

白云水库值守制度筑起溺水防线

到目前为止已成功救回5个溺水者

记者 童英晓

真的非常感谢这些人,要不是他们,我恐怕真的没命了。恳请你们代我向他表示谢意。8日上午,上海人陈国新在电话中向记者说。原来,前几天,他到白云水库游泳发生意外,幸好被水库值守人员发现,成功救上岸。

两天消除2起溺水事件发生

4日下午,陈国新应朋友之邀来到白云水库游泳。看到清澈的库水后,他迫不及待下水了,很快就游到了对岸。心想,这么短的距离,马上游回原地应该不成问题,所以没作休息,他又扎入水中。可谁知,待他游到深水区时,出现了中暑现象,头昏,乏力。这时,在岸边值班队员千喜救援队徐学冬发现他游泳表现不对,迅速拿起跟屁虫,跃入水库,将其救上岸。

陈国新回想起发生的一切,还是心有余悸,一起游玩的朋友也被他吓得脸都白了。

无独有偶,3日傍晚6时许,一名8岁的小朋友跟着家人来到白云水库游玩。刚下车,天性好玩的小孩径直跑到前面,来到水库边玩起了水。由于岸边斜坡太陡,他不慎滑入深水区。

在坝上栏杆处值班的陈宁看到这一情况后,奋不顾身跳入水中,把小朋友救上岸。孩子除了因呛了几口水上岸后有点咳嗽外,生命体征平稳。

游泳高峰期就有防溺水值守

眼下我市虽已进入立秋节气,但气温还是一点都不温柔,高温仍是主流。在这高温天里,除了呆在空调房里,游泳成为许多市民避暑的首选。

7日傍晚,记者在白云水库看到,岸边散落着一地的鞋,水里已经有不少市民惬意地游着泳,其中大多是成年男性,也有不少夫妻对,还有一部分是家长带着孩子来游泳的。整个库区显得非常热闹。

在岸边,记者看到两个值守人员正在目不转睛地盯着水库,生怕一不留神,就会错过一个机会。

记者了解到,自从5月中旬开始,江南派出所就联合千喜救援队、民安救援队、山后卢村等开展白云水库防溺水公益行动,共同筑建江南辖区防溺水公益体系,构筑防溺水堤坝。为了减少水库溺亡事故发生,江南派出所联合多方部门每天在两个时间段安排两名专门的执勤人员在游泳高峰期,即每日6:00至11:30和16:00至

20:00,对白云水库进行防溺水执勤巡查和宣传防溺水行动,以减少悲剧的发生。

据了解,自值守制度开展以来,白云水库已成功消除了5起溺水事故。

千喜救援队应航说,救援队派出的值守人员都是经过专业的技术训练,包括游泳技能、观察能力、反应能力等方面都是表现很突出的。一旦发生险情,他们就会奋不顾身冲往一线。像陈宁成功把孩子救上岸后,他自己却湿着裤子直至值守结束,这份精神值得我们点赞!他说。

应航说,值守人员在库区看到没有佩戴救生护具下水的市民,也会上前提醒,并示意他们尽量携带救生护具,以免发生意外。大多数市民对我们的这一举动,都会表示感谢,但也有一些市民会埋怨他们多管闲事,认为自己水性好、游泳技能过硬,根本不需要用这些工具。其实,水火无情,生命无价,还是慎重一些为好。同时,他还提醒未成年人一定要有家长陪伴才可在安全的水域中游泳。

相关链接
发生有人溺水时的救护方法
 可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者,再将其拖至岸边。若没有救

护器材,水性好者可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部,使其背向自己,然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调:未成年人或水性不好者发现有人溺水,不能贸然下水营救,应立即大声呼救,或利用救生器材呼救。

岸上急救溺水者方法

迅速清除溺水者口、鼻中的污泥、杂草及分泌物,保持呼吸道通畅,并拉出舌头,以避免堵塞呼吸道;将溺水者举起,使其俯卧在救护者肩上,腹部紧贴救护者肩部,头脚下垂,以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为呛水而耽误了进行心肺复苏的时间;进行口对口人工呼吸及心脏按摩;并尽快联系急救中心或送去医院。

溺水时的自救方法

不要慌张,发现周围有人时立即呼救;放松全身,让身体飘浮在水面上,将头部浮出水面,用脚踢水,防止体力丧失,等待救援;身体下沉时,可将手掌向下压,如果在水中突然抽筋,又无法靠岸时,立即求救。如周围无人,可深吸一口气潜入水中,伸直抽筋的那条腿,用手将脚趾向上扳,以解除抽筋。

江苏老夫妻飞龙山探险被困

应急联动小组成功救援

通讯员 胡永丽

本报讯 上山容易下山难,这话一点不假。爬到山顶一览众山小的感觉,足以抹杀攀爬时的一切疲惫,但是爬山前一定要做好充足的户外准备,根据身体情况量力而行,安全第一。

5日上午9时28分,西城派出所值班室接到群众求助:有两人被困飞龙山上,需要帮助。

接警后,值班民警吕晓鹏立即带领队员林春武、项大荣、黄圣健、吕江峰等人前往飞龙山。到达山脚后,经过电话联系,得知被困山上的是一对来自江苏的夫妻,两人目前在最高的那座山峰顶,由于体力透支严重,而气温又越来越高,背包里带的水也快喝完,口干舌燥怕会出意外,无奈只好拨打110向警察求救。

飞龙山景区风景优美,山峰巍峨,石笋耸天,海拔最高处有400多米,攀爬强度颇高,好多地势险要处都有铁链固定着,还有人工凿出来的踏步。考虑到被困游客已体力透支,为确保万无一失,吕晓鹏联系指挥中心启动了应急联动小组支援,请求专业人员加入救援队伍。

一群20余人的救援队伍背了绳索、矿泉水等物品,负重前行,顶着烈日经过近一小时的徒步攀爬,总算看到了被困夫妻。女游客忍不住高呼:看到警察,我们总算放心了。两人补充了水分后,精神状态都有所好转。由于山崖陡峭,千禧救援队决定采用安全绳索牵引方式引导游客下山,在帮两名游客腰部扣好安全绳后,在一群救援队伍前后左右护送下,在11时30分,总算安全下山。



被困者通过绳索牵引方式下山。

安全回到地面的游客张女士和刘先生都万分感激。张女士说她和先生俩加起来虽然100多岁了,但都喜欢游山玩水,周六时从江苏来永康游玩,旅游网上看到飞龙山景区的介绍,

是一条很不错的爬山路线,早上8时不到就过来爬了。他们对自己的行为给救援队伍带来麻烦表示抱歉,并表示今后旅途中一定要安全第一,不再贸然探险。

市民到香港可乘高铁啦

历时7小时票价约883元

记者 童英晓

本报讯 日前记者获悉,4月1日进入试营运阶段的广深港高铁香港段预计将于9月正式开通。届时,我市市民去香港又多了一个出行方式,乘坐高铁就可去香港购物游玩啦!

广深港高铁全线设广州南站、庆盛站、虎门站、光明城站、深圳北站、福田站和西九龙总站共7个车站。我市市民可到金华乘坐高铁到广州南站,再换乘广深港高铁。目前金华到广州的高铁最快只需5小时45分,广州南至香港,全程约48分钟。算上通关的时间,最快7个小时就到了。

据了解,永康到金华二等座票价是16元,金华到广州是653元,广州南至香港西九龙站需214元,这样一共是883元。以往市民一般都是选择飞机出行,记者上网搜了一下,目前由杭州萧山机场至香港国际机场的航班票价,经济舱在1500元左右。虽然乘坐飞机时间上可能稍短,但支出却要高些。如果不赶时间的市民,乘坐高铁也是一个不错的选择。

此前,广深港高铁公布了一地两检过关方式,也就是说搭乘广深港高铁,过关最快只需5分钟,乘客可以直接在西九龙站一次性过两地的关,完成出入境手续。这一举措出台,也给出行的市民省了排长队过关的烦恼。