

探险家金飞豹连续100天100场马拉松



26日下午14时38分,探险家金飞豹冲过设在昆明 公园1903 的凯旋门终点线,顺利完成了自己连续100天跑100场马拉松的挑战。

由他策划并发起的这一赛事名叫 秘境百马 ,用100天跑完100场全程马拉松,即一天跑一个42.195公里。赛道为云南16个州市的100条美丽乡村道路,沿途能看到云南九大湖泊、六大水系及许多少数民族聚居区。

新研究称饮酒量不论多少都无益于健康

一支国际团队日前发布最新研究指出,酒精是导致疾病和过早死亡的主要风险因素之一,饮酒量不论多少都无益于健康。

由美国华盛顿大学领导的这项研究参考了世界卫生组织发布的《2016年全球疾病负担报告》。该报告在1990年至2016年期间,在195个国家和地区收集了与超过300种疾病相关的早亡及残疾等健康问题数据。

研究显示,2016年,全世界范围内酒精共导致280万人死亡,其中在15岁至49岁人群中,约有十分之一死因与饮酒有关,包括与酒精相关的癌症、心血

5月19日,金飞豹在昆明海埂公园拉开了自己的挑战序幕。从大理赛区的 高原777挑战赛 到泸沽湖畔的 女神马拉松 ,从洱源县的 保护弓鱼 到香格里拉的 守护滇金丝猴 ,从金沙江、澜沧江、怒江的 三江穿越 到保山地区的 保护非遗 ,从火把节、花脸节的狂欢到看孔雀飞、追大象跑 金飞豹每天以不同的主题奔跑在家乡的土地。

跑完云南100条乡村马拉松线路是一个目标,也是我的一个梦想。金飞豹说,我出生在云南,对云南的每一寸土地每一条河流都有亲切感,能用奔跑丈量家乡,能让外界认识云南,我觉得 秘境百马 很有意义。

由于每天超负荷运动,金飞豹瘦了13公斤。最后一场奔跑,他的用时为6小时25分。

谈到未来的计划,金飞豹表示,想用奔跑的方式,做一个展现全中国人文、民族、自然资源的 秘境百马 。我希望有更多人加入奔跑的行列,大家可以从3公里、5公里开始,跑起来,动起来,真正体会到全民健身的好处。金飞豹说。

管疾病、结核等传染性疾病、暴力及自残等故意伤害,以及醉酒引发的交通事故和其他意外伤害,例如溺水、火灾等。

研究指出,一年内即使每天仅饮用一杯酒,也会使罹患23种与酒精相关疾病的风险增加0.5%。华盛顿大学健康指标与评估研究所的马克斯·格里斯沃尔德说,尽管每天喝一杯所带来的健康风险最初可能很低,但随着饮酒量的增加,这种风险会迅速上升。

研究发现,全球约有24亿人饮酒。英国皇家学院的海伦·斯托克斯-兰帕德说:这项研究提醒人们,即使是最低水平的酒精摄入也会增加健康风险。

河北邱县发现唐代时期袁绍后人墓

近日,文保部门在河北邱县城区一处工地发现唐朝时期古墓,距今已有1300多年历史,墓中埋葬者为东汉大将军袁绍的后人 袁翼夫妇。

8月20日,在邱县城区一处工地施工现场,施工人员在地表下约6米处发现砖室墓断墙,随即停止施工并上报县文管所。

经市文物研究所实地勘查,目前发现的古墓葬距地表6.7米,为长墓道方形四面坡顶砖室墓,坐北朝南。整座墓由墓道、墓门、甬道、墓室四部分构成。考古人员发掘出土彩绘陶马、墓志铭及陶俑等珍贵文物

70余件。

据出土墓志记载,该墓为唐朝时期官员夫妇合葬墓。墓主袁翼,字玄明,生于隋文帝开皇十一年(公元591年),汝南汝阳县人(今河南省周口市商水县袁老乡袁家村人),是东汉大将军袁绍后人。袁翼初授沧州弓高县令(今阜城县高城),又授易州遂城县令(今徐水区西遂城),又授益州雒县令(今四川广汉北),弘道元年(公元683年)加授雍州司马,文明九年(公元684年)五月十三日终于私第,春秋94岁。袁翼夫人李氏,光宅元年(公元684年)合葬于平恩城北25里。

辽宁偿还百亿元政府欠款

辽宁省严查招商引资中的 新官不理旧账 、承诺不兑现、服务不到位、吃拿卡要乱作为等行为。今年以来,全省已累计偿还政府欠款110余亿元。

近年来,辽宁省将诚信政府建设作为优化营商环境的重要抓手,对招商引资承诺不落实或落实不到位等现象始终严肃追责问责。特别是今年以来,全省在深入开展的 纠四风 办事难 特权车 专项整治中,全面梳理政府失信相关事项,对拖欠工程款、未及时供地等问题进行全面摸底调查,按照 一事一策 原则逐一制定整改计划,省政府还要求各地对30%以上新引进项目进行抽查,重点检查超职权承诺情况,严防

产生新的政府失信。

今年,辽宁各市共抽查2298项去年以来的招商引资项目,对发现的142个未履约项目持续跟踪督导,目前全省共偿还政府欠款111.5亿元,清欠工作取得了阶段性成果。按照要求,各市的政府欠款到2019年年底前须偿还到位。

同时,辽宁省各地区、各部门主动查找问题,对破坏营商环境的行为露头就打,敢于揭短亮丑。今年以来各市共查处破坏营商环境问题358起,给予党纪政纪处分144人,组织处理153人。

西安查处违法“黑广播”窝点40处

西安在今年开展的舆论环境集中整治专项行动中,共查处违法 黑广播 窝点40处,收缴违法 黑广播 设备38台,抓获犯罪嫌疑人多名。

黑广播 属于一种非法广播电台,其频率大多在正规广播频率之间,具有很大的迷惑性,使群众极易相信其播放的低俗涉性药品广告和非法的假药、假保健品广告,给人民群众的生命健康和财产安全带来隐患,还影响民航飞机飞行安全,从而危及公共安全。

据介绍,西安市公安局联合市 扫黄打非 办公等相关单位建立打击 黑广播 的长效工作机制,通过

集中信息、集中力量、集体作战,使各成员单位在充分利用大数据的基础上,建立信息化、快速化的合成作战体系,对 黑广播 打深、打透、打彻底,立足于归还市民一个纯净的舆论通讯环境。

据统计,截至8月份,西安市共查处违法黑广播窝点40处,收缴违法黑广播设备38台,抓获犯罪嫌疑人多名。尤其是8月份,联合执法人员展开24小时巡查,对 黑广播 案件进行严厉打击,共查处违法黑广播 窝点4处,收缴 黑广播 设备4台。目前案件正在进一步办理中。

女儿是否长寿与母亲关系更大

美国研究人员最新发现,如果一名女性的母亲活到至少90岁,那么她活到90岁且不会罹患严重或慢性疾病的可能性会比普通人高出25%,但父亲活到90岁与女儿能否长寿的相关性不明显。

美国加利福尼亚大学圣迭戈分校等机构的研究人员在分析了约2.2万名妇女数据的基础上,在新一期英国《年龄与寿命》杂志上发表了相关报告。研究人员还发现,如果只是父亲活到90岁,与女儿能否长寿之间没有明显的相关性,但如果父母亲同时活到90岁,女儿长寿的概率就会比普通人高出38%。

研究人员认为,长寿的父母会把基因、习惯等方面的优点传递给下一代,使她们也能长寿。不过还需要进一步研究来验证是哪些因素和习惯能够与基因相互作用。

这项研究提供了一些线索,那些母亲活到至少90岁的女性,往往自己大学毕业,已婚且家庭收入较高,日常坚持体育锻炼和健康饮食。她们的母亲不但长寿,生活依然独立自主,沐浴、散步、爬楼等日常活动都能自如进行。

研究人员说,尽管我们不能决定先天遗传的基因,但在孩子成长过程中教给他们健康的生活习惯,也有助他们健康长寿。

以色列研发出治疗白血病新药

以色列希伯来大学医学院研究团队日前宣布,他们成功开发出一种用于治疗急性髓细胞白血病的新型生物药物。

研究团队称,这种新药对患有急性髓细胞白血病小鼠的治愈率达到50%。相关成果刊登在新一期美国《细胞》杂志上。目前,研究团队与相关方正向美国食品和药物管理局申请对新药进行第一阶段临床试验。

研究人员介绍,截至目前,大多数用于治疗白血病的生物药物仅针对白血细胞中的单一蛋白质发挥作用。然而在靶向治疗期间,白血细胞可迅速激活其他蛋白质来阻断药物,结果导致耐药白血细胞迅速增殖。

而希伯来大学研究人员研制的这种新药如同 集束炸弹 ,可以同时 攻击 几种蛋白质,使白血细胞很难激活其他蛋白质以逃避化疗。新药还兼具几种不同药物的药效,从而减少癌症患者需要接受治疗的次数及其副作用。

急性髓细胞白血病是一种进展迅速、危及生命的血液病,可以影响所有年龄段人群。近几十年来,急性髓细胞白血病的主流治疗手段变化不大,虽有少数患者被治愈,但对大多数患者来说仍然是一种绝症。

美开发出新材料可随光热变形

美国研究人员开发出一种新材料,受光和热刺激后可以转变为预设形状。这种可控变形材料有望广泛应用于机器人、生物医学设备和人工肌肉等领域。

液晶弹性体是一种高分子材料,最常见的是应用于液晶电视显示器。液晶弹性体独特的分子排列方式使其在受外界刺激后会发生变化。但是,这种变化往往需要密集的、不可逆的编程方法来实现。

在新研究中,研究人员在液晶弹性体中安装了光敏开关,接触某一特定波长的光后,分子会首先按某种特定方式排列,在接触热刺激后即变形。例如,用这种材料叠成的一个 千纸鹤 在室温时会保持原造型,加热到约93摄氏度时,千纸鹤 会舒展放平,等冷却到室温后又恢复原状