



永康市妇幼保健院首届 卓越医师 风采录

编者按

自2018年起,我国将每年8月19日设立为“中国医师节”。医师节的设立可以增强医师的职业自豪感,同时可以使医师在自豪中约束执业行为,达到自律,而且医师节的设立对促进医患和谐意义重大。在首届“中国医师节”来临之际,市妇保院开展了“卓越医师”“优秀青年医师”评选活动,评选出“卓越医师”“优秀青年医师”各10位。即日起,本报将陆续刊登他们的从医故事,让广大读者进一步了解“医生”这一职业。

柔肩担重担 她被患者称为 送子观音

记市妇保院 卓越医师、中医妇科副主任中医师郜丽晓

记者 叶宁

她秉承 为医之乐,是人因我得健康之乐而乐,望、闻、问、切是她行医时的常规手法,寒、热、虚、实症是她诊断病情的重要依据,她聚中医药之精华为女性的生育健康护航,她就是市妇保院中医妇科副主任中医师郜丽晓。

中西合璧,为复发性流产患者带来福音

郜医生,没有你,我的世界也许永远都是灰暗的,谢谢你。近日,一位女子不顾舟车劳顿来到市妇保院中医妇科诊室,向她的“送子观音”道谢。

患者卢女士是河南籍外来人员,二孩政策开放后,她一直想再要个孩子,无奈连续怀孕5次都不幸流产,多方求医也没好转。直到2016年12月,她捧着一堆化验单求诊郜丽晓,说把所有希望都托付这里了。见状,郜丽晓握着她的手微笑地说:反复性流产没有那么可怕,我们一起努力吧。这宽慰的话语犹如一盏明灯照亮了卢女士的心。

经过检查后,终于找到卢女士反复性流产的主要原因。郜丽晓轻轻拍着她的肩膀说:别担心,还有希望,接下来请你配合我们坚持治疗,我们会尽最大的努力帮你!一份心理的慰藉,让卢女士瞬间燃起希望的火焰。



郜丽晓与内分泌科医生金项果共同研究讨论,精准制定中西合璧的个性化方案,帮助卢女士安全度过备孕、受孕、保胎这一漫长过程。今年2月,卢女士顺利诞下一名可爱的男宝宝。

郜丽晓说,他们不仅是中医师,还是心理咨询师,因为中医往往需要长期调理,只有让患者放心,才能树立治疗信心。

据悉,中医对于复发性流产的治疗已有千年的理论基础和实践经验,可以调节人体免疫系统,改善胚胎生长环境,从而提高怀孕和保胎的成功率。近两年,该院中医妇科协同内分泌科,致力为不孕不育患者带来希望,诊治了多例复发性流产患者。中西合璧的完美融合,不仅提高患者的幸福感与满意度,同时也获得社会的高度认可。

中医诊治凭 三心 历时一年显成果

都说中医师中医诊治时需要 三心,即用心、耐心、细心,三心缺一不可,在诊断上,按照中医的望闻问切、四诊八纲进行辨证论治、病证结合,搞清楚了才能更好治疗。

让郜丽晓记忆深刻的是在几年前,一名江西籍的陈女士,27岁的她看起来比实际年龄大许多。因为怀不上孩子,她终日郁郁寡欢,家庭也面临破碎。

郜丽晓了解情况后,马上为其制定检查计划,并柔声安慰她:你还年轻,身体慢慢调理,会如愿怀上宝宝,放心吧。许是郜丽晓的言语给了她希望,在检查结果出来后,陈女士积极配

合治疗,定期复查。

一年多的不懈努力,陈女士终于送来好消息,郜医生,我怀孕啦,我的家庭也保住了,谢谢你!怀孕后,陈女士坚持在妇保院做产检,直到回江西老家生下一名男婴。前不久,陈女士又给郜丽晓发来信息,说自己已顺利生下二胎。

郜丽晓待人温暖、热情,对待患者就像家人一样,永远笑眯眯的,人人都喜欢她、相信她,她的女性粉丝群,随着老粉丝带着新粉丝,来找她的患者越来越多,粉丝团日渐壮大。

对于如何当好一名医生,她有着自己的见解。做医生即做人,不仅要有医德,还要有谦和之心。郜丽晓说。

因为觉得中医很神奇、文化氛围浓厚,在填写大学志愿时,郜丽晓毅然选择中医专业。在她的办公桌旁,《岳美中医案集》《岳美中经方研究文集》《姚国美医学讲义合编》等书籍,整齐地放在一角。记者翻开书本,发现上面有无数笔记。郜丽晓说,虽是入行多年的老中医,但中医医学体系包罗万象,觉得自己依旧是个新人。

医乃仁术,无德不立;大医有魂,生生不息。郜丽晓柔肩担重担,坚守在一线,努力为女性的生育健康保驾护航。

他将冷门科室变 热门 年接诊量超万人

记市妇保院 卓越医师、口腔科主任胡建平

记者 章芳敏

医德为首,医术为本,创新为魂,行医为人。自2003年调入市妇保院口腔科后,胡建平本着志在做一名好医生,做世人的口腔守护神,让笑口常开更显自信的工作宗旨,带领口腔科团队不断提升服务水平和技能。如今,妇保院的口腔科在我市各大医院也小有名气,胡建平也成了公认的耐心且细心,会为病人着想的好医生。

设身处地为病人着想 接诊量满意度不断提升

连日来,市妇保院口腔科诊室外总是人头攒动。我把我们全家的牙齿都交给胡医生打理。韩女士告诉记者,胡医生医术很好,对病人耐心、细心,还会站在病人角度去思考如何节省费用等问题。

牙痛不是病,疼起来要了命,这句俗话道出牙病的厉害,也反映出口腔科医生工作的重要性。胡建平自从事口腔科工作的那天起,就精心钻研技术,满腔热情地为患者服务。

15年前,胡建平作为人才引进到妇保院工作,那时候的口腔科还是一个新设科室,设备简陋,只有一台治疗椅,人手单一,连胡建平在内,就两名医生,病源很少,寥寥无几,大家都怀疑,妇保院也能看牙齿?面对这样的情况,已有十几年从业经历的胡建平默默对自己说:既来之,则安之,以



翻篇归零的心态,从头开始,重新来过。

到妇保院上班后不久,一位孕妇急匆匆地跑到口腔科诊室求助:医生,我的牙很疼。经过一番细致的检查,胡建平发现这颗牙虽然有明显的龋坏且有强烈的痛感,但还能保留。于是,他建议病人先冲洗,等到孕后期结束再决定是否拔牙。

经过胡建平的耐心讲解,这位孕妇觉得在理,就接受了治疗方案。她说:胡医生还不时打电话回访询问治疗情况。他的细心耐心真的让我们感动。

日复一日,胡建平身体力行地以最大限度维护病人利益为出发点,以专业技术为坚强后盾,个案各治,从不应付了事。就这样,通过口口相

传,胡建平成为妇保院口腔科的活招牌。如今,该科年接诊量超万人,患者满意度不断提升。

强化技能做好 传帮带 提高科室诊疗水平

一名医生,为病人服务的基础就是业务技术。胡建平说,看到口腔病人痛苦的面容和期盼的目光,内心就不好受,会不由自主地对自己说,不要满足于当前,要不断进步。

要干,就干到最好。对于业务知识,他如饥似渴;对于新技术,他执着追求。胡建平先后到省人民医院、浙一医院和南京医科大学附属口腔医院等地进修学习。进修期间,挤时间多

学点知识是他唯一愿望。节假日,他主动要求值班,就是下班后的点滴时间也要用来翻资料、啃书本、问老师。

不懈的学习使知识面不断拓宽,胡建平在各级各类专业杂志上发表系列论文的同时,也让妇保院口腔科软硬件设施水平不断提升,业务范围开展越来越广。

随便找个病人问,他都会告诉你,胡建平的轻声细语让人如沐春风。他从来不会因为病人的诸多问题而不耐烦,不会因为病人的牙周疾病不严重而不细心,不会因为加班而怨声载道。

作为科室的主导力量,胡建平更是义无反顾挑起口腔科建设、发展的重担,十多年如一日坚守岗位,任劳任怨,不计个人得失。冬去春来,酷暑严寒,他总是提早上班,推迟下班,打扫卫生、洗刷器械。作为科室主任,他就像管家爷似的,从不肯闲着,即便没病人,他也要等同事看完所有病人后才离开。而他对业务技术精益求精的追求,对病人如家人的态度,早已成为科内同事的榜样,大家自觉为病人提供优质的服务,也让妇保院口腔科成为病人信赖的选择。

同事朱佩玉说:有胡主任在,我们就感觉心里很踏实。有时候遇到种植牙问题或者病人要求诸多时,胡主任都挺身而出,为病人答疑解惑,也让我们学到了知识。胡主任经验丰富,病人都很欣赏他,对于他的回答也表示很满意。在传帮带工作上,他做得很不错,我们一定多向他好好学习。