化系统疾病患者数量超过急诊接诊总数的1/3。”吕璧华介绍，亲朋好友春节聚会，免不了大鱼大肉、吃香喝辣，油腻、重口味、酒精、生冷食物与热食混合等对胃肠来说都是很大的负担。

吕璧华提醒，春节期间更应选择一些有利于肠胃健康的食物。首先，不论在家做饭还是在外就餐，“管住嘴”计划都要落到实处，尽量选择清蒸、水煮等较为清淡的菜式，少吃辛辣、油腻、煎炸的食物，酒水助兴点到为止。

其次，有些年轻人平时吃饭不定时也不定量，春节时更是饿一顿、饱一顿，有时整天不吃东西，有时暴饮暴食，长此以往肠胃肯定扛不住。事实上，如果晚上聚餐吃得比较油腻，可以在隔天早餐、午餐吃得清淡些，让肠胃有个休息缓冲的时间。

另外，不少人觉得肠胃问题是小事，随便吃点药就可以了。吕璧华提醒，胃肠疾病可大可小，出现不适且次数频繁的，不可拖延、硬抗，一定要及时就医。

内镜舒适化检查

想要防范于未然，还需靠内镜检查来帮忙。但一听说要做胃肠镜检查，很多人会面露难色，担心会不会很难受？会不会很痛苦？有人甚至紧张得睡不着觉。

“一些患者担心内镜检查痛苦，常寻求一些代替方法，如B超、CT、核磁共振等。”吕璧华介绍，内镜检查的优势是其他检查方法不能代替的。如早期消化道肿瘤往往只表现为胃肠粘膜局部色泽的改变、轻微的隆起或凹陷等，只有通过内镜才能观察到病变。

吕璧华表示，尽管近年来胃肠肿瘤高发，但其实绝大部分早癌是可以预防的。瑞金医院近年来致力于推广精查胃镜，力争提高早癌检出率，实现精准治疗。同时该院还普及了无痛内镜检查项目，由于患者没有了恶性反应，医生能够全身心地投入检查诊断，减少了漏诊、误诊。

吕璧华建议，年龄大于40周岁且存在幽门螺旋杆菌感染、患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉等胃的癌前疾病的高危人群须定期进行内镜检查。若在癌症早期发现轻微病变，可以有效地阻止疾病继续发展，提高生存率。