

昨遇入秋最冷清晨 双休日秋阳相伴

秋日宜登高 ,早晚宜添衣

记者 吕育才

本报讯 这天气真是说冷就冷 ,电风扇都还没收好 ,取暖器就想上岗了。可以说这是今年夏天以来第一次给人 凉飕飕 的感觉。

我市已于10月2日入秋了。从9日起 ,我市气温逐渐走低 ,据气象台监测 ,9日、10日、11日的最低气温分别为20.1 、14.4 、14.1 ,昨天我市城区的最低气温12 ,全市最低的气温在唐先监测点 ,只有6.4 ,最低气温出现在6时5分。

也许这几天是多云的天气 ,太阳每天都出来值班 ,中午也有让人暖洋洋的感觉。因为日夜温差比较大 ,都超过了10 ,所以在晨昏气温低时 ,别对 春捂秋冻 的俗话太当真 ,该加衣服时还是要加的。

明后天我市天气也和这几天相似 ,没有明显变化 ,以秋阳或多云相伴 ,下周开始会有零星小雨。不过需注意的是天气格外干燥 ,森林火险气象等级高 ,安全防火很重要。白日温暖 ,早晚凉意甚浓 ,注意调整衣着 ,谨防感冒。

我们再来看看市气象台10月12日10时发布的一周天气展望 :13日 ,晴转多云 ,温度13~25 ;14日 ,多云 ,温度16~24 ;15日 ,多云到阴 ,傍晚到夜里阴有雨 ,温度17~22 ;16日 ,阴有时有雨 ,温度16~20 ;17日 ,阴有时有雨 ,温度17~21 ;18日 ,阴到多云 ,部分地区有小雨 ,温度16~23 ;19日 ,阴到多云 ,温度19~23 。

我们知道 ,我市四季分明 ,有明显的夏冬长 ,春秋短的特点。仔细算起来 ,适合户外坐坐的日子 ,一年里也不不过在春秋季节的几个月 ,春天的3月中旬到5月上旬 ,秋天的10月上旬到11月下旬。

单纯从人体舒适的角度来说 ,秋天比春天略胜一筹。因为春天有蚊子苍蝇和各种虫类来侵扰 ,而秋天是一天比一天清静。因此 ,但凡是不下雨的秋日 ,大家就该多去户外走走 ,不要辜负了这么好的天气。就像这几天 ,阳光明媚、风轻云淡 ,舒适宜人 ,最高气温25 左右。这是人的体感最舒服的气温。

有人说 ,登高是秋天最适合的运动 ,也是重阳节重要习俗之一。秋季登高对健康非常有益 ,能够让人的肺活量增加 ,血液循环加强 ,脑血流量增加 ,从而增强脑、心、肺的功能。

秋季登高还有心理保健作用。秋季天高云淡 ,风轻气爽 ,丹桂飘香 ,红叶似火。宜人的气候 ,多彩的景致 ,令人赏心悦目 ,心旷神怡。

当然 ,年老体弱者不可一味追求登高的保健作用 ,登高时要避开温度较低的早晨和傍晚 ,尽量缓慢登高 ,量力而行 ,以防不测。



大南瓜 重达30公斤

记者 吕高攀

本报讯 近日 ,家住方岩镇橙麓村的朱雅琦打来电话 ,说他家种出了个大南瓜 ,想让大家开开眼界。

记者来到朱雅琦家。朱雅琦的婆婆马上抱出了这个大南瓜 ,往地上一放 ,比一般的澡盆子都大 ,几个小孩合力都抱不动。

前几个月就摘下来了放家里 ,我爸妈两个人扛的 ,非常重。一根藤上结出了好几个南瓜 ,都很大 ,不过这个最大。朱雅琦说。

朱雅琦拿出了卷尺和杆秤 ,经过测量、称重 ,该南瓜直径达到55厘米 ,重量超过30公斤。朱雅琦说 ,若是刚摘下来那会还要重一些。

朱雅琦介绍 ,收获如此巨大的南瓜 ,并非有什么秘诀 ,用的是往年留存的种子 ,也没有特别照看 ,南瓜长得如此之大完全出乎意料。

筑巢在供电设备上 已有篮球般大 救援队队员 轻取马蜂窝

记者 董英晓

本报讯 9日早上8时许 ,龙山供电所值班电话骤然响起。用户来电称电路缺相 ,设备无法正常工作 ,非常着急。

接到电话后 ,龙山供电所马上组织人员前往检修 ,发现中相分支令克脱落。但万万想不到的是 ,分支横担上竟有一个马蜂窝。马蜂感受到有人到来 ,明显躁动起来 ,出窝来回飞舞。这可怎么办呢 ?用户着急用电 ,而如果冒然进行抢修的话 ,马蜂会对人进行攻击 ,对抢修人员带来危险。龙山供电所高压运检班班长林镇面对此情景陷入左右为难的困境。经过多方询问 ,了解到先锋救援队能够摘除蜂窝。

9时25分 ,一到达现场的先锋救援队队员翟明红和另外两名队员立即穿上专业抓蜂衣服 ,着手摘除蜂窝。

在下面看时感觉蜂窝还没什么异样 ,等爬到电线杆后才发现 ,原来这么大 ,有篮球般大小 ,边上有几百只马蜂在飞 ,鸡皮疙瘩都起了。翟明红说。

队员们凭着丰富的实践经验 ,短短十来分钟 ,成功摘除了这一马蜂窝。半个多小时后 ,经过供电抢修人员的努力 ,终于恢复了通电。

翟明红说 ,马蜂毒性很强 ,一旦发现马蜂窝 ,在没有防护措施时 ,千万不要轻易摘除 ,可以求助119或直接联系救援队。

永康温州商会重阳节前慰问老人

记者 潘燕佳

本报讯 10日 ,永康温州商会组织成员带着大米、食用油、水果等 ,来到芝英镇芝英七村居家养老服务中心 ,提前向老人致以重阳节的问候 ,以实际行动营造出了 尊老、爱老、敬老 的良好风气。

该商会成员还详细地了解该村居家养老服务中心运营情况、老人们的饮食、休闲娱乐等相关内容。芝英七村居家养老服务中心自2013年投入运营以来 ,常有爱心企业为中心提供帮助 ,也有村民不时向中心送来蔬菜、食用油等物品。很感谢温州商会这次又提供了这么多的物资 ,关心老人们的生活。芝英七村党支部书记应高兴说。

温州商会相关负责人表示 ,敬老爱老是中华民族的传统美德。温州商会的会员都是在永康创业经营十余年的温州人 ,这里便是第二故乡 ,借此机会向老人们献上节日祝福 ,给他们更多的关爱和帮助是我们应该做的。

该商会不少成员表示 ,芝英镇是我市有名的千年古镇 ,有着悠久的历史、文化 ,仰慕已久 ,借重阳节慰问的机会 ,也对芝英、永康文化有了更多的了解。

招标公告

永康市唐先镇唐先一村商住楼工程(造价438万元) ,向社会公开招标 ,请具备建筑工程总承包叁级及以上资质的单位带公司介绍信、三大证、项目经理复印件加盖公章于2018年10月18日-19日到唐先镇文化活动中心报名。

电话 0579-89285589 666986

永康市唐先镇唐先一村亿诚建设项目管理有限公司浙江永康分公司 2018年10月12日

招标公告

永康市唐先镇唐先一村承德堂修缮工程(造价60万元) ,向社会公开招标 ,请具备国家文物保护单位工程施工叁级及以上资质 ,项目负责人须具有文物保护单位职业资格证书的单位于2018年10月18日-19日到唐先镇文化活动中心报名。

电话 0579-89285589 666986

永康市唐先镇唐先一村亿诚建设项目管理有限公司浙江永康分公司 2018年10月12日

停电预告

停电日期	停电时间	停电线路	停电范围	停电原因
10月19日	9:00-17:00 (雨天顺延)	10KV九州153线大晏塘(大院堂)支线	大晏塘配变(大院堂配变)、工业园临时变。	线路改造

停电详情可关注微信公众号 国网浙江省电力公司 查询 ,咨询电话 87202999。 国网浙江永康市供电公司 2018年10月12日