

# 快乐与平凡 做饭中的 感悟



楼鹏自嘲自己是混迹于永康羽毛球界的重量级人物,他认为男人更应该上得厅堂,下得厨房。

近年来,外卖的异军突起,仿佛一根救命稻草,挽救了当代大部分不会做饭的年轻人。习惯动动手指就能吃到饭菜后,他们对厨房和菜市场更是敬而远之。与之不同的是,还有一批年轻人坚守住了柴米油盐,对下厨做饭情有独钟,并乐于与朋友分享,好友给出的五星好评更是他们快乐的源泉。他们对待食物如此,对待生活亦如此。

今年32岁的楼鹏便是其中之一。高高胖胖的他,能打一手好羽毛球的同时,也能做出一桌子的好菜。

从小时候开始,楼鹏就乐于在厨房中的锅碗瓢盆。忘记第一次做饭是出于什么原因,也许是由于父母忙不在家,也许是早就对神秘的灶台有了憧憬。年仅10岁的楼鹏,开始了自己第一次下厨。

那时候我还没有灶台高,需要把小板凳搬过来,站在上面炒菜。当时完成后,还很有成就感。楼鹏说,他已经不记得当时做出来的饭和炒出来的菜是什么味道,第一次做的可能会不能下咽吧。刚开始做饭的手艺或许还见不得人,烧焦的,油放多的,酱油放少的,盐忘放的,事故层出不穷。

俗话说,父母是孩子的第一任老师。相信,在做饭这事上总是没错的。在父母下厨期间,耳濡目染总是会学到一些东西,就算领悟不到精髓,学学皮毛做做样子还是可以的。经过不断地尝试和学习,楼鹏的手艺逐渐沉淀了下来。

现在,对于厨艺的学习,楼鹏有自己独到的见解。就是每到一个朋友家,他就会溜进厨房,向朋友家的主厨学习。他认为,虽然现在网上视频和教程很多,但这些并不是最佳的学习方式。而真正的学习,是要走进厨房,看主厨亲自做菜,互相交流这道菜是如何制作的,才能掌握其中的秘诀,了解先下什么,再加什么。而热爱厨艺的人,肯定也热爱分享,厨艺的交流还能促进朋友间的感情。楼鹏说。

有着近20年做饭经验的楼鹏,已然是好友中的掌勺大厨。家中聚会,或者外出野炊,在厨房重地中必不可少他的身影。有一次,羽毛球俱乐部组织50余人去野炊,那次的饭菜几乎由楼鹏一人完成。

看着自己烧出来的菜,一盘盘被好友全部吃完,这也是一种快乐。楼鹏说,其实做饭就是在不断地尝试和不断的失败中吸取经验,这样总会做出一道自己的美味。当自己亲手做出的美食和朋友们分享时,自己的心里是幸福的。

作家李二和在《流浪的梦》中写到,生活是最本真的修行,修炼是无须讲求形式的。那么,在这个快餐文化横行的时代,能安下心来,心无旁骛地做一顿饭,无异于是一种修行。

当晚上加班回到家,给自己下一碗面,放点青菜,加个蛋,对于楼鹏来说,这样的简简单单就是最好的。就像《平凡之路》的歌词中唱的那样,曾经跨过山和大海,穿过人山人海,拥有过一切,也曾失落失望,直到看见平凡,才是唯一的答案。面对过无数美食的楼鹏,或许在做饭的这项修行中,已经感悟平凡才是一切。

记者 吕鹏



## 在生活中体会 做饭的趣与艺

提到做饭,总会让人不由自主地,将自己代入到那穿着围裙,围着灶台的画面中去。做饭这个词,似乎天生就带着一丝烟火缭绕的味道。

很多人都会有这样的错觉:做饭其实很容易。可真轮到自己上手时,才会突然发现,做饭真不愧是门技术活儿,它在日常生活中简直就像是一个BOSS般的存在,着实难倒了不少人。被难倒的人中,包含了各行各业,既有工程师、白领,也有公务员、教师。

一入厨房深似海。今年已经44岁的胡勇进,已经与锅碗瓢盆打了将近30年的交道了。当被问到为什么会有学做饭的念头时,胡勇进笑着说:我的爸爸从来不会做饭。因此,在生活上非常不方便,所以我才会想要和他不一样。

在以前,有男主外,女主内,男人不进厨房的说法,而胡勇进的父亲,正是这个说法的有力支持者之一。他可是一位名副其实的厨房杀手,就算是简单的番茄炒蛋,也能做成黑暗料理,其味道,连他自己都很嫌弃。所以,胡勇进才会想要掌握厨政大权,要是哪天心血来潮想要吃些其他菜式,就可以自己动手,增加生活乐趣。

胡勇进的厨艺之路始于他的17岁。那个时候,他还只是一名在校生。那个年代的学校,并不像现在这般设施完善,老师们都要自己动手做饭吃。每当此时,已经心生厨念的胡勇进,就会在旁边偷师,什么时候油已经够热,菜可以下锅了,菜在呈现什么样的颜色时,表明菜已经熟了,什么时候该放什么样的调味料。这些,胡勇进在长时间的观察中,都慢慢地被他记在了心间。在亲自操刀两三回后,他渐渐地摸到了做饭的窍门。

对于食材,市面上卖的东西总是鱼龙混杂,让人傻傻无法分辨,一不小心就会把比目当珍珠,而厨师对于食材的了解,让他们在挑选食材方面总是很有一手。胡勇进总能在那些看似一模一样的食材中,挑选出比较新鲜的食材。至于它的味道,胡勇进表示,那就要看厨师的手上功夫了。

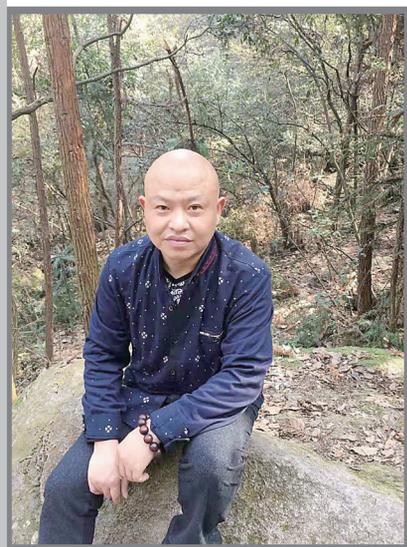
胡勇进是一个很重视家庭的人,他会因为家人嫌弃市面上卖的辣椒不够辣,就亲手自己种,也会因为家人已经吃腻了那些店铺里卖的卤肉,想要尝尝另一种口感而自己动手制作。也许有人会觉得,那么做不嫌麻烦吗?对此,胡勇进有自己的看法。对于前者,胡勇进觉得亲手栽种食材其实也是蛮有成就感的。至于后者,他则表示,反正卤一块儿也是卤,卤一锅也是卤,没什么麻不麻烦,累不累的。

对于做饭,胡勇进说:做饭不一定要像饭店酒店里一样追求完美,只要自己家人喜欢就好了。在他看来,酒店里卖的是餐桌艺术,只有在家里才能展现生活的艺术,酒店里的菜式虽美,却少了几分烟火气,只有接地气的家常菜肴才是生活的主流。他的女儿还曾经开玩笑说,将来她一定要找一个和爸爸一样做饭很好吃的老公。

厨房不是禁地,而是生活的梦工厂,一回生二回熟,三回四回就能和厨房成朋友,学会与那些锅碗瓢盆进行交流。那里会成为制造快乐和爱的地方,因为这里最能体现生活。

记者 卢晨冰

# 家有男煮



爱厨房,爱生活,做饭不仅是一种乐趣,也是一种艺术。