

制作灯笼 学结馐花 寻找新农村 化身啄木鸟 人民小学寒假作业平添别样年味

记者 潘燕佳 通讯员 徐菊蓉

元宵节到了 ,我们一起做灯笼迎元宵吧 ! 快来看我做的小猪灯笼。 新春佳节 ,市人民小学组织学生前往市图书馆开展 寻找年味 ,巧制灯笼 的主题活动 ,学生们自制灯笼迎元宵。

据悉 ,寻找年味活动几乎贯穿了该校学生的整个寒假。 年前人民小学就组织学生欣赏馐花文化 ,学做结馐。 在制作过程中 ,学生们发现在脆而不硬、酥而不散、香甜耐嚼的美食背后 ,有着繁杂的工序 ,无论是原材料的选取还是米粉和糖水的比例调配 ,抑或是火候的把控 ,都颇有讲究。 学生们还参观了厚仁村的老建筑 ,一盏盏红灯笼与古建筑物相得益彰 ,推开一扇扇木门 ,寻找遗留的岁月痕迹 ,寻找那藏在传统文化背后的年味。

老师 ,您看这个串字错了。 老师我发现了五个错别字了。 春节模式开启不久 ,学生们便化身 啄木鸟 穿梭在大街小巷 ,敏锐地搜索着街头广告牌、店名、宣传海报上的 害



学生们学做灯笼现场

虫 。 在此次活动中 ,他们发现不少店名使用繁体字和异体字等不规范的写法来吸引人眼球。 啄木鸟 之行还让学生们体会到了汉字文化的博大精深 ,同时也对他们规范使用汉字起了一定作用。

得益于学校开展的寻年味活动 ,这个春节 ,该校学生杨皓晴总在留心地观察身边的年味 ,她发现虽然春节万家团圆 ,但仍有很多人坚守在岗位上 ,比如交警、医生、护士等 ,他们牺牲

自己与家人的团聚 ,换来更多人的团聚。 她说这个春节过得不一样。

与此同时该校还开展寻找新农村的实践活动 ,宣传垃圾分类、五水共治等 ,为大美永康的建设献上绵薄之力。 每年寒假作业都是孩子最头疼的事情。 但是今年寒假学校开展实践活动来增长孩子见识 ,感受传统文化 ,我觉得非常有意义 ,也希望学校以后能多多开展此类活动。 学生李俊豪家长说。

孩子尿床怎么办? 家长反应将影响孩子一生

通讯员 施俊霞

近日 ,有宝妈在朋友圈里晒出一张晾满衣服的衣架 ,用诙谐的语言调侃孩子存在尿床的问题。 对此 ,笔者就针对如何面对孩子尿床问题进行相关知识讲解。

儿科专家认为 因病引起的遗尿占的比例较小 ,绝大多数尿床与精神因素、卫生习惯、环境因素等有关 ,比如孩子睡眠深 ,不能及时醒来 ,夜间孩子有便意但没有及时把尿 ,孩子入睡前饮水、奶制品过多 ,或吃了西瓜等含水量多又有利尿作用的水果 ,孩子没有接受排尿训练等都会造成孩子尿床。

面对尿床的孩子 ,父母应怎么办呢 ? 首先父母的反应和表达很重要。 下面的咨询案例将会为家长们解开疑惑。

一位 41 岁的单身女士因患严重抑郁症前来咨询 ,在与咨询师的交流中说到童年创伤。 事情的起因很简单 ,有一天 ,母亲见她尿床为此大惊失色 ,并生气怒骂 ,你现在都 5 岁了 ,怎么还尿床 ! 母亲的话让她非常羞愧。 第二天醒来 ,她又尿床了。 母亲生气地大吼道 : 你是怎么搞的 ,昨天尿床 ,今天怎么又尿 ,是不是成心的 ? 第三天晚上 ,她还是尿床了。 妈妈为此震怒 ,不但责骂 ,还罚她晚上不许吃饭喝水 ,空着肚子睡觉。 第四天 ,她没尿床了 ,可母亲生气的面孔和嘲讽的辱骂声 ,一直在她脑海中挥之不去。 每每想起尿床的羞愧感和恐惧 ,她便害怕自己会尿床。 也是从那时起 ,她开始隔三岔五地尿床 ,直到成年 ,这个毛病也没改掉。 也因这个毛病 ,她错过了爱情 ,错过了幸福。

其实 ,小孩子尿床原本是一件小事 ,如果女孩的母亲用轻松的态度去解决孩子尿床问题 ,而不是用生气怒骂等负面情绪来对待 ,结局也许会不同。

所以 ,面对尿床的孩子 ,父母不要过分紧张 ,寻找原因加以解决就好 ,也许孩子已经提醒我们要拉小便 ,但我们或因太忙 ,或因太累而忽视了他的提醒信号 ,从而导致尿床现象的出现 ; 同时还要尊重孩子们的感受、隐私 ,不能随意将孩子尿床当作日常笑资讲给他人听 ,要保护小孩子的自尊心 ,特别是要控制好情绪 ,不要让负面情绪让孩子受到严重创伤。

公益 心晴 支持热线
13588612320(739320)
每晚 6-00-9-30

远离开学焦虑症 开学锦囊请收好

通讯员 俞春群 夏育春

道路千万条 ,学习第一条。 寒假不准备 ,开学两行泪。 近日 ,古山小学 自制 了开学锦囊 ,帮助师生更好规划新学期的工作和学习。

面对即将开始的工作学习 ,古山小学建议师生们提前一周调整作

息时间 ,加强身体锻炼 ,调整好身心状态 ;学生们应在自我总结上一学期以及假期中的生活学习状况后 ,做好新学期的生活学习计划 ,快速适应开学节奏 ;师生们还要注意自己的仪容仪表 ,以最好的状态迎接开学。

此外家长面对孩子也要慎踩雷

区。 假期中学生们处于松弛状态 ,如果突然出现承载过多压力、强行遏制娱乐活动等行为 ,容易导致孩子情绪低落 ,甚至对开学会产生恐惧、抵触心理 ;开学后 ,家长尽量不要严厉责骂孩子 ,有些孩子适应开学时间较长 ,若家长一味严厉责骂 ,容易激化矛盾。

中国公民 健康素养摘登

少饮酒 ,不酗酒。
遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物 ,预防药物依赖。
拒绝毒品。
劳逸结合 ,每天保证 7 ~ 8 小时睡眠。
重视和维护心理健康 ,遇到心理问题时应当主动寻求帮助。
勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口 ,不共用毛巾和洗漱用品。
根据天气变化和空气质量 ,适时开窗通风 ,保持室内空气流通。
不在公共场所吸烟、吐痰 ,咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。
农村使用卫生厕所 ,管理好人畜粪便。
科学就医 ,及时就诊 ,遵医嘱治疗 ,理性对待诊疗结果。
合理用药 ,能口服不肌注 ,能肌注不输液 ,在医生指导下使用抗生素。
戴头盔、系安全带 ,不超速、不酒驾、不疲劳驾驶 ,减少道路交通伤害。
加强看护和教育 ,避免儿童接近危险水域 ,预防溺水。
冬季取暖注意通风 ,谨防煤气中毒。
主动接受婚前和孕前保健 ,孕期应当至少接受 5 次产前检查并住院分娩。
孩子出生后应当尽早开始母乳喂养 ,满 6 个月时合理添加辅食。
通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展 ,发现心理行为发育问题要尽早干预。
青少年处于身心发展的关键时期 ,要培养健康的行为生活方式 ,预防近视、超重与肥胖 ,避免网络成瘾和过早性行为。
关注健康信息 ,能够获取、理解、甄别、应用健康信息。
能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。
会识别常见的危险标识 ,如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等 ,远离危险物。(待续)



永康六中 食堂诚聘

永康六中食堂招聘厨师、面点师、帮工若干名 ,工资面议。
联系电话 :15058587758
610097 金老师

公益广告

新时代永康企业家精神
义利并举 务实创新

永康日报社 宣

房源信息

店面出租
5257 九铃东路 3294 号店面 二间 出租 。 电话 18805792883 ,671487
厂房出租
5269 武义泉溪 4200 m² 厂房 ,另有冲床、弯管机、焊机等设备租买均可。 13306894888 ,759009
厂房出租
5272 世雅工业区店面 5 间 ,第三、第七层各 1500 m² 13858911097 ,755475
厂房出租
5273 芝英八口塘 1050 m² 出租。 13345904177
厂房出租
5279 现有武义胡宅垄工业区 ,标准厂房 1-2 层出租 ,占地面积 2800 m² ,旁边带办公室、宿舍。 有意者电话联系 15888906303 市网 638303
办公楼出租
5282 丽州中路建行对面面积 225 m²。 13925101088
黄棠幢房出租
5285 占地 110 m² 三层半 ,宜淘宝仓库 13905892909
厂房转让
5286 长城 占地 8000 m² 及建筑 10000 m² ,现有租金收入 200 多万元。 陈 13905890631 ,市府网 690631 ,应 699609
厂房出租
5287 步阳旁边一至三层 600 m² ,有电梯 ,适合淘宝装配。 13588608889
厂房出租
5288 芝英二期占地 725 m² 单层 ,可用变压器 300 千瓦 13906792259
出 租
5290 金胜路店 面 140 m² ,世贸写字楼 230 m² 。 13506599187 ,699187
厂房出租
5291 龙山镇古陇工业区二、三楼 2400 m² ,水电全 13506799587 ,790178
下里溪厂房出租
5292 兴安大道 11-2 号底楼 1600 m² ,独门独户 ,250KVA 变压器。 电话 :13758999993
三块厂房转让
5294 位于东干凤凰山工业区有占地 9000 m² ,建筑 6500 m² ,占地 5100 m² ,建筑 3500 m² 占地 6400 m² 建筑 5200 m² 厂房转让。 13506792679 ,693679
古山小套房转让
5295 文昌一号学区毛坯房 ,朝南 78.9 m² ,证全。 15925931605 ,332736
标准厂房仓库出租
5297 西站兴达三路 7 号底层 600 m² 13858909297
两间店面出租
5304 五金城西路 租得旺铺财源发。 15867913746 市网 342460
厂房出租
5308 武义胡宅垄工业区 1-2 层 5400 m² ,办公、宿舍齐全 ,可环评。 13858948026 ,693391
声 明
5284 车主应如遗失福克斯车保单一份 ,商业险单号 PDAA20183307WAM0 090801 特此声明。
营业执照遗失公告
5280 永康市西城彭长连蔬菜店遗失永康市市场监督管理局 2016 年 5 月 19 日核发的注册号为 330784612142494 营业执照(副本) ,声明作废。
永康市西城彭长连蔬菜店 2019 年 2 月 19 日
声 明
5310 李光春、罗吉英夫妇遗失孩子李欣 2014 年 4 月 24 日的出生医学证明(正、副页) ,出生证号 :O330163770 声明作废。
营业执照遗失公告
5299 永康市江南战梦鞋店遗失永康市市场监督管理局 2014 年 7 月 8 日核发的注册号为 330784613074034 营业执照(副本) ,声明作废。
永康市江南战梦鞋店 2019 年 2 月 19 日