

见真功于巾帼 筑辉煌于赛场

明珠学校万姝老师荣获省青年教师教学竞赛一等奖

通讯员 陈玲丽

21日,浙江省第二届中小学青年教师教学竞赛在湖州师范学院落下帷幕。来自全省各地39位高手同台竞技,各展风采。市明珠学校万姝老师在激烈竞赛中不负众望,荣获初中组一等奖。

据悉,全省中小学青年教师教学竞赛是我省教育界规格最高的教学赛事之一,由浙江省教育厅和省教育工会主办。比赛分小学组、初中组和高

中组,分教学设计、模拟上课和课后答辩三个环节,全方位考察参赛教师的

综合素养。

收到比赛通知后,明珠学校便成立竞赛指导小组,由教研室初中英语教研员潘联群担任指导小组组长,省特级教师、金华市英语教研员诸才章为特别顾问。赛前,两位指导老师给予万姝许多宝贵的意见,更给予了勇气和信心。万姝更是每天从早到晚,研究教案、设计教学环节,反复修改,不断打磨。

功夫不负有心人,在19日的省赛中,万姝凭借扎实的基本功和出色的临场发挥,一路过关斩将,最终取得了令人瞩目的优异成绩。



经典教育与日常教学如何有机融合

金华市专题研讨会走进实验学校

通讯员 楼苗君 胡瑞霞

18日,金华市经典教育与日常教学的有机融合专题研讨会暨倪静川工作室活动在我市实验学校举行。本次活动以经典教育与日常教学有机融合为主题,通过专家讲座、工作室成员经典教学课堂分享等内容,让与会教师享受了一场经典文化盛宴。

此次活动伊始,倪静川工作室特聘金华市柳湖小学校长、特级教师倪军健和东阳巍山教育集团校长金俊华为工作室导师。

倪军健演绎了一场别样的讲座。他从为什么学国学?国学是什么?怎么学国学?三个方面详细讲述了国学的重要性。他强调,一个民族的人民要有民族的信仰,而优秀传统文化是我们要传承的民族信仰,也是民族自信的来源。作为

语文老师,我们要引导孩子多读经典。

金俊华用朴实的语言,丰厚的阅历,从一线教师的角度对经典教育的意义和作用,经典教育和日常教学融合的几个途径,以及经典教育中容易产生的误区三个方面做了分享,内容丰富,具有操作性,让与会教师受益匪浅。

教学展示环节,东阳巍山小学的程园园、金华环城二小的董益华和金华东苑小学的陈意三位老师同课异构《庄子·北冥有鱼》,让与会老师感叹同样的课,不同的精彩。

随后,工作室的吴慧琳、郑丽丽、姚晓娟对三堂课的教法和学法进行了点评。第一堂课的素读,第二堂课的范读,第三堂课的难点句指导读,三位老师将读贯穿整堂课。同时,三位老师根据学生的年龄特征和小古文学

习特点,采用了恰当的教学方法。

倪老师工作室的部分成员还精心准备了读书分享和微观点报告,分享多年教学经验和学习心得,抛砖引玉,点燃了工作室同仁的智慧火花。

活动尾声,工作室导师倪静川分享了阅读《庄子》时的心得:每一个我都是不完美的,但世界上总有路可走。我们要善于给自己的心做斋戒。再通过学习经典的方式,在优秀传统文化中找到那儿的途径。通过列清单、任务整合、示弱和借力的方法让自己在繁忙的工作中游刃有余,成为超然逍遥的自我。

倪静川还指出,经典是德行的根基,更是语文的根基。作为语文老师,不仅要自己在经典中寻找自我,更应该带领孩子一起学习经典,一起寻找更好的自己。

常穿恨天高 小心拇外翻

记者 李梦楚 通讯员 孙慧怡

日前,市民李女士坐着轮椅来到市中医院骨科就诊。李女士年轻时爱穿鞋跟高七八厘米的恨天高。30多岁时,她发现自己的足脚趾有点向外倾斜,但一直未予重视。后来情况越来越糟,双脚脚趾向小趾方向严重倾斜,内侧还逐渐长出了大疙瘩,如今已不能穿鞋走路。

市中医院骨一科主任吕伟胜介绍,李女士是患了拇外翻。这是一种常见足部畸形,多见于女性。拇外翻的病因很复杂,有遗传因素,也可能是扁平足等足部疾病引起的并发症,但最常见的情况是:女性长期穿尖头高跟鞋,脚尖在逼仄的鞋尖里,久而久之,逐渐形成了固定的外翻畸形。通过矫正手术,目前李女士已能正常行走。

据了解,拇外翻第一阶段为可逆阶段,大脚趾外翻10度,没有疼痛感,长时间穿高跟鞋会引起疼痛;第二阶段为挛缩阶段,大拇指外翻10~20度,第一、第二脚趾明显挤压,长时间行走易引起大脚趾关节疼痛及脚掌疼痛;第三阶段为严重阶段,大脚趾外翻20~40度,脚趾重叠,横弓塌陷,出现鸡眼、后跟疼痛、双脚受力难平衡等问题,严重影响站立和行走;第四阶段为畸形阶段,大脚趾外翻超过40度,足弓塌陷、难以行走,各关节难以协调运作,引起膝关节炎症、腰酸背痛等。

医生提醒,当发现有拇外翻时,一定要及早治疗,以延缓恶化程度,预防并发症的发生。畸形较轻、不影响生活和工作的拇外翻,患者可以通过穿宽松的鞋、穿通过足底力学测量制作的鞋垫、理疗等方式进行干预和治疗,严重的话只能通过手术矫形治疗。

永康五中、解放小学家校携手共建和谐校园

通讯员 张嫔嫔 吕梦颖

近日,永康五中召开了2018年度全校家委会390余名家长参加。

永康五中校长贾根阔向全体家委会报告了学校工作情况,并就学校教育教学的具体做法作了生动而又富有启发意义的演讲,希望家长加强与学校的联系、加深与子女的沟通,为共同教育好孩子而努力。

该校家长委员会会长表示:家校必须思想统一,良好习惯的养成离不开家庭的教育,孩子们校园以外的生活,更需要家长们悉心关注。

永五中领导还向一、七年级家委

会成员颁发聘书,并商讨近期学校的活动安排事宜。

家委会拉近了学校与家长间的距离,融洽了家校关系,让家长对家庭教育有了更深层次的理解,对学校和孩子的发展起到了良好的促进作用。

18日晚,解放小学召开了一年级新生家长会。

副校长李彩容向全体家长介绍了了解小的教育理念、近期取得的丰硕果实,并在教育问题上提出一些具体建议:教育要多欣赏鼓励、教育要蹲下身子倾听、教育要言传身教、教育孩子要从细节做起。

为了更好地进行家校沟通,形成

家校合力,每班3位家长组成了一年级家长委员会,成员们表示在以后的六年时间里一定积极配合学校、老师做好家庭教育。校领导为各班家委会成员颁发证书。

各班的班主任和科任老师向家长们介绍了学生在校学习、生活、心理变化等情况,并就如何正确引导孩子培养良好的学习、行为习惯以及如何注意安全等方面进行交流。

家长们表示,此次会议缓解了家长们的焦虑,同时了解了不少教育孩子的方法,他们将多陪伴孩子,也与学校多沟通,争取做孩子最好的引路人,做老师们最有力的同行者。

创建国家森林城市知识竞赛获奖名单

一等奖:(10名)
陈妙青、朱恒、张佳慧、马一子、马骁、雷雅清、李必豪、颜汉喜、邵俊仁、胡春桃

二等奖:(20名)
周珍珍、徐黎莎、胡凯男、高甜、敖成颖、朱梦颖、唐永康、胡月英、李月春、应华果、陈爱玲、徐燕、王俏静、吕中超、李小亭、吕妹语、邓航军、朱琳华、丁一戈、施志恒

三等奖:(30名)
应书礼、张思思、徐佳璇、李雨蕊、胡碧柳、梅帅、周有汉、吕芯怡、李昂、应金法、陈建新、朱雨璐、王宇

翔、高文澜、陈达、朱柯瑞、龙鸿鑫、周辰鹏、张静、操丹芸、方奥丹、胡百成、朱军清、王奥迪、孙宁源、杨洪波、王爱秋、程列中、潘燕佳、徐珏

优胜奖:(100名)
王陈君、吕君昊、童伟起、吕颖盈、曹鑫骏、成菊平、黄建萍、陈梦露、陈哲邦、周文乐、徐明镜、吕丽霞、杨如斌、杨啸、朱海娃、陈馨泽、胡志江、胡笑芳、李政、徐广通、陈思延、胡巧华、吴巧俊、朱聪聪、徐汝良、吕云岳、陈淑娟、姚祎卓、郑俊杰、胡旖旎、李有财、夏天、黄依云、王丽娜、施美晓、吕陈蕾、黄飞、李丽、杨森广、胡梅贞、胡柳英、罗晶晶、龚美鲜、吕

维俏、韦福宝、程锋、李磊、姚伶俐、陈军晓、朱黄莉、徐伟龙、徐天明、胡亦晨、吕玉玲、李笑萍、陈兰秋、陈奕朗、王录敏、周瑶萍、黄珺、潘竹影、徐瑛、颜灿航、周秋圆、应锦春、陈浩、章其、董晓翠、徐炜松、施旭梅、朱之琛、翁佩玲、方柳婷、蔡浩强、董楷涵、宋征明、颜继海、沈健俊、童卡莉、朱德俊、姚亦夫、胡益嘉、鲍增珍、徐凌颖、吕杰品、李方华、李咪咪、胡韬、吕京泽、胡美梭、谢楠、李军萍、李莉、胡爱芳、胡勇刚、金顺珍、程香蕉、钟建勇、胡爱芬、施蕾

请获奖者带身份证复印件到永康市农林局(花园大道309号)1806室领奖,颁奖时间截止2018年11月9日,过期视自动放弃。