

嘴上功夫,情路上的半壁江山

日常生活中,有许多类似的情况——别人开口说起最近有部韩剧大热,你说“爱看韩剧的都是脑残”。其实她恰好在追剧,想推荐给你。如此情形,还能聊下去吗?显然不能。那么,会聊天重要吗?

本周,在这一问题面前,永报佳缘交友群里的小伙伴们几乎完全一致地站在了正方重要。

俗话说,话不投机半句多,可若是遇上会聊天的人,自然就成了“彻夜长谈不嫌多”。懂得说话,不仅仅是一项技能,更是一种智慧。记住了,感情上的付出,不光要用心,适当的“嘴上功夫”也很关键。

□记者 马忆玲



会聊天就是心里装着别人 我们需要当合格的“树洞”

近来,陈彭心情大好,缘于在经历数次日以继夜的相亲之后,终于碰到了一个各方面都令他心仪的姑娘。对方今年35岁,正好能与38岁的自己匹配上,对方是正儿八经的公务员,搭配自己的工程师职业似乎也并无不妥;双方父母、家庭情况都门当户对,在旁人看来,这次可算是遇上“正缘”了。

然而,在见过三次面后,两人的关系走势反倒成了“僵局”。对方直截了当地告知:“虽然我对你有些好感,但我感觉你对我们这事不怎么上心,平常聊天时也常常显得没什么兴致,你是不是觉得跟我不投机呢?”

顿时,陈彭算是领略到那种哑巴吃黄连——有苦说不出的滋味了。他苦笑不得,称自己其实是个“闷葫芦”,嘴笨,既不会主动制造话题,也不会机智回话。“我在

读大学时,一个舍友失恋了,来找我聊天,说失恋了好难过。我一时之间实在不知道怎么安慰他,就只好回了句,‘那又怎么样’?结果,舍友更伤心了,认为我也不关心他。”

后来,开同学会时,两人再度相逢,提起当年的事,那个舍友这样说:“当年,我真的觉得你对我太不走心了。我来找你安慰,其实就是想找人跟我随便说说话。结果你一句话就把我的委屈全堵住了。有时候啊,会聊天就意味着心里装着别人。”

站在接近40岁的人生节点上,在遭遇了“会不会聊天”这一技能对友情与爱情的惨烈碰撞之后,陈彭渐渐开始意识到:某些时刻的聊天场景里,我们需要当一个合格的树洞。因为每个人都有渴望发泄情绪的时候,而一个不会聊天的人,恰恰是堵住了情绪的宣泄口。

聊天要记得留白 每个人都得学会“在适当的时候闭嘴”

今年10月,胡茵蒙在一众亲朋好友的祝福中披上了婚纱。丈夫周民昊比她年长5岁,本以为多少会有点代沟需要磨合。可两人从初识、相恋到成婚竟然只过了3个月时间。对此,周民昊不假思索地表示:“和她相处,我觉得特舒服,每一次我俩都能聊得很顺畅。”而正是这一次次的相谈甚欢,让他坚定了要把这姑娘娶回家的想法。

坐在一旁的胡茵蒙听到丈夫的这番夸赞,连连摇头。她说,其实她曾经是一个极其不会聊天、一开口就“全场跪”的人。说起转机,还要追溯回3年前——刚毕业那会儿,她选择留在杭州,开始做第一份工作。

某天,胡茵蒙和朋友去租房,房东是个看起来挺显老的大叔,来的时候还带着个8岁左右的小姑娘。“我这个人天生害怕沉默的尴尬,于是率先开口说道,‘呀,您孙女真可爱!’”结果,房东冷冷答道:“这是我女儿。”气氛瞬间变得更尴尬了,朋友见状,赶忙岔开了话题,对房东说:“看您是开车来的,住的地方离这挺远的吧,真是麻烦您

了。”也许是觉得这朋友有礼貌,房东便客气地摆手说:“也不麻烦,我就住在某某路。”胡茵蒙一听这路名有些熟悉,再次脱口而出:“我知道您那地方,可那边靠近工厂,空气肯定不太好吧,住那块很容易生病啊。”

这回,房东的脸色彻底沉了下来,最后又是多亏了朋友在一旁打圆场,和房东聊起了小区的绿化和物业情况。逐渐地,房东果然打开了话匣子,临走时,甚至很豪气地又降了点租金。

事后,朋友的一句话让胡茵蒙沉思许久:“你看,有时候不了解情况就先抢话说,比沉默还尴尬吧?”

胡茵蒙说,她时不时就会回忆起这段往事,这是一根能戳痛自己的刺,既是羞耻,也是警戒。“也是从那天起,我学会了在适当的时候闭嘴。当你不清楚对方的状况、不了解对方真正的想法时,不要自以为是地要和别人强行沟通。”

香香姐支招 一个人讲话的舒服程度就是他的高度

1.有些“不会聊天”的人,通常就是完全不考虑别人的感受的人。不要光顾着滔滔不绝,在任何一场谈话之前,都请记得多倾听对方,而不是胡说乱问一气。

2.“吐槽”并非是一件很酷的事情。有时候,看吐槽的段子是挺爽的,可轮到自己身上却完全不是那么回事儿。吐槽并不会让你看起来风趣幽默,反而会让人觉得你“缺乏礼貌和教养”。

3.许多人之所以说话让人烦,往往都是因为说不到点子上。这时,首先,你要判断对方的情绪;其次,你要稍微停顿,在脑海中提炼一下对方说话的重点是什么。再思考对方希望你解答什么问题?说到底,表达能力的提高源自于思考。

4.当对方朋友向我们寻求意见、找我们倾诉的时候,实际上是对我们信任的表现,他们认为这一刻的脆弱是可以和我们分享的。无论是否能为他做一些什么,都至少先要肯定他的情绪,不要吝啬安慰的话语。

5.真正会聊天的人,不一定是舌灿莲花、学富五车的人,但一定是心里装着别人、懂得照顾别人感受、相处起来能让人觉得舒服的聪明人。



@王嘉凉 我觉得自己工作方面会很会聊天,找工作很顺利;恋爱时聊天却常常虎头蛇尾,表现不佳。可见会聊天太重要了,会聊天的人有一个突出表现是,工作和情感都会硕果累累。

会聊天能让自己如虎添翼,而不会聊天的话,即便自身实力再强,在人际感情交往方面的成效也会大打折扣。因为不会聊天的人往往导致对方与其无法交流下去,常常引起冷场现象,朋友也多不起来。

@梦里花落 实际上,我认为不存在不会聊天的人,所谓不会聊天,基本上是出于不喜欢你。

@卖萌症 约会遇到不会聊天的,简直分分钟想走人。会聊天很重要,体现一个人的情商。

@寻 我自己就是一个不会聊天的人。在我看来,理解能力差、表达能力差的人,往往是不会聊天的人。如果在约会的时候,遇到不会聊天的人,气氛会比较沉闷、尴尬。

@大雁 没有人不会聊天,只是对方能不能和你聊得来。而对于会说话的人,和谁都能聊起来,还不会让人觉得敷衍或者讨好,这样的人本身一定也是有很好的修养的。