

瑞金医院致力打造一流甲乳外科团队

邵逸夫医院永康籍甲乳外科副主任医师胡文献任 掌门



胡文献(左二)与瑞金医院外科团队手术中

胡文献医生每月都会到永康方大瑞金医院(简称 瑞金医院)坐诊,这下看病方便了。消息一出,患者群里炸开了锅。据了解,胡文献是在浙江大学医学院附属邵逸夫医院(简称 邵逸夫医院)肿瘤外科工作的永康人,是不少永康患者的老熟人。从事临床工作20余年,胡文献在甲状腺癌、乳腺癌及其他乳腺疾病诊治方面颇有建树。目前,瑞金医院正在打造以胡文献为核心的甲乳(甲状腺、乳腺)外科团队,带动外科诊疗水平整体提升,从而更好地为患者服务。

记者 李梦楚

杭州专家“下沉”瑞金医院,看病手术不用跑杭州

每次胡文献“下沉”瑞金医院坐诊,总有二三十号患者等着找他看病。14日原本不是胡文献“下沉”的日子,可他还是一大早地从杭州来到永康,准时出现在瑞金医院手术室。

上次坐诊时,有一名患者预约了手术。还有一名患者给我打电话,说要到杭州找我看病。我告诉他们,瑞金医院医疗设施齐全,没有必要大老远地跑杭州找我。为了尽快帮这两名患者做手术,胡文献特地抽出时间,专门回了一趟永康。

10时,记者来到瑞金医院时,第

一台手术还未结束。等候在手术室外的患者家属说:我夫人10天前体检时发现双侧乳腺结节,穿刺活检结果显示乳腺腺病伴局部小叶上皮内瘤变,建议局部切除活检。到邵逸夫医院复查后,结果一致。

听说胡文献是永康人,还是邵逸夫医院乳腺疾病诊治方面的专家,患者家属托朋友给胡文献打了电话,想到杭州找他看病。得知胡文献“下沉”瑞金医院,患者家属欣喜万分,立即带着夫人到瑞金医院就诊。

接受第二台手术的患者,3个月前无明显原因出现颈部不适,吞咽时

感觉不适加重,自行服药治疗后症状未见好转,1周前症状加重,遂到瑞金医院就诊。胡文献查体后发现该患者双侧甲状腺明显增大。

在取得患者及其家属的同意后,胡文献亲自主刀,为患者做了手术。

胡文献介绍,甲状腺结节是一种高发病,其发病率在人群中约为60%。为预防甲状腺癌,市民每年体检时应做甲状腺B超检查,如果甲状腺结节没有恶性征象、没有出现压迫,无需外科干预,随访即可。万一有不好的情况,应当尽早治疗。

每日都有上级专家坐诊,带动甲乳外科诊治水平提升

据了解,瑞金医院外科成立于2017年,是个年轻的科室。早在科室成立之初,瑞金医院院长潘梨儿就明确了外科发展目标:花更多时间和精力在外科团队上,打造以甲乳外科为主的浙中肿瘤防治基地。同时她也清楚地看到,瑞金医院现有医疗资源尚不足以满足患者对优质医疗服务的需求,提升空间还很大。

为此,瑞金医院积极“上联”,希望能真正让优质医疗资源“下沉”,让患者直接受益;“下联”能充分发挥专家的指导、示范作用,带动更多本院医生迅速成长,提升医院医疗服务能力和疑难疾病诊治水平,更好地满足患者的就医需求。

近两年,瑞金医院与复旦大学附属肿瘤医院、附属中山医院、附属

眼耳鼻喉科医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、浙江大学医学院附属第一医院、附属邵逸夫医院、浙江医院、浙江省肿瘤医院、杭州市第一人民医院、金华广福医院、金华市中心医院等开展合作,致力于为肿瘤患者提供优质、高效、便捷的医疗服务。

目前,已有金华广福医院、浙医一院、邵逸夫医院、浙江医院等医院的专家“下沉”该院坐诊。也就是说,无论哪天到瑞金医院看病,都有上级医院专家等着为患者服务。

如今,瑞金医院已在打造以胡文献为核心、诊治甲状腺乳腺疾病为主的甲乳外科团队。上述两台手术中,胡文献都带着瑞金医院的外科医生一起上手术台,边做手术边进行现场

教学,让瑞金医院外科医生迅速成长。

我虽然在杭州工作、生活,但身为永康人,我始终牵挂着家乡人民。如今我到瑞金医院坐诊、手术,为家乡人民服务。胡文献说,瑞金医院医疗设施均按照邵逸夫医院标准进行配备,已能够满足患者的医疗需求,患者不必多费周折到杭州求医。

胡文献表示,下一步,瑞金医院甲乳外科将整合团队力量开展典型病例讨论、疑难病例会诊,选派医生到上级医院进修培训,由上级专家带领外科医生合作开展手术,从而带动瑞金医院诊治水平提升,让家乡人民在家门口就能享受优质医疗服务,有效推动分级诊疗。

小儿疝气别忽视 及时治疗是关键

记者 李梦楚

小儿疝气是小孩中很常见的疾病,临床表现为腹股沟区或脐孔出现或大或小的包块。瑞金医院医生提醒,疝气自愈只是极少个例,如不及时治疗可能会危及孩子的生命。

出现疝气不可轻视 确诊后应及时治疗

洋洋是个18个月大的男孩。洋洋爸爸说,洋洋5个月大时,只要一哭闹、咳嗽或打喷嚏,肚子左下方靠近小丁丁的位置就会鼓起一个小包。从前,家长的第一反应是把小包按回去。可3天前,洋洋爸爸突然发现,这小包按不回去了。

浩浩是个6岁大的男孩。一周前,浩浩妈妈无意中发现孩子的肚子左侧腹股沟区鼓着一个包,约有鸡蛋大小。

瑞金医院院长助理、外科主任、副主任医师吴铁沙先后接诊了这两个小男孩。吴铁沙告诉家长,这两个小男孩患有小儿疝气,应当接受手术治疗。

吴铁沙介绍,小儿疝气是一种常见病,其发病率约1-4%。由于解剖结构发育不完全,1岁以下的宝宝最容易患此病。腹股沟疝经确诊后,一般建议手术治疗。手术不受年龄限制,但最好在宝宝8个月以后实施。

家长多注意观察 发现异常及时就诊

据了解,小儿疝气以腹股沟疝最为常见。男宝宝得腹股沟疝的概率远高于女宝宝,而且男宝宝还可能出现阴囊变大等情况。

为什么呢?因为男宝宝在妈妈肚子里的时候,睾丸慢慢生长,并沿着腹股沟缓慢下降。在睾丸下降过程中,腹壁内层会被牵引,形成一个囊性结构。囊性结构在形成时,如果留下空腔,那么肠道就有可能在腹腔压力的作用下,从这个空腔凸出到腹股沟或阴囊里。

吴铁沙提醒,家长平时应多观察宝宝尤其是男宝宝的身体变化,特别是在宝宝哭闹时,要观察宝宝的腹股沟或阴囊是否有小包突起。很多时候,小包会在宝宝平躺后消失不见。如出现这种情况,家长应及时带孩子到医院检查确诊。

手术过后,家长应注意宝宝的饮食以清淡为主,多喝水,多吃蔬菜水果,保持衣裤及被单的卫生清洁。一般而言,术后2-3个月,孩子可正常运动。要注意的是,咳嗽、便秘、过分哭闹、过度剧烈运动等可能引起腹腔内压力增高,导致疝复发,如出现上述情况,应及时带宝宝到儿科就诊。