

传承语言魅力 彰显文化自信

解放小学在中国花样少年语言艺术展演总决赛中成绩优异

记者 潘燕佳 通讯员 施茜

近日,由中国传媒大学主办的第四届“花样少年”全国青少年语言艺术大赛总决赛圆满收官,来自全国各地近5000名选手参加角逐,解放小学学生朱雨珂、傅华登获银奖,裘冰伶获铜奖。

中国花样少年语言艺术大赛秉承

传承语言艺术 彰显文化自信的理念,吸引了全国各地的少年参加,成为了众多少年的一次语言盛会。解放小学在本次大赛中取得如此优异的成绩,与解放小学倡导的教育理念和家长们对学校教育的大力支持密不可分。

解放小学的参赛学生一路过关斩六将,在市花样少年比赛中脱

颖而出后,相继顺利晋级地市级、省级、国家级比赛。站得更高,看得更远,在全国总展演的舞台,他们是幸运的,又是幸福的。通过展演让孩子们感受到中国语言之美、中国文化之美、中国艺术之美,也让孩子们学会做人、学会感恩。解放小学校长田凌艳说。



老中医柳忠谈食疗

山茱萸粥

主料:山茱萸20克,西瓜皮200克,粳米100克,冰糖30克。

制法:西瓜皮洗净切丝,用纱布绞出汁液,山茱萸、粳米淘净并放入锅内,加水适量,置武火烧沸,文火煮40分钟后,放入西瓜汁液及冰糖,烧融即成。

水肿、遗尿、遗精早泄之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

市健康教育所倡导科学健身

记者 潘燕佳

3日6时许,市健康教育所召集80余名太极拳爱好者,举行第三批陈氏十八式太极开班仪式,教授传统太极拳,倡导科学健身,实现健康永康行。

据介绍,脊椎骨是人体最常用的身体部分,因此易患脊椎病、腰椎间盘突出等疾病,长时间伏案工作者为高发群体。

市健康教育所所长楼飞来表示,不同的人群有不同锻炼方式,在各式各样的健康方式中应该寻找适合自己的锻炼方式。太极拳的拳理、功法以及心法,都符合人体脊椎及骨骼保健的需要,通过习练太极拳和太极桩功,可以使全身的骨骼保持韧度和灵活性,太极拳动作缓慢均匀,使得脊椎处于放松状态,因此太极拳的锻炼在一定程度上对脊椎、腰椎都起到恢复作用。此次太极拳课程班主要针对

对颈椎病和腰椎病人群,把经络、穴位与运动力学良好结合起来。现场,太极拳爱好者们各展太极拳技艺。如果有兴趣的朋友可以在每周一、五6:00~7:30,到龙川公园学习太极拳。



疾控视线

疾控中心 主办
市健康教育所

敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号

公益广告

星星之火,可以燎原; 森林防火,重在堵源。

永康市森林消防指挥部
永康市农林局宣
永康日报社

修漏工程招标

市殡仪馆屋顶修漏工程,现面向社会公开招标,施工面积约1000平方米,须具备建筑工程施工总承包叁级及以上资质单位(报名时带相关证件及复印件)。

报名时间:2018年8月7日9时-15时止
报名地点:殡仪馆办公楼二楼(食堂楼上)
联系电话:87178781 朱先生

永康市殡仪馆
2018年8月3日

招标公告

永康市象珠镇寺口吕村多功能运动场馆及围网、地面、硅PU、多功能篮球架等设施向社会公开招标,请具备有合格资质的单位带公司介绍信加盖公章及资质证书复印件到寺口吕村村委会报名。

报名时间:2018年8月3日-6日
投标时间:2018年8月7日上午9时
联系电话:18257840289
永康市象珠镇寺口吕村村委
2018年8月3日

招标公告

永康市花街镇倪宅小学围墙改造工程,现面向社会公开招标。造价约53万元。请具备建筑工程施工总承包叁级及以上资质的企业带介绍信、三大证、项目经理证复印件加盖公章于2018年8月6日至8月8日前来报名,报名地点:溪中东路266号3幢2号门302,联系电话:0579-86515282。

永康市花街镇倪宅小学
浙江建安工程管理有限公司
2018年8月3日

招标公告

永康市唐先镇金畈村骨灰堂建设工程(造价约37万元),向社会公开招标,请具备建筑工程施工总承包叁级及以上资质的单位带公司介绍信、三大证、项目经理复印件加盖公章前来报名。

报名时间:2018年8月6日-9日16时
报名地点:总部中心金州大厦12楼
联系电话:0579-89285589

永康市唐先镇金畈村
亿诚建设项目管理有限公司浙江永康分公司
2018年8月3日

招标公告

永康市象珠镇官川村官塘美化及景观文化广场建设工程,根据相关法律法规规定,拟向社会公开招标。现将有关事项公告如下:

- 一、工程概况:停车场及园路约300平方米,花岗岩铺装约1500平方米,景墙两座,树池及坐凳,六角亭廊一座,仿古长廊160平方米,景观桥550平方米。
- 二、工程地点:永康市象珠镇官川村
- 三、工程预算:1369145元
- 四、资质要求:必须具有园林绿化经营范围的营业执照

的独立法人,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力。负责人须具有园林专业中级及以上职称。

- 五、报名时间:2018年8月9日至8月10日16时止
- 六、报名地点:浙江诚远工程咨询有限公司永康分公司(永康市丽州南路58号四楼)
- 七、联系电话:0579-89262187
13868950189(黄先生)
- 八、施工企业报名时需携带材料:1.企业介绍信、法定代表人委托书及委托代理人身份证复印件;2.企业营业执照复印件;3.项目负责人的职称证书复印件。

永康市象珠镇官川村
浙江诚远工程咨询有限公司永康分公司
2018年8月4日

通告

为保障市重点工程金台铁路的顺利施工,需在锦川村地段进行封闭施工,为确保施工安全,现决定在下前线锦川村地段实行交通管制,根据《中华人民共和国道路交通安全法》的相关规定,通告如下:

- 一、管制时间:2018年8月7日8时至2018年8月8日12时。
- 二、管制范围:下前线锦川村地段,即下前线3KM+380M至3KM+700M。
- 三、管制内容:管制期间禁止任何车辆、行人通行。
- 四、相关要求:1.途经上述管制路段的车辆、行人需提前绕行;2.任何车辆、行人需服从现场工作人员指挥。

永康市石柱镇人民政府
永康市公安局交通警察大队
永康市公路路政管理大队
2018年8月2日

工程招标

永康市古山中学教学楼改造工程(造价约18万元)现向社会公开招标,请具备建筑工程施工总承包叁级及以上或装饰装修工程专业承包贰级及以上资质的企业于2018年8月4日至6日前来报名(领取招标资料)。

报名地点:永康市古山中学
联系电话:0579-89295415
715415 659370

永康市古山中学
2018年8月3日

公示

浙江天下建设有限公司承建的永康市方岩安置区防洪排涝及河道工程,于2015年4月10日开工,2018年2月8日完工。该公司承诺永康市方岩安置区防洪排涝及河道工程施工期间的职工工资已全部结清,如认为该公司施工期间存有拖欠职工工资问题的,自即日起5日内向永康市劳动监察大队反映,联系电话:89051768。

浙江天下建设有限公司
2018年8月3日

出租

永康市西城松石西路1001号(富源集团公司以西),三层厂房一幢占地1744平方米、建筑面积5233.97平方米,二层厂房一幢占地1778平方米、建筑面积3555.87平方米,办公楼一幢五层,占地506平方米、建筑面积2531.16平方米,空地2000平方米,整体、可分体对外出租,有环评。

联系电话:13605893378(663377)

土地及厂房转让

本公司东阳歌山镇(诸永高速出口3公里,37省道边)有30亩土地及厂房转让,可分割,证件齐全。

联系电话:15867981903
(李经理)