

上班笑容满面在家慵懶冷淡 “下班沉默症”，你中招了吗

主持人：

大家有没有发现 ,我们的身边常有一些人在上班时侃侃而谈 ,回家却疲惫懶言 ,聚会应酬时笑容满面 ,面对亲友时却慵懶冷淡。这些上下班时间判若两人的人群 ,像是进入了交际怪圈。是什么原因造成这类现象的产生呢？您中招了吗？该怎么解决？欢迎大家一起来聊聊。

有得必有失：

职场竞争激烈 ,高强度的工作让身体负荷过重 ,体力消耗过多 ,再加上还要处理职场复杂的人际关系 ,一天紧张忙碌下来 ,让人身心俱疲。所以一下班 ,真的就不想说话 ,就想一个人待着看看新闻 ,让脑子放松。我这样算 下班沉默症 吗？

医者仁心：

我是一名医生。我觉得我就是典型的下班沉默症患者。每天工作量真的很大 ,人非常吃力 ,但是我们每个人精力都有限 ,就像充电电池一样 ,精力和情感的 能量 在上班时已经用完了 ,下班后出现生理和情感枯竭 ,已经没有多余的精力和情感用来跟家人沟通交流。其实我也不是不愿意交流 ,是真的很累 ,懒得说话的那种。希望家人朋友能理解吧！

太阳的后裔：

工作让人十分疲劳 ,回到家后只想寻求安静的空间 ,好好休息。而沉默只是休息的一种方式 ,不曾想这样的放松方式已经有了名称叫 下班沉默症 。哈哈 ,有病 ,得治啊！

风行天下：

下班沉默 很适合用来形容我当前的状态。我的工作就是负责协调各个部门 ,相

当于各个部门间的润滑油 ,要求每时每刻都要保持笑容 ,好声好气地去 要求 各个部门做事。在公司 ,无论遇到什么事情 ,都不可以发脾气 ,不可以与各部门的关系搞僵 ,否则工作很难开展 ,即使受了委屈也要憋着 ,很辛苦。我与同事的关系还算可以 ,在他们面前 ,我大大咧咧的 ;但是回到家 ,就什么都不想做什么都不想说。有没有什么破解的办法？

天王大大：

现代人工作压力大 ,下班之后感觉疲惫 ,不想与人交流 ,是身体的正常反应 ,不应该把它定为疾病。每个人在社会上都要扮演好几个角色 ,在上司面前 ,在同事面前 ,在朋友面前 ,在妻子面前 ,在孩子面前.....每一个角色都要求履行相应的义务 ,应该有不同的表现。人的精力有限 ,当工作强度大的时候 ,就难免会出现顾此失彼的情况。

星儿：

我觉得这是个人和团队规划协调就能解决的问题。心理上首先不能有大的压力 ,哪怕工作再忙也要切换好工作和生活模式。在工作上要注意做好计划 ,做到每件事有条不紊 ,下班了不要把工作带回家。当然了 ,用工单位也要注重内部精神文化的建设 ,给大家创造一个轻松环境。

不如回家卖红薯啊：

我们应该把自己的思想境界提高一点 ,不要过分看重工作上的得与失、输与赢 ,否则活着会很累 ,多抽点时间感受一下工作以外的世界。

大学生替影楼发传单 任务没完成白忙一天

安妮弗兰肯斯坦：

主持人 ,我想和你说件无奈之事。

主持人：

怎么了？

安妮弗兰肯斯坦：

我是名大学生 ,想在暑假打零工攒点零花钱。前几天 ,我在一家影楼找到了一份发传单的工作。影楼的经理说好工资是50元一天 ,但要让我们拿到50个人的号码和名字。

主持人：

你完成任务了吗？

安妮弗兰肯斯坦：

怎么可能完成这么多。当天太阳很大 ,路上行人本来就少 ,影楼又规定要找18-40周岁间的人 ,很难。我费劲心思也只得到了14个人的信息 ,结果他们就不给我工资了。

主持人：

不给工资只是因为名额不够吗？

安妮弗兰肯斯坦：

应该是这样吧。他们含糊不清地说要请示经理 ,而且本来说好的车费也不给我报销了。

主持人：

之前有说名额不到没有工资吗？

安妮弗兰肯斯坦：

之前我们也信心满满 ,以为搜集50个人的信息还挺简单 ,工资的事情也没有问得太仔细 ,但却没想到他们一分钱都不给。大半天下来 ,人都晒黑了 ,没功劳也有苦劳 ,就算不给工资 ,车费也得给我报销吧。

讨价还价后又不买 4包中华香烟被调包

伊 女：

前几天上午 ,一男一女来我奶奶店里买东西 ,趁机将4包中华香烟调了包。

主持人：

具体的事情是怎么样的？

伊 女：

他们一进店里 ,就说要买4包中华香烟和一瓶酒。当时 ,我出门买早餐了 ,店里就剩下奶奶一个人。起初 ,他们问了价格 ,就付钱了。在奶奶准备找钱的时候 ,他们突然提出要便宜一点。

主持人：

要讲价为什么不早点说？

伊 女：

我也觉得奇怪 ,别人买整条的才便宜几元钱 ,一包价格就压那么低 ,谁能同意呢？他们讨价还价了很久 ,最后就说不买了。当时 ,我也没留意 ,让奶奶把香烟收回来 ,事后想想就觉得不对劲了。

主持人：

香烟有什么问题吗？

伊 女：

烟被调了包 ,真烟变成了假烟。

主持人：

当时香烟已经到了一男一女手上吗？

伊 女：

没有的 ,一直搁在桌子上。现在的骗子下手真快 ,不知道他们是什么时候动的手脚。可怜的是奶奶 ,难过了一整天。提醒下那些零售店的朋友 ,遇到类似的情况 ,一定要提高警惕。

恶意拒绝执行 要承担刑责

网友：

律师 ,我前几年因机动车交通事故责任纠纷向别人提起诉讼 ,法院判决被告赔偿我因事故而遭受人身损害赔偿的各项费用共计70余万元。判决生效后 ,被告没有在判决确定的期限内履行义务 ,我也已经申请了强制执行 ,可是他们在执行的过程中 ,为了逃避债务履行 ,被告和妻子办理了离婚登记 ,还把房子全部转到老婆名下。现在 ,被告下落不明 ,我们该怎么办？

浙江华溪律师事务所应远遥律师：

如果真的如你所说 ,本案被执行人具有履行能力 ,却以和妻子协议离婚的方法 ,将其名下全部财产转移到妻子名下 ,致使判决无法执行 ,那么其有可能构成拒不执行判决、裁定罪。

网友：

构成拒不执行判决、裁定罪 ,是不是可以说可以判刑？

浙江华溪律师事务所应远遥律师：

是的 ,《刑法》第三百一十三条规定：对人民法院的判决、裁定有能力执行而拒不执行 ,情节严重的 ,处三年以下有期徒刑、拘役或者罚金 ;情节特别严重的 ,处三年以上七年以下有期徒刑 ,并处罚金。拒不执行判决、裁定罪不仅个人可以构成 ,连单位也能构成 ,只要符合立案的标准 ,就将承担相应刑责。单位犯前款罪的 ,对单位判处罚金 ,并对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员 ,依照前款的规定处罚。

网友：

那我刚才说的那种情况符合吗？

浙江华溪律师事务所应远遥律师：

关于有能力执行而拒不执行 ,除了你所说的借离婚转移财产的情况之外 ,现实中主要还有如拒绝报告或者虚假报告财产、采用与他人串通的方式妨害执行、以暴力或威胁方法阻碍执行人员的执行工作、拒不交付法律文书指定交付的财物或者拒不迁出房屋、私自转让查封财产用于偿还其他债务等 ,其均属于法律规定中的 拒执 情形 ,可以对其定罪处罚。

网友：

那我应该怎么做才能追究他的刑事责任呢？

浙江华溪律师事务所应远遥律师：

首先 ,你可以向法院提交被执行人的相关犯罪线索 ,并要求法院将其犯罪线索依法移交公安机关启动刑事追究程序 ;其次 ,你作为申请执行人 ,也能以负有执行义务的人涉嫌拒不执行判决、裁定罪向公安机关提出控告 ;最后 ,如果公安机关不接受控告材料或者接受控告材料后60日内不予书面答复的 ,或者明确答复不予立案 ,或者人民检察院决定不起诉的 ,你还可以提起自诉 ,也就是自己向执行法院提起要求追究被执行人刑责的诉讼。

网友：

知道了 ,谢谢。



尊法 学法 守法 用法

律师咨询 法律援助

调解纠纷 公证鉴定

请到永康市公共法律服务中心

主办单位 永康市普法办 永康市司法局