

永康市妇幼保健院首届 卓越医师 风采录

用精湛医术与爱心托起新生希望

记市妇保院 卓越医师、新生儿科主任程可萍

记者 叶宁

在市妇保院新生儿科,你总会看到一张洋溢着热情的亲切笑脸,一个穿梭于病房的忙碌身影。她在临床一线奋战了26个春秋,挽救了无数病危新生儿,提起她的名字,大家无不翘指称赞,患儿家属更是称其为新生命的“守护神”。她在平凡的工作岗位上挥洒青春和汗水,以精湛的医术、高尚的医德、坚韧的毅力和不懈的努力,践行着救死扶伤、悬壶济世的从医誓言,工作中她精益求精、不遗余力,她就是市妇保院新生儿科主任、主任医师程可萍。

92天日夜守护 成功救治25周早产儿

小宇,生日快乐!今年8月1日,小宇重回出生地,在新生儿科医护人员的陪伴下度过了他的2岁生日。眼前的小宇白胖结实,让人难以想象这曾是一名25周的早产儿,回想起去年初见小宇时的场景,程可萍记忆犹新。

去年5月2日上午,胎龄仅25周、体重750克的小宇在市妇保院降生。早在小宇出生前,由程可萍带领的新生儿急救小组,就已等候在产房旁,当孩子被捧出的那一刻立即开展清理呼吸道、吸氧等抢救工作。新生儿的抢救时间以秒计算,早产儿的愈后效果如何,最关键的就看那几秒。程可萍说。

在新生儿重症监护室,因为小宇不能自主呼吸,程可萍第一时间对其



进行气管插管,借助呼吸机辅助呼吸,并通过脐静脉血管输注所需养分,解决不能自主进食的问题。

小宇一直在保温箱中,医护人员做好体温监测及湿度控制,给他营造一个“子宫”。在程可萍周密的诊疗计划及医护精心救治下,32天后小宇身体各项指标逐渐好转。当时最让我头疼的是他不能自主呼吸,我们的诊疗方案做了相应调整,好在家属的无条件信任,让我们充满信心。程可萍说。

又过了13天,小宇终于脱离了呼吸机。从呼吸机辅助通气到无创辅助,从刚开始1毫升奶量胃管鼻饲到宝宝自己吸,从温箱内保暖到宝宝能出暖箱适应外界温度,体重从750克到3080克。新生儿科的医护人员陪着小宇一起闯过了呼吸关、营养关、感染关、黄疸关等重重关卡。

92天的日夜守护、精心救治,8月1日,小宇健康出院了。是你们给了我儿子第二次生命,以后每年的今天就是他的生日。小宇父母亲手送上锦旗,向医护人员再三道谢。

程可萍和她的团队又一次刷新了金华市超低体重新生儿新的救治纪录。小宇住院期间,没有发生在医院内的感染,说明我们的护理工作很到位,也受到了省级专家的点赞哦。程可萍自豪地说。

以专业为器 打造优质服务品牌

新生儿科具有特殊性,因为是无陪病房,患儿不会用语言或动作来表达不适,且病情变化快,这就要求医护人员更要用心去呵护每位患儿,细致观察,与家属多沟通、耐心倾听,服务

是医德根本,优质的服务是创建和谐医患关系的重要保证。程可萍是这样要求的,也是这样带头做的。

一年365天,程可萍的手机24小时开机,作息时间也由患儿决定,她用自己的爱心、耐心、责任心托起对每一个新生命的责任,赢得了家属的信任和支持。

我们小孙8个月了,今天体检,特意回来看看主任。在新生儿科门口,小孙爸爸对记者说。原来,小孙是28周早产儿,当时呼吸经常暂停,在住院的2个多月里,是程可萍一次次不分昼夜的抢救,才让小孙活了下来。

为了适应我国医学的发展迅速,我们要不断加强学习,多与省级名医面对面交流,时时处处掌握儿科最新动态、新技术、新疗法。程可萍说。

市妇保院作为浙江大学医学院附属儿童医院的托管医院之一,充分依托省级医院在技术和管理等方面的扶持,积极推进新生儿科建设,不断提升医疗救治水平,为本地群众提供了可靠的医疗服务。

2013年,程可萍确诊为鼻咽癌,她没有放弃,而是咬牙与病魔斗争,积极配合治疗。半年后,她的病情得以控制。一出院,她就迫不及待地回到了工作岗位。

也许是母亲润物无声的影响,程可萍的女儿也义无反顾地走上医学之路,她很欣慰女儿能继承衣钵,也将自己从医多年的“八字箴言”传给了女儿:用心治病,真诚待人。

厚德精医 做百姓心中的好医生

记市妇保院 卓越医师、外科主任詹汉桢

记者 叶宁

10年前,他辞别家乡,通过永康市政府人才引进加入到市妇保院。他是永康市名医,10年间,在他的带领下,妇保院小儿外科、乳腺外科发展迅速,他是永康市“粉红丝带俱乐部”创始人,为我市小儿外科、乳腺疾病患者送去了健康和希望。俗话说,十年磨一剑,出鞘后披荆斩棘,他潜心钻研医术20多年,练就了扎实内功,他尽心为患者服务,只为做“百姓心中的好医生”,用实际行动践行了“医者仁心”的神圣职责,他就是市妇保院外科主任詹汉桢。

创“粉红丝带俱乐部” 筑建患者心灵驿站

“粉红丝带”作为全球乳腺癌防治的公认标志,是全球最具影响力的活动。在我市,妇保院创立的“粉红丝带俱乐部”,为广大乳腺癌患者构建了一个“心灵驿站”,一个可以倾诉的平台。

2008年人才引进后,詹汉桢致力于小儿外科和乳腺外科的建设和发展,于2010年主导了我市农村妇女乳腺癌普查,同年,他牵头创建了永康市“粉红丝带俱乐部”,在俱乐部里,现有248名会员的“温馨之家”,微信群是病友共同的乐园。詹汉桢说,建立微信群主要是想通过医务人员的引导,将乳腺癌患者组织起来,以关心关爱、互助互励、促进康复为初衷,注重精神与心灵的复苏,摆脱癌症带来的恐惧和



绝望,发扬积极乐观的生活态度,以此得到集体治疗的效果。

每年10月是乳腺癌防治月,俱乐部都会举办大型乳腺癌防治宣传公益活动,如公益讲座、健康跑、旗袍秀等,会员主动走上街头,呼吁和引导更多群众关注疾病,注重健康,达到早预防、早治疗的目的。

除了线上,俱乐部会不定期组织开展各类线下活动。小方(化名)是一名乳腺癌患者,当时病情严重,需手术治疗,她也一度意志消沉,但在詹汉桢的劝导下,积极配合治疗。术后,她病情得到控制,顺利出院,她很感激詹汉桢当时的苦口婆心和会员们的热情帮助,帮她走出阴影,现在,她带头参加各种公益活动,提供咨询,帮助病友们的生活状态恢复如初。

值得一提的是,市妇保院与我市

红十字会联合成立了“粉红丝带俱乐部”救助基金,以此帮助更多家庭贫困的乳腺癌患者。此外,针对不同患者、不同病情,詹汉桢开展个性化治疗,为患者的术后恢复提供了技术支撑。

面对患者时,先把患者当朋友,力所能及地服务好患者,是詹汉桢的行医准则。其实乳腺癌可控可防可治。只要大家学会自我检查,定期体检,养成良好的生活习惯,就能大大降低发生率。詹汉桢说。

练就扎实内功 医术精湛解小儿难题

詹汉桢说,小儿外科不同于成人外科,不是成人外科的缩影,有其独特的专业特点。小儿外科手术治疗的范围是新生儿先天性畸形、儿童腹部外伤、肠道肿瘤、外科感染等,在治疗中除了手术外,

对麻醉、监护、抗感染、护理等,都有非常严格和精细的要求,所以小儿外科必须是一支训练有素、基础扎实、技术全面、一丝不苟的高素质专业队伍。

詹汉桢是浙江省小儿外科学会委员、浙江省小儿外科医师协会委员。他所带领的小儿外科团队所取得的成绩有目共睹,小儿先天性巨结肠病情复杂、手术难度高,由詹汉桢主刀的小儿先天性巨结肠根治手术的成功实施,开创了县市级医院能实施此类高难度手术的先河。

男孩小林(化名)年仅4岁,因便秘2年多,入住市妇保院时肚大如箩,情况糟糕。经诊断,确诊为先天性巨结肠,想要彻底根治,需进行先天性巨结肠根治手术。该项手术要求高,且术后并发症、后遗症较多,面对这个严峻挑战,詹汉桢迎难而上,为小林实施了手术,一次成型且保留肛门,解决了其排便通气的问题。术后的护理工作更要细致,詹汉桢不止一次传授小林家属护理重点,尤其在生活、饮食等方面事无巨细地进行指导。小林出院后,詹汉桢总会不定期地进行回访、随访,提醒其注意事项。今年小林7岁了,他的日常生活跟普通孩子无异,小林家属对詹汉桢的感激之情溢于言表。

帮患者摆脱痛苦、恢复健康是詹汉桢从医的初衷,做百姓心中的好医生是他从医的追求,除不断提升自我医技、医德,他还高规格要求科室医护团队练就扎实内功,为患者提供更加全面的服务。