

情系粉红丝带 关爱女性健康

妇保院连续多年开展乳腺癌防治月关爱行动

□记者 章芳敏 通讯员 张运

每年10月为“国际乳腺癌防治月”。10月29日下午,妇保院举办了“粉红丝带俱乐部”联谊活动,30多名新老病友相互交流各自的抗癌经历和感悟,现场温馨至极,让人感动万分。

今年43岁的陈女士在2013年1月被确诊为乳腺癌。她说:“我觉得战胜疾病最关键的是心态。如果你不惧怕病魔,积极配合医生治疗,相信会好得快一些。在我的抗癌历程中,我非常感谢妇保院的医护人员,是他们经常鼓励我开导我关心我,让我树立了战胜病魔的信心。”

前来参加活动的王女士也说:“我患病也有五六年了,平时经常在外地,今天是特地赶回来参加粉红丝带活动的。非常感谢妇保院的粉红丝带俱乐部,让我认识了这么多病友,参加了不少群友组织的活动,生

活因此变得更加丰富多彩。”

“我是第一次参加粉红丝带联谊活动的,今天的现场很温馨,让我很感动。我刚患病时心情非常沮丧,妇保院的医生护士就经常和我谈心。我加入‘粉红丝带俱乐部’后,大家经常相互加油鼓劲,相互安慰,我感觉我不是一个人在和病魔做斗争。看到多年前患病的病友如今健康快乐地生活着,让我增强了与病魔抗争的信心,我相信我也可以做到像她们一样。”患者夏女士乐观地说。

活动现场,妇保院外科护士长曾琴和护士陈燕,分别就乳腺癌术后如何科学健康饮食和术后如何进行功能锻炼进行了宣教和指导,病友们纷纷表示这样的宣教是从她们的内心所需出发的,极其有意义。

2012年,妇保院外科主任詹汉桎牵头创建了我市“粉红丝带俱乐部”,病友们也在他的提议下建起交流微信群。据介绍,建立微信群主

要是想通过医务人员的引导,将乳腺癌患者组织起来,以关心关爱、互助互励、促进康复为初衷,注重精神与心灵的复苏,摆脱癌症带来的恐惧和绝望,发扬积极乐观的生活态度,以此得到集体治疗的效果。自2012年起,妇保院每年都组织开展粉红丝带活动,病友们通过走秀、舞蹈、健跑等形式开展乳腺健康宣传,展示了她们自信健康的一面。此外,妇保院也会不定期组织开展乳腺癌义诊活动,呼吁广大女性提高自我防范意识,关注乳腺健康,达到早预防、早治疗的目的。

“其实,乳腺癌并不可怕,如能做到早发现、早诊断、早治疗,就可控可防可治。只要大家学会自我检查,进行定期专科检查,养成良好的生活习惯,就能大大降低发病率。”妇保院外科副主任医师沈方敏希望大家能增强与疾病抗争的信心,正确面对疾病,乐观地享受生活。

精神分裂症的三级预防措施

□通讯员 程兴福

随着精神卫生工作不断深入,对于精神分裂症提出了“三级预防”的概念。市三院医生介绍,一级预防是指从病因发病机理方面采取措施,预防疾病的发生;二级预防指早期发现,早期诊断和早期治疗;三级预防指预防复发和防止残疾。

精神分裂症的发病原因及发病机理迄今尚未充分阐明,所以一级预防难以实施,在二级预防方面,国内外学者做了大量工作,使二级预防工作进展较快。

二级预防如何做

在精神分裂症的一级预防未能实施以前,预防的重点应放在早期发现、早期治疗和预防复发上。

遗传素质是精神分裂症发生的因素之一,建议处于生育年龄的病人,在精神症状明显时,不宜生育子女,如双方均患过精神分裂症,建议避免生育。

研究资料表明,母孕期病毒感染、围生期的并发症以及幼年与双亲被迫分离的社会心理应激对精神分裂症的发生有一定影响。因此,对高危人群的家庭要及时咨询,注意母孕期和分娩过程的保健等。

三级预防如何做

三级预防主要指康复,即利用尽可能取得的条件和时机采取综合手段,使患者达到最大限度的功能恢复。精神分裂症病人复发率高,及时采取有效措施,尽量让病人不复发或少复发。

精神分裂症病人经住院治疗,自知力部分恢复。通过心理治疗,帮助病人认识症状变化,鼓励其树立战胜疾病的信心,教会其一些防治复发的方法。

对家属进行健康教育,使病人得到医疗性监护的保证及心理上的支持。

建立定期门诊随访制度,指导病人用药,通过药物治疗预防复发。

提高全社会的心理卫生知识水平,从社区开始进行精神卫生知识的宣教,在有条件的社区建立日间工疗站,为精神分裂症病人营造良好的社会环境,帮助他们重返社会。

赤橙黄绿青蓝紫 谁持空竹当空舞

李店小学成为我市首个‘抖空竹’教学传承基地

□记者 章芳敏

空竹,这是一门要求玩者反应快、时间准、动作灵敏且协调的艺术。抖空竹在我国可谓历史悠久,至今已有1700多年的历史。抖空竹集健身、娱乐、表演于一体,四季寒暑都可练习,男女老少皆适宜,深受广大群众欢迎。如今,我市李店小学的全体师生都迷上了此项运动,同时积极备战我市首届阳光体育节,将小小的空竹抖出了欢乐与健康,也抖出了自信和成长。

近日,记者在李店小学操场见到,每到大课间、阳光体育活动时间,学生们就会在老师的指导下进行抖空竹训练。自去年下半年该校开展抖空竹兴趣班以来,广大师生参与抖空竹的热情高涨,不仅自己练,还带动周边亲朋好友共同学习。这也因此,原本顽皮的一些学生,在课余时间不再嬉戏打闹,而是投入到抖空竹的学习中。这种投入被校长章光华视为教学上的一个突破口。

该校为了更好地开展抖空竹这项传统体育活动,特意请来金华市空竹协会的老师对全校教师和学生进



行培训和指导,并选派有事业心、有创新精神的年轻教师,担任空竹校本课程的教学工作,学习空竹技艺,定期组织学习、研讨和实践,并在全年级开设抖空竹拓展课程。

通过不断努力,广大师生基本掌握了一些抖空竹的技术和花样组合,并能进行表演。空竹项目深受师生们的喜爱,校园里掀起一股空竹热。

近两年,该校的抖空竹项目在第三届、第四届金华市中小学生空竹比赛中都获得团体一等奖的佳绩。该

校空竹队登上我市教育系统2018“筑梦远航”师生文艺汇演的舞台,获得社会各界的一致好评。金华市空竹协会还授予该校非物质文化遗产“抖空竹”教学传承基地。紧接着,该校还将参加我市首届阳光体育节。

章光华说:“抖空竹给学生们带来了快乐,也让他们在锻炼中收获了健康,磨砺了意志,这是一种良性的循环。”今后,学校还计划将“抖空竹”编为校本操,将学生们的兴趣发展为学校的特色。

国家外汇管理局永康市支局 行政处罚告知书送达公告

浙江康雅进出口有限公司(统一社会信用代码 91330784337006168H 法定代表人 林丰磊 地址 浙江省永康经济开发区大坟山沿村九州西路153号第2层):

我支局于2018年9月5日依法作出《国家外汇管理局永康市支局行政处罚告知书》(永外管告〔2018〕1号),因无法向你公司直接送达,现将告知书内容公告如下:2015年5月—2017年4月,你公司38笔出口延期收款业务未按规定在30日内向外汇局货物贸易外汇监测系统报送《贸易信贷(延期收款)报告》,已违反《国家外汇管理局关于印发货物贸易外汇管理法规有关问题的通知》(汇发〔2012〕38号)中附件1《货物贸易外汇管理指引》第十六条“对于下列影响贸易外汇收支与货物进出口一致性匹配的信息,企业应当在规定期限内向外汇局报告:(一)超过规定期限的预收货款、预付货款、延期收款以及延期付款……”及附件2《货物贸易外汇管理指引实施细则》第三十七条“符合下列情况之一的业务,企业应当在货物进出口或收付汇业务实际发生之日起30天内,通过监测系统向所在地外汇局

报送对应的预计收付汇或进出口日期等信息……90天以上(不含)的延期收款、延期付款……”的规定,属于违反外汇登记管理规定的行为。根据《中华人民共和国外汇管理条例》第四十八条“有下列情形之一的,由外汇管理机关责令改正,给予警告,对机构可以处30万元以下的罚款……(五)违反外汇登记管理规定的;……”的规定,我支局拟对你公司作出行政处罚:责令改正,给予警告,处3万元罚款。对上述违法事实、证据、依据以及拟作出的行政处罚决定,你公司有权进行陈述和申辩,可以自收到本告知书之日起七个工作日内向我支局递交书面意见,逾期将视同你公司无异议并自动放弃陈述、申辩权。

请你公司自公告之日起60日内来我支局签收永外管告〔2018〕1号《国家外汇管理局永康市支局行政处罚告知书》,公告期满,视为送达。

特此公告

国家外汇管理局永康市支局
2018年11月2日

公益“心晴”支持热线
13588612320 (739320)
每晚6:00-9:30